

# **bdo** Hilft mir Dr. Google?

Bundesverband der Organtransplantierten e.V.

Sandra Zumpfe

# Hilft mir Dr. Google?



## Über Mich

- chronische krank seit Geburt
- herztransplantiert
- Nierenlebendspende
- Akute Abstoßung nach der Nierentransplantation

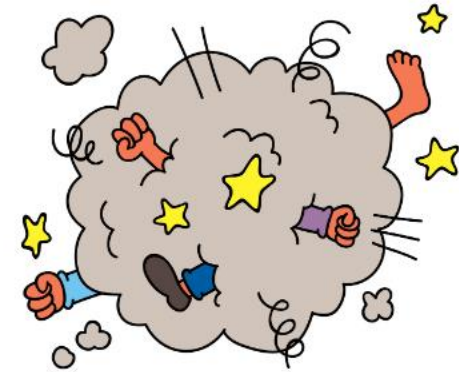
**viel Trinken**



**Schüssler Salze**



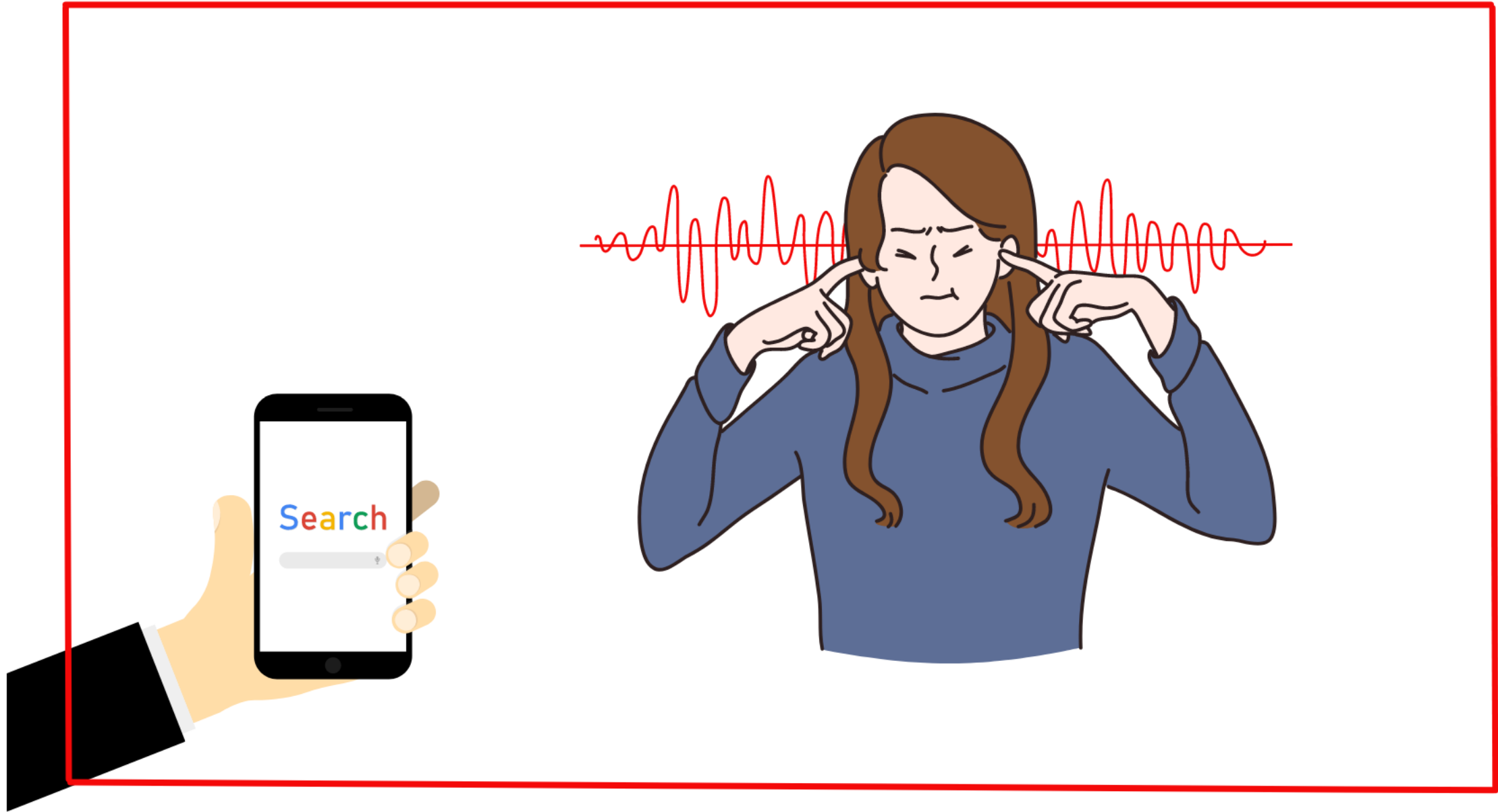
**Konflikte aus  
meiner Vergangenheit**





**Kortison**



**abwarten**





Q chronische erkältung | X |  

- Q chronische erkältung **was tun**
- Q chronische erkältung **behandeln**
- Q chronische erkältung **nach corona**
- Q chronische erkältung **kinder**
- Q chronische erkältung **katze**
- Q chronische erkältung **ansteckend**
- Q chronische erkältung **symptome**
- Q chronische erkältung **homöopathie**
- Q chronische erkältung **loswerden**
- Q chronische erkältung **sport**

Google Suche    Auf gut Glück!

Unangemessene Vervollständigungen melden  
[Weitere Informationen](#)



chronische erkältung



[Alle](#) [Bilder](#) [News](#) [Shopping](#) [Videos](#) [Mehr](#) [Suchfilter](#)

Ungefähr 1.810.000 Ergebnisse (0,40 Sekunden)



Apotheken Umschau

<https://www.apotheken-umschau.de> > ... > Symptome

## Chronischer Schnupfen

Symptome: **Chronischer**, oft blutiger **Schnupfen**, starke Krusten und Borken in der Nase, entzündete Nasennebenhöhlen, Ohrentzündungen, Kopfschmerzen, ...

[Medikamente als Ursache](#) · [Übersensible Nase](#) · [Allergischer Schnupfen](#)

## Ähnliche Fragen :

Kann man chronisch erkältet sein? ▼

Wie werde ich eine chronische Erkältung los? ▼

Wie erkennt man eine chronische Erkältung? ▼

Warum werde ich meine Erkältung nicht los? ▼

[Feedback geben](#)

# Hilft mir Dr. Google?

## Hinzu kommt:

- Eine neue große Studie zeigt: Die Suchmaschinen Google und das russische Yandex sind keine zuverlässigen Quellen für Gesundheitsinformationen.
- Bei Google etwa ein Drittel der angezeigten Treffer Unwahrheiten und liefern schlicht falsche Aussagen. Quelle: <https://www.zm-online.de/news/detail/dr-google-ist-kein-guter-arzt>

# Hilft mir Dr. Google?



## Das richtige Vorgehen

- Suchanfragen so präzise und spezifische wie möglich stellen

The screenshot shows a Google search interface. The search bar contains the text "chronischer reizhusten nach erkältung". Below the search bar, there are navigation options: "Alle", "Shopping", "Bilder", "Bücher", "News", and "Mehr". A red box highlights the search results summary: "Ungefähr 289.000 Ergebnisse (0,49 Sekunden)". Below this, the search result for "Chronischer Husten" is shown, with a snippet of text: "Wenn Husten länger als drei oder vier Wochen anhält, bezeichnet man ihn als chronisch. Er kann unterschiedliche Ursachen haben und sollte immer ärztlich abgeklärt werden. Häufig sind es wiederholte Atemwegsinfektionen (sogenannte kreisende Infektionen), die zu einem lang andauernden Husten führen."



# Hilft mir Dr. Google?



## Das richtige Vorgehen

- Impressum überprüfen – zuverlässige Autoren/Websitesbetreiber z.B. BZgA, Robert-Koch Institut
- Informationen kritisch hinterfragen – Angaben wie 100% Wirksamkeit sollten skeptisch machen
- Quellenangaben kontrollieren – wird beispielsweise auf Literatur hingewiesen oder Experten/Ärzte, Selbsthilfegruppen

# Hilft mir Dr. Google?

**Beispiel private Website [www.2herzen1koerper.de](http://www.2herzen1koerper.de)**

[Startseite](#) [Über Mich](#) [Die Geschichte vor der Herztransplantation](#) [Transplantation](#) + [Dialyse](#) [Heimdialyse](#) [Presse](#) [Kontakt](#) +

- Sie finden im Impressum meine Adresse und Telefonnummer, sowie E-Mail, unter der ich erreichbar bin und auf Nachfragen antworte
- Und um Missverständnisse zu vermeiden, auch wenn ich Informationen wiedergeben, die ich von Ärzten habe oder die man in Fachbüchern nachlesen kann, erhebe ich **keinerlei Anspruch** auf medizinische Richtigkeit. Ich bin **KEIN** Arzt, sondern eine Betroffene. Alles, was ich hier schildere, beruht auf meinen **persönlichen** Erfahrungen. **Solltet ihr in ähnlicher Situation sein, sprecht euch bitte mit eurem behandelnden Arzt ab.**

# Hilft mir Dr. Google?

## Ja

- Informationen im Internet können helfen, die eigene Krankheit besser zu verstehen
- Ich kann Informationen sammeln und diese im Arztgespräch hinterfragen
- Ich kann Menschen mit gleichen Problemen finden und mich austauschen

## Aber

- Dr. Google kann **NIEMALS** ein Gespräch mit dem Arzt ersetzen



Hilft mir Dr. Google? 

Danke für Ihre  
Aufmerksamkeit