

Herzlich willkommen

Nahezu unermesslich sind die Informationen über Gesundheit und Krankheiten. Doch welche Vorschläge beruhen auf dem aktuellen Stand des medizinischen Wissens? Und was davon ist hilfreich für das eigene Leben? Schließlich ist jeder Mensch einzigartig! Die **Gesundheitsakademie UKE** lädt Sie dazu ein, sich aus erster Hand selber ein Bild zu machen, damit Sie die „Spreu vom Weizen“ trennen können.

In 45-minütigen Vorträgen schildern unsere Expert:innen gut verständlich die neuesten Erkenntnisse. Anschließend können Sie sich an den Mitmach- und Informationsstationen auf dem „Markt der Gesundheit“ mit den Expert:innen unterhalten, über Prävention, Selbsthilfe, Diagnostik und Behandlung informieren oder schauen, wie es um Ihre eigene Gesundheit bestellt ist.

Mit der **Gesundheitsakademie UKE** möchten wir dazu beitragen, dass Sie Lust haben, mehr für sich zu tun!

Wir freuen uns auf Sie vor Ort!

So sind Sie dabei:

Campus Lehre (N 55) | Martinistr. 52 | 20246 Hamburg
Alle Informationen zur **VERANSTALTUNG** und zum **LIVE-STREAM** www.uke.de/gesundheitsakademie-uke

Zeit:

Beginn um 18.30 Uhr

Kontakt:

Gesundheitsakademie UKE
E-Mail: gesundheitsakademie@uke.de
www.uke.de/gesundheitsakademie-uke

Das Programm

08. 04. 2024
 **DAMIT SIE DER SCHLAG NICHT TRIFFT – Hirninfarkt vorbeugen, früh erkennen und behandeln**
Prof. Dr. Tim Magnus | Prof. Dr. Götz Thomalla
15. 04. 2024
 **PRÄZISE EINGRIFFE MIT GROSSER WIRKUNG – moderne Chirurgie bei Tumoren und Adipositas**
Prof. Dr. Thilo Hackert | Prof. Dr. Oliver Mann
22. 04. 2024
 **DIE HERZKLAPPEN – wichtige Lebensventile!**
Prof. Dr. Stefan Blankenberg | Prof. Dr. Dr. Hermann Reichenspurner
29. 04. 2024
 **FRAUEN, GEBT DEM KREBS KEINE CHANCE – Prävention von gynäkologischen Tumoren**
Prof.'in Dr. Barbara Schmalfeldt | Prof.'in Dr. Birgit-Christiane Zyriax
06. 05. 2024
 **NUR TRAURIG ODER DOCH DEPRESSIV? Für ein gesundes Ich!**
Prof. Dr. Jürgen Gallinat | Prof. Dr. Bernd Löwe
13. 05. 2024
 **GIB DEM KREBS KEINE CHANCE – Blasen- und Prostatakrebs früh erkennen und behandeln**
Prof.'in Dr. Margit Fisch | Prof. Dr. Alexander Haese

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf in Kooperation mit



Gesundheitsakademie



Gesundheitsakademie **UKE**

Programm 2024

Medizin für Menschen mit Neugier

Vorträge und Markt der Gesundheit

Campus Lehre (N 55) | Martinistr. 52 | 20246 Hamburg
Vorträge auch im **LIVE-STREAM**

08. 04. 2024

DAMIT SIE DER SCHLAG NICHT TRIFFT – Hirnfarkt vorbeugen, früh erkennen und behandeln

Prof. Dr. Tim Magnus | Prof. Dr. Götz Thomalla

Direktoren der Klinik und Poliklinik für Neurologie



Bei einem Hirnschlag zählt jede Minute. Auch wenn Sie unsicher sind, rufen Sie sofort die Notrufnummer 112 an und sagen Sie dem Rettungsdienst, dass ein Schlaganfall vorliegen könnte! Doch was sind Anzeichen dieser Erkrankung? An diesem Abend erfahren Sie aus erster Hand, wie komplex unser Gehirn ist, woran Sie einen Schlaganfall erkennen können, wie Ärzt:innen ihn diagnostizieren, welche innovativen Therapien es gibt, welche Ernährung vorteilhaft ist, wie Bewegung sich günstig auswirkt.

15. 04. 2024

PRÄZISE EINGRIFFE MIT GROSSER WIRKUNG – moderne Chirurgie bei Tumoren und Adipositas

Prof. Dr. Thilo Hackert | Prof. Dr. Oliver Mann

Direktor der Klinik und Poliklinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie | Stellv. Direktor der Klinik und Poliklinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie



Jede Operation bedeutet eine große Verantwortung für die behandelnden Ärzt:innen. Modernste Technik, die auf den erkrankten Menschen abgestimmt wird, und chirurgische Kompetenz zeichnen exzellente Chirurgie aus. Jeden Eingriff so schonend, so präzise und so effizient wie möglich durchzuführen, das ist das Ziel moderner Operationstechniken in der Tumorchirurgie und in der Adipositaschirurgie. An diesem Abend erfahren Sie aus erster Hand, welche innovativen Techniken genutzt werden.

22. 04. 2024

DIE HERZKLAPPEN – wichtige Lebensventile!

Prof. Dr. Stefan Blankenberg |

Prof. Dr. Dr. Hermann Reichenspurner

Ärztlicher Leiter Universitäres Herz- und Gefäßzentrum am UKE |
Stellv. Ärztlicher Leiter Universitäres Herz- und Gefäßzentrum am UKE



Unser Herz ist ein Wunderwerk der Natur. 70- bis 80-Mal pro Minute schlägt es, etwa 100.000 Mal am Tag, jeden Tag unseres Lebens – ungefähr 36,5 Millionen Mal im Jahr. Wichtig für die Funktion unseres Herzens sind unsere Herzklappen, die als Ventile dafür sorgen, dass das Blut immer nur in eine Richtung läuft. Was kann man tun, wenn diese Ventile nicht mehr arbeiten? Erfahren Sie aus erster Hand, welche neuen und modernen Möglichkeiten es gibt, Herzklappen über Katheter oder kleine Schnitte zu reparieren oder zu ersetzen.

29. 04. 2024

FRAUEN, GEBT DEM KREBS KEINE CHANCE – Prävention von gynäkologischen Tumoren

Prof.'in Dr. Barbara Schmalfeldt |

Prof.'in Dr. Birgit-Christiane Zyriax

Direktorin der Klinik und Poliklinik für Gynäkologie |
Leitung Forschungsgruppe Präventivmedizin und Ernährung



Die Überlebenschancen für Frauen, die an Krebs erkranken, sind deutlich gestiegen. Es gibt heute effektive Präventionsmaßnahmen und Früherkennungsstrategien. Sie können das Auftreten von Krebs verhindern oder den Krebs so früh erkennen lassen, dass er heilbar ist. Doch welche Vorsorge ist sinnvoll? Was können Frauen darüber hinaus für sich tun, um gesund zu bleiben? Erfahren Sie aus erster Hand, was die Medizin heute über gynäkologische Tumore und deren Prävention weiß.

06. 05. 2024

NUR TRAUIG ODER DOCH DEPRESSIV? Für ein gesundes Ich!

Prof. Dr. Jürgen Gallinat | Prof. Dr. Bernd Löwe

Direktor der Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie | Direktor der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie



Es gibt Tage, an denen fühlt man sich erschöpft, antriebslos. Manchmal reicht schon schlechtes Wetter, aber auch Ärger bei der Arbeit, im Freundes- oder Familienkreis können auf die Stimmung schlagen. Solche Phasen gehen in der Regel wie sie gekommen sind: ganz von selbst. Werden sie jedoch zum Dauerzustand und beeinträchtigen die Gestaltung des Alltags, liegt möglicherweise eine Depression vor. Erfahren Sie aus erster Hand, wie man erkennt, ob man nur traurig oder doch depressiv ist, und wie Seele und Körper ein gesundes Team werden.

13. 05. 2024

GIB DEM KREBS KEINE CHANCE – Blasen- und Prostatakrebs früh erkennen & behandeln

Prof.'in Dr. Margit Fisch | Prof. Dr. Alexander Haese

Direktorin der Klinik für Urologie | Faculty Mitglied der Martini-Klinik



Prostatakrebs ist die häufigste Krebserkrankung des Mannes, an der jährlich etwa 63.400, meist ältere Männer erkranken. An Blasenkrebs erkranken jährlich etwa 23.000 Männer und etwa 7500 Frauen. Es gibt unterschiedliche Tumore, die unterschiedlich behandelt werden können. Was verursacht diese Erkrankungen? Wie werden sie diagnostiziert? Welche Therapien helfen? Wie kann man vorbeugen? Erfahren Sie aus erster Hand, was die Medizin heute über diese Erkrankungen weiß und wie sie behandelt werden können.