

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

SHILD – Gesundheitsbezogene Selbsthilfe in Deutschland

Wer geht in eine Selbsthilfegruppe und wer nicht? ...und aus welchen Motiven?

Transferworkshop zum Forschungsprojekt
„Gesundheitsbezogene Selbsthilfe in Deutschland –
Entwicklungen, Wirkungen, Perspektiven“ (SHILD)

Marius Haack, Medizinische Hochschule Hannover
Berlin, 12. Mai 2017



T0 2015

**2.812 Befragte insgesamt
(2.456 ohne Tinnitus)**

Alter Mittel: 59 Jahre

Weiblich: 49%

Hohe Bildung: 47%

SHG-Mitglieder: 45%

SHG-Dauer: 8 Jahre



T1 2016

**2.324 erneut
angeschrieben (95% von
T0 ohne Tinnitus)**

**1.741 Rückantworten
(71% von T0 ohne
Tinnitus)**

**Gruppe ist strukturell mit
T0-Gruppe vergleichbar**

Wechsler von T0 zu T1 – 15%

 **SHG**

N = 56

Alter: 50 Jahre

Weiblich: 67%

↑ Bildung: 48%

SHG 

N = 36

Alter: 54 Jahre

Weiblich: 64%

↑ Bildung: 40%

 **SHG** 

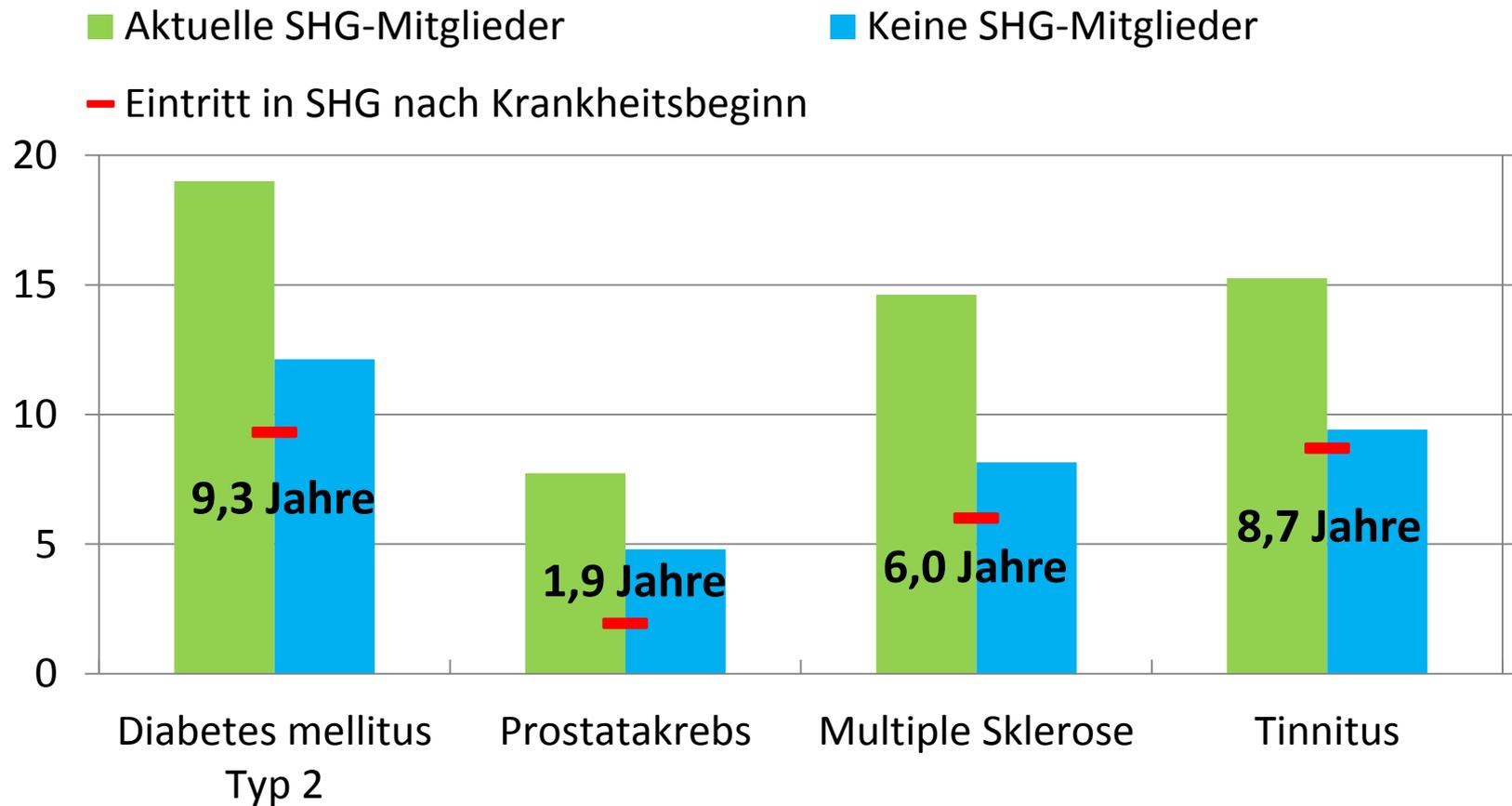
N = 21

Alter: 59 Jahre

Weiblich: 50%

↑ Bildung: 35%

Krankheitsdauer bei Eintritt in eine SHG (Mittelwert in Jahren)



Diabetes mellitus Typ II

n	636
Alter Mittel	67 Jahre (28-96)
Frauen	288 (47%)
hohe Bildung	195 (33%)
stärker betroffen	316 (55%)
SHG-Mitglieder	142 (24%)

Prostatakrebs

n	600
Alter Mittel	72 Jahre (44-95)
Frauen	-
hohe Bildung	281 (50%)
stärker betroffen	419 (70%)
SHG-Mitglieder	441 (77%)

2812 Personen

Multiple Sklerose

n	1220
Alter Mittel	48 Jahre (16-96)
Frauen	904 (76%)
hohe Bildung	632 (55%)
stärker betroffen	445 (37%)
SHG-Mitglieder	440 (41%)

Tinnitus

n	356
Alter Mittel	61 Jahre (21-89)
Frauen	164 (47%)
hohe Bildung	134 (40%)
stärker betroffen	119 (34%)
SHG-Mitglieder	215 (65%)

Diabetes mellitus Typ II

SHG Mitgliedschaft

	OR	95%-CI	p
Alter	1,1	1,0-1,1	0,00
Frauen	2,0	1,3-3,1	0,00
hohe Bild.	1,0	0,6-1,6	0,92
↑ betroffen	3,8	2,3-6,0	0,00

Prostatakrebs

SHG Mitgliedschaft

	OR	95%-CI	p
Alter	1,1	1,0-1,1	0,00
Frauen	-	-	-
hohe Bild.	1,0	0,7-1,6	0,84
↑ betroffen	1,9	1,2-3,0	0,01

Multiple Sklerose

SHG Mitgliedschaft

	OR	95%-CI	p
Alter	1,1	1,0-1,1	0,00
Frauen	1,4	1-1,9	0,05
hohe Bild.	0,9	0,7-1,2	0,50
↑ betroffen	1,7	1,2-2,2	0,00

Tinnitus

SHG Mitgliedschaft

	OR	95%-CI	p
Alter	1,1	1,0-1,1	0,00
Frauen	1,1	0,7-1,9	0,71
hohe Bild.	0,8	0,5-1,3	0,30
↑ betroffen	1,2	0,7-2,0	0,59

„Typisch Selbsthilfegruppenmitglied“

Wer in eine SHG kommt,
ist vergleichsweise eher...

- ... älter
- ... weiblich
- ... nicht hoch gebildet
- ... länger krank
- ... gesundheitlich stärker beeinträchtigt
- ... dadurch stärker im Alltag belastet
- ... **trotzdem engagierter**

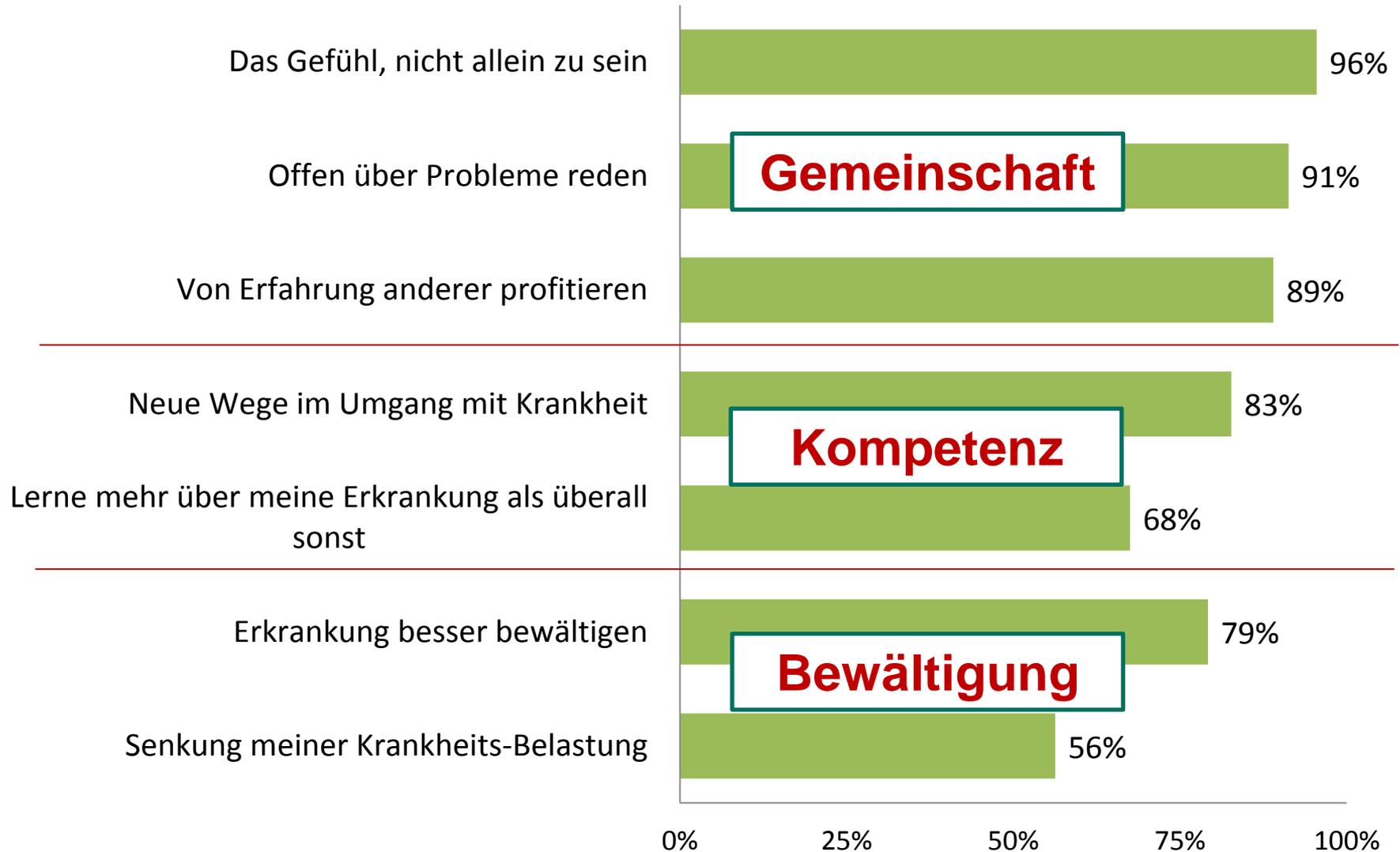


Und aus welchen Motiven?



SELBSTHILFEGRUPPE JUCKREIZ

Mitglieder zur Bedeutung ihrer Gruppenmitgliedschaft



„Humorvolle
Unterhaltungen“

„gemeinsame
Feiern“

„gemeinsam
essen gehen“



„andere
Betroffene
motivieren, ihre
Krebsangst zu
überwinden“

SELBSTHILFEGRUPPE JUCKREIZ

„mal zuhause
rauskommen“

„dankbar,
anderen helfen
zu können“

**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit.**

www.uke.de/shild
haack.marius@mh-hannover.de