



Herzlich Willkommen!

Online-Patient:innenseminar 22. März 2022:

„Gesund ins Jahr 2022“

17:00 Uhr Begrüßung und Einführung

PD Dr. Florian Grahammer, Direktor des UTC

Vorträge:

- **Update Corona – Was gibt es Neues?**
Dr. Anna Nolde, Bereich Lungentransplantation, UKE
- **Resilienz und Positive Psychologie: Wie können Transplantierte und Wartelistenpatienten ihre Widerstandsfähigkeit stärken?**
PD Dr. phil. Angela Buchholz, Transplantationspsychologie, UKE
- **Was mich motiviert: Sport und Bewegung bei Meisterschaften für Transplantierte**
Ralf Struckhof, Herztransplantierter, Transdia
- **Wenn aus Bewegung Training wird – Tipps und Mythen aus sportwissenschaftlicher Sicht**
Jonas Schaerk, ltd. Sportwissenschaftler, Athleticum UKE

anschließend ab ca. 18.15 Uhr:

Meet the Expert

Austausch in organspezifischen Untergruppen

„Gesund
ins Jahr
2022“

22.3.2022

Ein Patient:innenseminar des Universitären Transplantations Centrums Hamburg (UTC) in Zusammenarbeit mit dem UTC-Patientenbeirat und:



Lebertransplantierte
Deutschland e.V.



Leberkrankes
Kind e.V.



NIEREN
SELBSTHILFE
Hamburg e.V.



Bundesverband der
Organtransplantierten e.V.



Bundesverband der Organtransplantierten e.V.

Gemeinnütziger Selbsthilfeverband für Transplantationsbetroffene

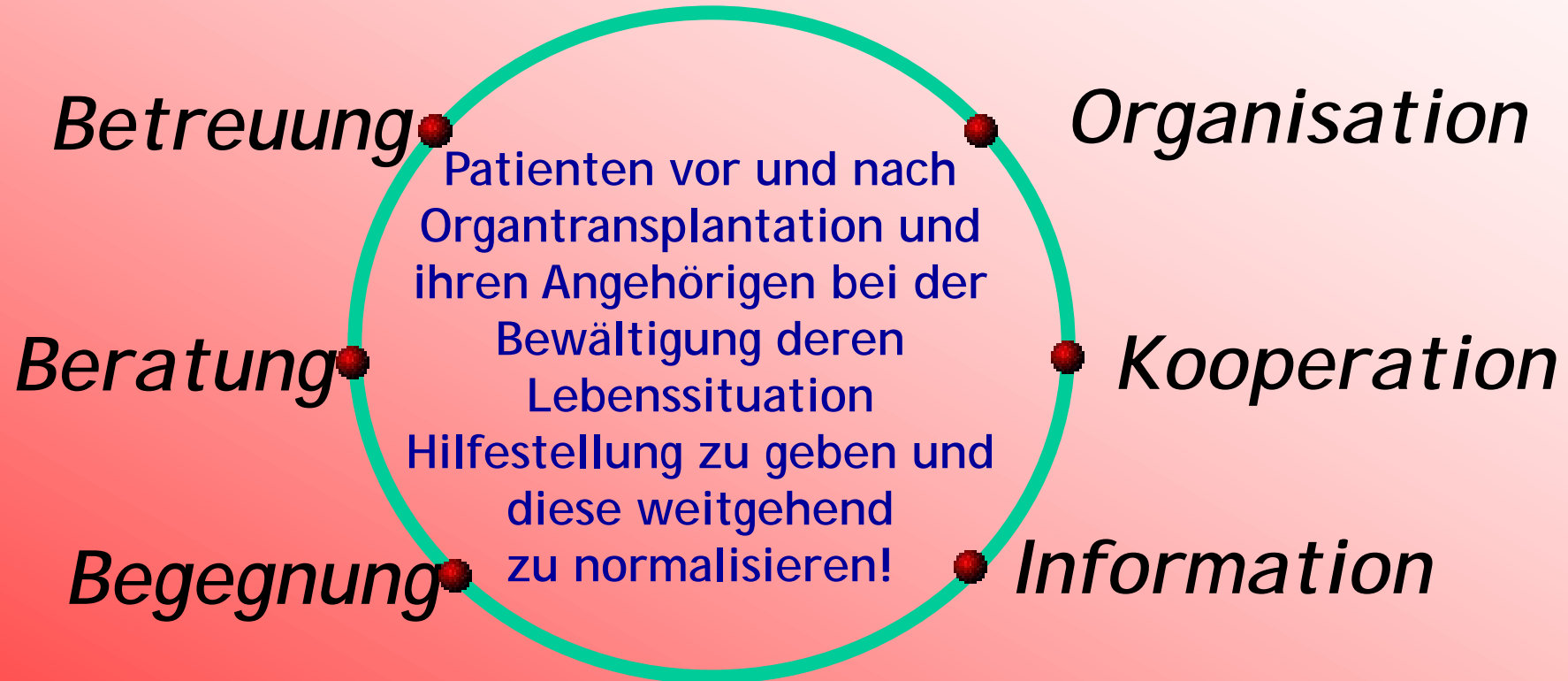
Schirmherr: Prof. Dr. med. Dr. h.c. Bruno Reichart

Regionalgruppe Hamburg und Schleswig-Holstein

Regionalgruppenleiter Wolfgang Veit

www.bdo-ev.de - www.facebook.com/BDO.Transplantation

Ziele sind ...





Lebertransplantierte Deutschland e.V.

**Gemeinnütziger, bundesweit tätiger Patientenselbsthilfeverband für
Lebertransplantierte, Wartelistenpatienten und Angehörige**

Begegnung / Beratung / Betreuung / Information / Kooperation / Organisation

Sie finden uns in der gesamten Bundesrepublik auch in Ihrer Nähe! Wo genau und viele weitere Informationen finden Sie im Netz unter der unten genannten Adresse oder rufen Sie uns an! Sprechen SIE uns an! Wir freuen uns auf IHR Interesse!

Schirmherrschaft: Prof. Dr. mult. Eckhard Nagel

Geschäftsstelle des Vereins
Lebertransplantierte Deutschland e.V.

Mo - Do jeweils 10:00 bis 15:00 Uhr

Bebbelsdorf 121
58454 Witten

Telefon: 02302/1798991
E-Mail: geschaeftsstelle@lebertransplantation.de
Internet: www.lebertransplantation.de



Der Sportverein für Transplantierte und Dialysepatienten seit 1982

Sportevents für Transplantierte und Dialysepatienten jeden Alters:

- Deutsche Meisterschaften
- Radtour pro Organspende
- TransDia stellt die Deutsche Nationalmannschaft für die Europa- und Weltmeisterschaften und
- Teams für diverse Lauf-, Rad- und andere Sportveranstaltungen.



Willkommen bei TransDia!

Kontakt:

www.transdiaev.de

info@transdiaev.de



Der Verein Leberkrankes Kind e.V.

Gegründet 1987 | rund 300 Mitgliedsfamilien

Wir helfen Familien mit leberkranken und lebertransplantierten Kindern.

Aufklären, informieren, Mut machen – unser Netzwerk steht allen Betroffenen offen.

Was wir tun:

- Finanzielle Unterstützung der Transplantationszentren und des Ederhofs
- Pieksekisten für die Ambulanzen
- Information und Betreuung der Mitglieder
- Einzelfallhilfen: Musiktherapie, Betreuung von Familien aus dem Ausland
- Mitgliederzeitschrift Leberfleck

www.leberkrankes-kind.de



**NIEREN
SELBSTHILFE**

Hamburg e.V.

wurde 1974 in Hamburg als gemeinnütziger Selbsthilfverein gegründet

Was bieten wir?

- Informationen über Prädialyse, Dialyse und Transplantation
- 3-mal jährlich unsere “Nieren Info” und 6-mal kostenfrei die Zeitschrift “Der Nierenpatient”
- Beratung in Fragen zu Nierenerkrankungen und Informationen über medizinische Fortschritte
- Zusammenarbeit mit Personen und Institutionen, die sich mit nephrologischen Themen und Prävention befassen
- Interessenvertretung gegenüber Behörden und Institutionen
- Öffentlichkeitsarbeit über Nierenerkrankungen, Transplantation und Organspende
- Erfahrungsaustausch und gegenseitige Unterstützung, vornehmlich im Großraum Hamburg
- Eigene Sparte für nierenkranke Kinder – Nierenkids Hamburg



Kontakt

Kerstin Kühn - Vorsitzende

Tel. +49 (0) 40 79302778

E-Mail: vorsitz@nieren-hamburg.de

Homepage: www.nieren-hamburg.de

www.nierenkids-hamburg.de

17:00 Uhr Begrüßung und Einführung

PD Dr. Florian Grahammer, Direktor des UTC

Vorträge:

- **Update Corona – Was gibt es Neues?**
Dr. Anna Nolde, Bereich Lungentransplantation, UKE
- **Resilienz und Positive Psychologie: Wie können Transplantierte und Wartelistenpatienten ihre Widerstandsfähigkeit stärken?**
PD Dr. phil. Angela Buchholz, Transplantationspsychologie, UKE
- **Was mich motiviert: Sport und Bewegung bei Meisterschaften für Transplantierte**
Ralf Struckhof, Herztransplantierter, Transdia
- **Wenn aus Bewegung Training wird – Tipps und Mythen aus sportwissenschaftlicher Sicht**
Jonas Schaerk, ltd. Sportwissenschaftler, Athleticum UKE

anschließend ab ca. 18.15 Uhr:

Meet the Expert

Austausch in organspezifischen Untergruppen

„Gesund
ins Jahr
2022“

22.3.2022

Unsere nächsten Veranstaltungen:

23.04.2022: Online-Patient:innenseminar:

„Familiäre Zystennieren – ADPKD“

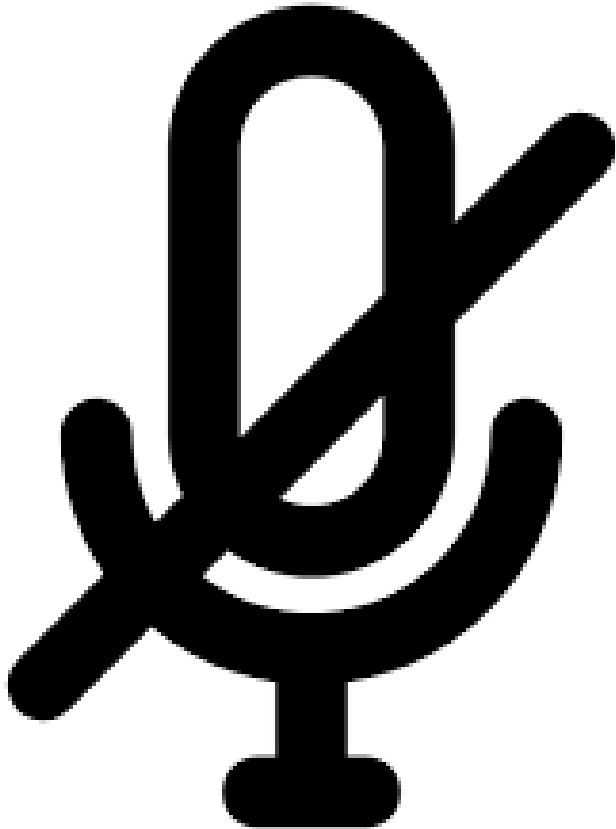
Eine Veranstaltung des UKE zusammen mit dem Verein PKD Familiäre Zystennieren e.V.

20.09.2022: Online-Patient:innenseminar am Weltkindertag:

„Kindertransplantation, Angehörige und Familie“

Themen u.a.: Herausforderung Kindertransplantation, Familienprojekt Transplantation, Unterstützungsmöglichkeiten für Betroffene

Informationen zu
Programm und
Anmeldung finden Sie
auf der Homepage des
UTC sowie im Internet
bei den
Fachgesellschaften und
Selbsthilfeverbänden



Eine Bitte vorab:

Wenn Sie nicht sprechen,
schalten Sie Ihr Mikrofon auf
„stumm“.

Vielen Dank!