



Universitäres  
Herz- und Gefäßzentrum  
Hamburg



Online-Patient:innenveranstaltung

## Tag der seltenen Erkrankungen

28. Februar 2023 | 17.00 – 18.30 Uhr

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

In Kooperation mit



## Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

„Selten sind viele!“ unter diesem Motto findet am 28. Februar der Tag der seltenen Erkrankungen statt. Zusammen mit der Marfan Hilfe e.V. und der ACHSE möchten wir Sie zu einem interaktiven Online-Seminar für Patient:innen mit angeborenen Aortenerkrankungen einladen.

Freuen Sie sich auf ein buntes Programm abseits der Themen, die sonst häufig auf der Agenda stehen – hier soll es um Ihr Wohlbefinden, viel Bewegung und den erfolgreichen Umgang mit Ihrer Erkrankung gehen.

Wir freuen uns sehr auf Sie.

Dr. Melanie Hümmelgen  
PD Dr. Meike Rybczynski



### Teilnahme-Einwahldaten

Das Universitäre Herz- und Gefäßzentrum Hamburg und die Mühlenbergklinik Holsteinische Schweiz laden Sie anlässlich des „Tag der seltenen Erkrankungen“ am 28.02.2023 zur Online-Patient:innenveranstaltung ein.

Beginn ist um 17.00 Uhr, die Einwahl ist ab 16.45 Uhr freigeschaltet.

### Zoom-Meeting beitreten:

<https://t1p.de/marfan2802>

Meeting-ID: 899 4361 7605 | Kenncode: 453252

## Programm

Dienstag, 28. Februar 2023

- 17.00 Uhr** **Begrüßung und Vorstellung**  
Dr. Melanie Hümmelgen  
Mühlenbergklinik, Bad Malente  
PD Dr. Meike Rybczynski  
Deutsches Aortenzentrum Hamburg
- 17.10 Uhr** **Krankheitsverarbeitung als lebenslanger Prozess – welche Haltung kann hilfreich sein?**  
PD Dr. Dieter Benninghoven  
Mühlenbergklinik, Bad Malente
- 17.30 Uhr** **Fragerunde Bewegung: Welcher Sport ist der richtige für mich?**  
Dr. Melanie Hümmelgen  
Mühlenbergklinik, Bad Malente
- 17.50 Uhr** **Aktive Pause: Achtsamer Wirbelsäulen-Atem-Flow**  
Kerstin Lis, Physiotherapeutin  
Mühlenbergklinik, Bad Malente
- 18.05 Uhr** **Immer müde und schwindelig – Vegetative Dysfunktionen bei angeborenen Aortenerkrankungen**  
PD Dr. Meike Rybczynski  
Deutsches Aortenzentrum Hamburg
- 18.20 Uhr** **Abschlussfragerunde**
- 18.30 Uhr** **Ende der Veranstaltung**