

## Anmeldung

Die Teilnahme ist für Sie kostenlos. Bitte melden Sie sich dennoch zur Teilnahme an der Summer School am 17. August an.

Wenden Sie sich hierzu vorzugsweise per E-Mail an Herrn Sebastian Bechstedt (UCCH):

Tel. (040) 7410 - 58761

E-Mail [s.bechstedt@uke.de](mailto:s.bechstedt@uke.de)

Wir benötigen folgende Angaben:

- Ihren Namen
- Ihre E-Mailadresse
- Ihre Workshop-Wünsche (bitte wählen Sie zwei)

Bitte beachten Sie, dass die Kapazitäten in den Workshops begrenzt sind. Sollten wir Ihrem Wunsch weder vormittags noch nachmittags entsprechen können kommen wir noch einmal auf Sie zu und bieten Ihnen die Teilnahme in einem anderen Workshop an.

## Kontakt / Anfahrt

Hubertus Wald Tumorzentrum  
Universitäres Cancer Center Hamburg (UCCH)  
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

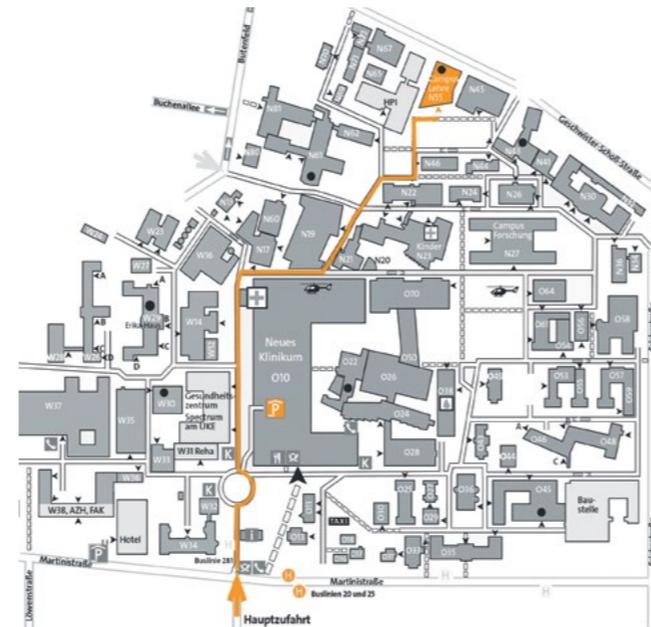
Telefon: (040) 7410-55692

E-Mail: [ucch@uke.de](mailto:ucch@uke.de)

Internet: [www.ucch.de](http://www.ucch.de)

### Campus Lehre (N55)

Martinistraße 52  
20246 Hamburg



Wir empfehlen die Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel (Buslinien 20, 25 und 281). Darüber hinaus stehen Ihnen in der Tiefgarage des UKE (O10) ausreichend Parkplätze zur Verfügung.

© Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hubertus Wald Tumorzentrum  
- Universitäres Cancer Center Hamburg; Bildnachweis auf Anfrage



Summer School

## Komplementärmedizin in der Onkologie

17. August 2019

Campus Lehre (N55)

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

## Grußwort

Viele Krebspatienten wünschen sich die Einbeziehung komplementärmedizinischer Therapieverfahren in ihre Behandlung. So werden wir in der medizinischen Praxis immer öfter nach den Chancen und Risiken befragt, die etwa die Pflanzenheilkunde, Mind Body Medizin, die traditionelle chinesische Medizin einschließlich Akupunktur oder auch Ernährung und Bewegung beinhalten.

Eine Vielzahl von diesen ergänzenden Therapien wird unseren Patienten im UKE bereits angeboten. Oberstes Ziel dabei: Einen auf die Patienten individuell zugeschnittenen Behandlungsplan entwickeln, der dafür Sorge trägt, dass sich klassische Therapie und komplementärmedizinische Verfahren nicht behindern sondern ergänzen.

Der zunehmende Stellenwert dieser Verfahren bei der Versorgung von Krebspatienten spiegelt sich auch in der in diesem Jahr neu geschaffenen Professur für Komplementärmedizin in der Onkologie am UKE wider. Diese ist der Startschuss für eine noch intensivere wissenschaftliche Auseinandersetzung mit den Möglichkeiten und Grenzen der komplementärmedizinischen Verfahren.

Vor diesem Hintergrund möchten wir das Universitätsjubiläum der Universität Hamburg dazu nutzen, Ihnen als Patienten und Angehörige, aber auch Kollegen und Studierende, mit unserem abwechslungsreichen Programm einen Einblick darin zu geben, wo wir bereits heute in Forschung, Lehre und Patientenversorgung stehen.

Wir freuen uns auf Sie.

PD Dr. Matthias Rostock

Prof. Dr. Carsten Bokemeyer

Dr. Donata Grimm

Prof. Dr. Barbara Schmalfeldt



Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

## Programm

09.30-09.45 Uhr	<b>Grußworte</b> Carsten Bokemeyer & Barbara Schmalfeldt	14.00-14.45 Uhr	<b>Traditionelle Chinesische Medizin bei Krebserkrankungen</b> Sven Schröder
09.45-10.00 Uhr	<b>Einführung und Vorstellung der beteiligten Abteilungen</b> Donata Grimm & Matthias Rostock	14.45-15.30 Uhr	<b>Mind Body Medizin bei Krebserkrankungen</b> Holger Cramer
10.00-10.45 Uhr	<b>Komplementärmedizin bei Krebs</b> Matthias Rostock	15.30-16.15 Uhr	<b>Misteltherapie bei Krebserkrankungen</b> Mirjam A. Wüsthof
10.45-11.30 Uhr	<b>Ernährung: Was raten die Ernährungs-Docs bei Krebs?</b> Jörn Klasen	16.15-16.45 Uhr	Kaffeepause
11.30-12.00 Uhr	Kaffeepause	16.45-17.30 Uhr	<b>Workshop-Phase II</b>
12.00-13.00 Uhr	<b>Workshop-Phase I</b>	17.30-18.00 Uhr	<b>Abschluss und Ausblick</b> Donata Grimm & Matthias Rostock
13.00-14.00 Uhr	Mittagspause	ab 18.00 Uhr	<b>Get Together mit allen Referenten</b>

## Workshops\*

- 1 Brustkrebs und gynäkologische Tumore – was kann ich selber tun?**  
Donata Grimm & Caroline Van Aken
- 2 Prostatakrebs – was kann ich selber tun?**  
Imke Thederan
- 3 Qigong und Akupressur zur Selbstanwendung bei Nebenwirkungen der Therapie**  
Sven Schröder
- 4 Achtsamkeitsmeditation – eine kurze Einführung**  
Renate Kommert
- 5 Sport und Krebs: Fit ins Leben**  
Christin Siebert & Tim Kersten
- 6 Wieder auf den richtigen Geschmack kommen – Umgang mit therapiebedingten Geschmacksstörungen**  
Julia v. Grundherr & Barbara Koch
- 7 Fatigue bei Krebs – wie kommt man wieder in Bewegung?**  
Mirjam A. Wüsthof & Simon Elmers
- 8 Ernährungsberatung: Diätetische Möglichkeiten in der Onkologie**  
Liane Kämpfer

Sie können im Laufe des Tages an **zwei Workshops** teilnehmen. An je einem am Vormittag und am Nachmittag. Die Workshops finden alle gleichzeitig statt und wiederholen sich am Nachmittag.

**\*Um Anmeldung wird gebeten.**

## Referenten

**Prof. Dr. Carsten Bokemeyer**  
Universitäres Cancer Center Hamburg (UCCH)

**PD Dr. Holger Cramer**  
Universität Duisburg-Essen

**Simon Elmers**  
Universitäres Cancer Center Hamburg (UCCH)

**Dr. Donata Grimm**  
Klinik und Poliklinik für Gynäkologie, UKE

**Liane Kämpfer**  
Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin

**Tim Kersten**  
UKE-Athleticum

**Dr. Jörn Klasen**  
Klinikum Stephansplatz, Hamburg

**Renate Kommert**  
Niedergelassene Meditationslehrerin, Hamburg

**PD Dr. Matthias Rostock**  
Universitäres Cancer Center Hamburg (UCCH)

**Prof. Dr. Barbara Schmalfeldt**  
Klinik und Poliklinik für Gynäkologie, UKE

**PD Dr. Sven Schröder**  
HanseMercur Zentrum für TCM am UKE

**Dr. Christin Siebert**  
UKE-Athleticum

**Dr. Imke Thederan**  
Martini-Klinik am UKE

**Dr. Caroline Van Aken**  
Klinik und Poliklinik für Gynäkologie, UKE

**Julia v. Grundherr**  
Universitäres Cancer Center Hamburg (UCCH)

**Dr. Mirjam A. Wüsthof**  
Universitäres Cancer Center Hamburg (UCCH)