

REFERENTEN/INNEN

PD Dr. Sportwiss. Freerk Baumann
Innere Medizin I, Universitätsklinikum Köln

Prof. Dr. med. Carsten Bokemeyer
Universitäres Cancer Center Hamburg, UKE

Klaus Bolz
Fotograf

Sarah Dwinger
Institut u. Poliklinik für Medizinische Psychologie, UKE

Brigitte Ehrke
Über den Berg e.V.

Simon Elmers
Universitäres Cancer Center Hamburg, UKE

Julia von Grundherr
Universitäres Cancer Center Hamburg, UKE

Sigrid Happ
Institut für Bewegungswissenschaft, Uni Hamburg

Franziska Holz
Hamburger Krebsgesellschaft e.V.

Sibylle Reinauer
Physiotherapie, UKE

Iris Röntgen
Hamburger Krebsgesellschaft e.V.

Jannike Salchow
Universitäres Cancer Center Hamburg, UKE

Lucie Schauer
Hamburger Krebsgesellschaft e.V.

Benjamin Schmitz
Deutscher Turner-Bund e.V.

ANFAHRT / VERANSTALTER

**Hubertus Wald Tumorzentrum
Universitäres Cancer Center Hamburg (UCCH)**
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
Martinistraße 52
20246 Hamburg

Hamburger Krebsgesellschaft e.V. (HKG)
Butenfeld 18
22529 Hamburg



Im Erikahaus ist ein Aufzug ins 1. OG (Festsaal) vorhanden.

ANMELDUNG

Die Teilnahme ist für Sie kostenlos.
Bitte melden Sie sich für die Veranstaltung an:

Tel.: (040) 4134 7568 - 0

E-Mail: info@krebshamburg.de

© 2019 Hubertus Wald Tumorzentrum - Universitäres Cancer Center Hamburg /
Hamburger Krebsgesellschaft e.V., Bildnachweis auf Anfrage

CANCER SURVIVORS DAY

13. Juni 2019

15.00 bis 20.00 Uhr

Hamburger Krebsgesellschaft e.V. &
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Anmeldungen unter der Tel. (040) 4134 7568 - 0
oder per Email an info@krebshamburg.de



HAMBURGER
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

Hubertus Wald
Tumorzentrum
Universitäres Cancer Center Hamburg
Ein Kompetenznetzwerk des UKE

GRUSSWORT

Immer häufiger erhalten Menschen heute die Diagnose Krebs. Für die Betroffenen ist das eine einschneidende Erfahrung, die sie oft mit einer kaum zu bewältigenden Herausforderung konfrontiert. Nichtsdestotrotz sind wir dank moderner Therapieverfahren in der Lage, immer mehr Menschen zu heilen. Damit wächst die Gruppe derjenigen, die den Krebs erfolgreich besiegt haben – die sogenannten Survivors (Krebsüberlebende).

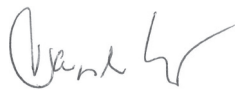
Lange nach der Krebsbehandlung leiden viele Survivors aber noch unter körperlichen, psychischen und sozialen Belastungen. Um eben diese Nach- und Nebenwirkungen zu bekämpfen, gibt es eine ganze Bandbreite an Möglichkeiten und Maßnahmen, von denen wir Ihnen am diesjährigen Cancer Survivors Day einige vorstellen möchten.

Der Hamburger Cancer Survivors Day wird auch in diesem Jahr wieder gemeinsam von der Hamburger Krebsgesellschaft und dem Hubertus Wald Tumorzentrum - Universitäres Cancer Center Hamburg (UCCH) veranstaltet und wir haben eine ganze Reihe an tollen Referentinnen und Referenten gewinnen können, die die vielfältigen Ansätze nicht nur in ihren Vorträgen aufgreifen, sondern Sie als Betroffene in den Workshops aktiv mit einbeziehen möchten.

Abends laden wir Sie dann gerne noch zu einem kulturellen Teil ein. Lassen Sie sich fesseln und bewegen von den Erlebnisberichten der Survivors sowie einer kleinen sportlichen Performance, bevor wir den Tag gemeinsam ausklingen lassen. Wir freuen uns sehr darauf, Sie kennenzulernen und mit Ihnen im Dialog den Tag zu gestalten.



Prof. Dr. Carsten Bokemeyer
Universitäres Cancer Center
Hamburg



Franziska Holz
Hamburger Krebsgesellschaft e.V.

PROGRAMM

15:00 - 15:10 Uhr

📍 Erikahaus

Begrüßung & Einführung

Franziska Holz & Carsten Bokemeyer

15:15 - 15:45 Uhr

Vortrag

Jetzt fange ich an: Impulse zur Veränderung

Sarah Dwinger

15:45 - 16:15 Uhr

Vortrag

Wie mir Bewegung hilft

Freerk Baumann

16:15 - 16:45 Uhr – Pause

16:45 - 18:00 Uhr

Workshops (zeitgleich stattfindend):

Workshop 1

📍 Erikahaus

Wenn Hände und Füße kribbeln – Übungen bei Polyneuropathie

Sibylle Reinauer, Jannike Salchow & Simon Elmers

Workshop 2

📍 HKG

Wege aus der Erschöpfung – Umgang mit Fatigue

Iris Röntgen

Workshop 3

📍 Erikahaus

Sich selbst achtsam wahrnehmen – Gehmeditation im Park

Sigrid Happ

📍 Beim Wechsel der Veranstaltungsorte werden Sie von unseren Mitarbeitern begleitet.

Workshop 4

📍 Erikahaus

Wieder genießen – Geschmackstraining und Rezepte

Julia v. Grundherr

Workshop 5

📍 Erikahaus

Gesundheit im Alltag – so bleibe ich dran

Lucie Schauer

18:30 - 20:00 Uhr

Kultureller Teil

Berichte von Survivorn:

18:30 - 18:50 Uhr

📍 HKG

Rope Skipping

Performance von Europameister Benjamin Schmitz

18:50 - 19:10 Uhr

Fotos als Passion

Gespräch mit Klaus Bolz

19:10 - 19:30 Uhr

Wir laufen auf dem Jakobsweg dem Krebs davon...

Erlebnisbericht von Brigitte Ehrke

ab 19:30 Uhr

Ausklang & Get together

bei unserem kleinen Gartenfest

Ein Büchertisch der Buchhandlung Heymann bietet Ihnen während des kulturellen Teils eine Auswahl an Literatur rund um das Thema „Leben mit Krebs“ zum Entdecken und Erwerben an.