

Informationen zum Angebot

Die Informations- und Schulungsreihe findet in den Räumlichkeiten des onkologischen Zentrums (Gebäude Ost 24) im 7. Stock statt.

Achtung: der Zugang ist nicht barrierefrei



Anmeldung

Bitte melden Sie sich an:

Telefon: **0151 288 293 85** | E-Mail: **angehoerige@uke.de**

Bei Anmeldung per E-Mail bitte Ihre Telefonnummer angeben. **Die Teilnahme ist kostenlos!**

Die aktuellen Schulungstermine finden Sie auch auf unserer Homepage unter:

www.palliativ-hamburg.de



Palliativmedizin



Information | Unterstützung | Orientierung

**Stark an der Seite –
Wissen & Tipps für Angehörige**

**Eine Informations- und Schulungsreihe
für Angehörige schwerkranker Menschen**



Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
gefördert vom



Liebe:r Angehörige:r,

Sie, als Angehörige:r eines schwerkranken Menschen stellen eine wichtige Bezugsperson dar und sind eine wichtige Stütze in der Versorgung. Gleichzeitig sind Sie aber auch selbst Betroffene:r mit eigenen Ängsten, Sorgen und Bedürfnissen.

Unser Unterstützungsangebot bündelt verschiedene Aspekte, die im Alltag für Sie, als sorgende:r und pflegende:r Angehörige:r, relevant sein können.

In regelmäßig angebotenen Schulungen können Sie Unterstützung erfahren und Hilfe zur Selbsthilfe erhalten. Dabei werden Sie mit anderen Angehörigen zu sechs Themen (Modulen) von Expert:innen informiert, geschult und beraten.

Die Module werden fortlaufend angeboten, sodass ein Einstieg jederzeit möglich ist.

Um Ihren Platz in dieser kostenfreien Informations- und Schulungsreihe zu sichern, ist eine formlose Anmeldung erforderlich.

Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite.

Programm

Schulungstermine immer montags von 17.30 bis 19 Uhr.
Die konkreten Termine entnehmen Sie bitte beiliegendem Einleger.

Modul 1 | **Tipps und Anleitungen für die Pflege zuhause**

Modul 2 | **Informationen zu verschiedenen Versorgungsformen, Vollmachten und Patientenverfügungen**

Modul 3 | **Trauer und Abschied:
Informationen zu häufigen Fragen und Unsicherheiten**

Modul 4 | **Strategien zum Umgang mit eigenen Ängsten, Sorgen und Bedürfnissen**

Modul 5 | **Palliative Erkrankungen aus ärztlicher Sicht:
Verlauf, Symptome, Behandlung**

Modul 6 | **Übungen für das körperliche Wohlbefinden im Alltag**

Veranstalter im

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
II. Medizinische Klinik und Poliklinik
Palliativmedizin | Gebäude O24
Martinistraße 52 | 20246 Hamburg

Ansprechpartnerin

Tanja Gebert

Telefon: **0151 288 293 85** oder

E-Mail: **angehoerige@uke.de**

Informations- und Schulungsreihe für Angehörige schwerkranker Menschen

Termin	Modul
26.05.2025	Informationen zu verschiedenen Versorgungsformen, Vollmachten und Patientenverfügungen
16.06.2025	Trauer und Abschied: Informationen zu häufigen Fragen und Unsicherheiten
30.06.2025	Strategien zum Umgang mit eigenen Ängsten, Sorgen und Bedürfnissen
14.07.2025	Veränderungen, die im Krankheitsverlauf auftreten können und Strategien zum Umgang damit
28.07.2025	Übungen für das körperliche Wohlbefinden im Alltag
04.08.2025	Tipps und Anleitungen für die Pflege zuhause