

Programmübersicht

- 19.08.2021** Themenschwerpunkt: Hautkrebs - Prävention, Diagnose und Behandlung
- 23.09.2021** Ernährung bei Krebs
- 04.11.2021** Themenschwerpunkt: Leukämien, Lymphome & Myelome
- 11.11.2021** Komplementärmedizin - was kann die ergänzende Therapie beitragen?
- 25.11.2021** Themenschwerpunkt: Brustkrebs und gynäkologische Tumoren
- 09.12.2021** In Bewegung bleiben: Sportlicher Lebensstil bei Krebs

Kooperationspartner (alphabet.)

- Deutsche Leukämie- & Lymphom-Hilfe e.V.
- Frauenselbsthilfe Krebs e.V.
- Mammazentrum Hamburg am Krankenhaus Jerusalem
- Multiples Myelom Selbsthilfegruppe Hamburg
- Onkologie Lerchenfeld
- OVAR-SHG Verein Eierstockkrebs Deutschland e.V.
- Selbsthilfegruppe Hautkrebs Hamburg
- Universitätsklinikum Schleswig-Holstein (UKSH)
- und weitere Selbsthilfegruppen (s. online)

Kontakt

Hubertus Wald Tumorzentrum
Universitäres Cancer Center Hamburg (UCCH)

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
Martinistraße 52
20246 Hamburg

www.ucch.de

Anmeldung

Bitte melden Sie sich per Mail bei Frau Brachmann unter t.brachmann@uke.de für unsere Veranstaltungen an.

Die Einwahldaten und technische Anleitung zur Webex Videokonferenz erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung per Mail.

Sie benötigen zur Teilnahme lediglich einen Computer, Tablet oder Smartphone mit einem Internetbrowser.

Die Anmeldung und Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenlos.



Fotos: Titel: Adobe Stock @ goodluiz, Innen: Adobe Stock @ Robert Kreschke



Digitale Veranstaltungsreihe 2021 Krebserkrankt und trotzdem in Kontakt

2. Halbjahresprogramm für Patient:innen und ihre Angehörige

6 Termine jeweils Donnerstags, 16:30 - 18:00 Uhr
Webex-Plattform



Liebe Patientin, lieber Patient, liebe Angehörige,

das durchweg positive Feedback auf unser vergangenes Programm im 1. Halbjahr und die weiter anhaltende Corona-Pandemie sind für uns Anlass, Ihnen auch im 2. Halbjahr 2021 unser digitales Fortbildungsprogramm „Krebserkrankt und trotzdem in Kontakt“ anzubieten.

Wir möchten Ihnen mit unserem Krebs-Netzwerk in der Metropolregion Hamburg und mit unserem geschätzten Partnern am Universitären Cancer Center Schleswig-Holstein zur Seite stehen und Ihnen die für Ihre persönliche Situation nötigen Informationen übermitteln.

Unsere Expert:innen stehen Ihnen in unseren Fortbildungseinheiten, welche wir für die häufigsten Themen entwickelt haben, mit Rat und Tat zu Verfügung. Uns freut es besonders, dass uns dabei auch die Vertreter:innen der Selbsthilfegruppen mit ihren Erfahrungen unterstützen.

In diesem Flyer finden Sie die Veranstaltungen des 2. Halbjahres 2021 übersichtlich aufgelistet, auf der Homepage finden Sie zusätzlich weitere Informationen zu den Referent:innen. Bitte nutzen Sie das Angebot und bleiben Sie mit uns in Kontakt.

Im Namen aller Kolleg:innen und Partner
Ihr UCCH Direktorium

Prof. Dr. Carsten Bokemeyer
Prof. Dr. Andrea Morgner-Miehle
Prof. Dr. Kai Rothkamm
Prof. Dr. Katja Weisel

Themenschwerpunkt Krebsart Hautkrebs - Prävention, Diagnose und Behandlung

19.08.2021
16:30 - 18:00 Uhr

Hauttumore gehören zu den häufigsten Krebserkrankungen. Vorbeugung ist hier ein besonders wichtiges Thema. Liegt ein Hautkrebs vor, haben sich die Behandlungsmöglichkeiten in den letzten Jahren besonders stark erweitert und verbessert. Die Immuntherapie und auch die molekular zielgerichtete Therapie sind hier als wesentliche Meilensteine zu nennen, die heute Standard geworden sind. Mit dem Hauttumorzentrum am UCCH steht Ihnen gleichzeitig ein erstklassiger Partner zur Seite, wenn es um die Diagnose und Behandlung verschiedenster Hauttumorarten geht.

Therapiebegleitend Ernährung bei Krebs

23.09.2021
16:30 - 18:00 Uhr

Einen individuellen Fahrplan für die eigene Ernährung zu finden, ist bei einer Krebserkrankung häufig eine der ersten Fragen, die entstehen. Welche Kost sollte ich vermeiden? Was tut mir besonders gut? Gemeinsam mit den Kolleg:innen vom Universitätsklinikum Schleswig-Holstein beantworten unsere Ernährungsexpertinnen Ihre Fragen und versuchen, Ihnen die wichtigsten Gesichtspunkte für eine adäquate Ernährung zu vermitteln.

Themenschwerpunkt Krebsart Leukämien, Lymphome & Myelome

04.11.2021
17:00 - 18:30 Uhr
(Achtung: Beginn ausnahmsweise 30 min später!)

Die Expert:innen aus der II. Medizinischen Klinik und des Praxispartners Onkologie Lerchenfeld möchten Ihnen dieses sehr weite Feld der bösartigen Erkrankungen des Bluts, Knochenmarks bzw. Lymphsystems näher bringen und Ihnen die neusten Erkenntnisse der Therapiemöglichkeiten kompakt präsentieren. Unterstützt werden sie dabei mit den Erfahrungen verschiedener Patientenvertretungen.

Therapiebegleitend Komplementärmedizin - was kann die ergänzende Therapie beitragen?

11.11.2021
16:30 - 18:00 Uhr

Durch die Einrichtung einer eigenen Professur für die Komplementärmedizin in der Onkologie zeigt das UCCH, welchen Stellenwert die ergänzende Therapie in der Krebsbehandlung haben kann. Der Fokus liegt vor allem auf der Naturheilkunde und dem ganzheitlichen Konzept von Körper, Geist und Seele (Mind-Body-Medizin), so zum Beispiel den Strategien zur Achtsamkeitsbasierten Stressreduktion.

Themenschwerpunkt Krebsart Brustkrebs und gynäkologische Tumore

25.11.2021
16:30 - 18:00 Uhr

Brustkrebs und gynäkologische Tumore sind eine der häufigsten Krebserkrankungen der Frau. Das Team der gynäkologischen Onkologie und des Brustzentrums werden gemeinsam mit unserem Partner, dem Mammazentrum Hamburg am Krankenhaus Jerusalem, die verschiedenen Tumorarten mit den neustens Erkenntnissen aus Forschung und Praxis umfassend darstellen.

Therapiebegleitend In Bewegung bleiben: Sportlicher Lebensstil bei Krebs

09.12.2021
16:30 - 18:00 Uhr

Die Bewegungs- und Sportwissenschaftler:innen des UCCH haben in den letzten Jahren ein vielfältiges Behandlungs- und Studienprogramm aufgestellt, um unseren Patient:innen einen sportlicheren Lebensstil anzuraten. Gemeinsam mit den Kolleg:innen vom Universitätsklinikum Schleswig-Holstein stellen sie Ihnen die neusten Ergebnisse und Studien vor.



Ausblick Themen 1. Halbjahr 2022 6 Termine jeweils Donnerstags 16:30-18:00 Uhr

- Leberkrebs
- Prostatakrebs
- Wissenstransfer von der Laborbank ans Krankenbett
- u.v.m.

Eine Übersicht aller
Referent:innen und weitere
Informationen finden Sie unter

www.uke.de/inkontaktbleiben

