



UCC Hamburg Online-Fortbildungsreihe  
**Krebserkrankt & im Dialog**

**2. Halbjahrprogramm für Patient:innen,  
Angehörige und Interessierte 2026**

6 Termine online, jeweils donnerstags, 16:30 bis 18 Uhr

**Mit Expert:innen des UCC Hamburg Netzwerks**

## Liebe Patient:innen, Angehörige und Interessierte,

eine Krebserkrankung stellt einen persönlich und das eigene Umfeld vor eine große Herausforderung. Dabei geht es nicht nur um medizinische Fragestellungen, sondern auch wie das eigene Leben auf die neue Situation eingestellt werden kann.

Mit unserer Online-Veranstaltungsreihe „Krebserkrankt & im Dialog“ möchten wir Ihnen ermöglichen, in den direkten Kontakt und Austausch mit den Expert:innen an unserem Universitären Cancer Center (UCC Hamburg) und der kooperierenden Standorte zu relevanten Themen um das Thema Krebs zu treten. Dabei sind wir ganz bewusst in einem Online-Format, sodass Sie sich bequem von Zuhause informieren können.

Wir stehen Ihnen mit allen Expert:innen aus dem Norden mit Rat und Tat zur Seite und bemühen uns dabei um den 360 Grad-Blick, bei dem uns die Vertretenden der Selbsthilfegruppen und Patient:innenorganisationen mit ihren Erfahrungen unterstützen.

Weitere Informationen finden Sie unter:

[www.uke.de/krebserkrankt-dialog](http://www.uke.de/krebserkrankt-dialog)

Wir freuen uns, mit Ihnen in den Dialog zu treten,

Prof. Dr. Carsten Bokemeyer  
Direktor UCC Hamburg

Avin Hell  
Referentin für Patient:innenbeteiligung UCC Hamburg

## Programm

03.09.2026

### Hamburger „Leben nach Krebs“-Programm

Nach einer Krebserkrankung beginnt für viele Betroffene ein neuer Lebensabschnitt – das Leben nach dem Krebs. **Prof. Marianne Sinn**, Universitätsprofessur für Cancer Survivorship und Supportivtherapie am UCC Hamburg stellt das Hamburger „Leben nach Krebs“-Programm vor und zeigt, wie vielfältig Survivor, also Überlebende, auf ihrem weiteren Weg unterstützt werden können.

17.09.2026

### Ruhe und Kraft durch Meditation

Eine Krebserkrankung bringt oft Ängste und kann eine innere Unruhe mit sich bringen. **Prof. Matthias Rostock**, Stiftungsprofessur für Komplementärmedizin am UCC Hamburg, und **Renate Kommert**, Körperpsychotherapeutin, zeigen mit praktischen Übungen, wie Meditation helfen kann, zur Ruhe zu kommen und Kraft für den Alltag zu schöpfen.

12.11.2026

### Krebs in der Verwandtschaft – Vorsorge/Risiken?

Wenn Krebs in der Familie auftritt, stellen sich viele Fragen zu persönlichem Risiko und Vorsorge. **PD Dr. med. Andreas Block**, Leiter der Studienzentrale und hereditären Sprechstunde am UCC Hamburg, und **Dr. Anna Möllring**, Fachärztin für Humangenetik im UKE, erläutern, wann familiäre Faktoren eine Rolle spielen und welche Möglichkeiten der Früherkennung es gibt.

19.11.2026

### Wie sinnvoll sind Nahrungsergänzungsmittel?

Betroffene haben oft den Wunsch, den Körper während oder nach einer Krebsbehandlung zusätzlich zu unterstützen. Welche Rolle Vitamine, Mineralstoffe und Nahrungsergänzungsmittel spielen können, was sinnvoll ist und worauf dabei geachtet werden sollte stellt **Prof. Martin Smollich**, Leiter der Arbeitsgruppe Pharmakonutrition am UCCSH im UKSH, vor.

03.12.2026

### Nebenwirkungsmanagement bei der Krebstherapie

Bei der Krebsbehandlung können unterschiedliche Nebenwirkungen auftreten, was zur zusätzlichen Belastung führen kann. **Jennifer Hagemann**, Pflegeexpertin des Zentrums für Onkologie im UKE, informiert über praktische Möglichkeiten, Beschwerden frühzeitig zu erkennen, zu lindern und die Lebensqualität zu verbessern.

10.12.2026

### Krebs und Sexualität

Eine Krebserkrankung kann das eigene Körpergefühl, Beziehungen und Intimität verändern. **Tomasz Karczmarczuk** und **Mara Grandisch**, beide Institut für Sexualmedizin der Universität zu Kiel, sprechen offen über Sexualität bei Krebs und geben Raum für Fragen, Unsicherheiten und mögliche Wege im Umgang damit.

## Programmübersicht

- 03.09.2026**     Hamburger „Leben nach Krebs“-  
Programm
- 17.09.2026**     Ruhe und Kraft durch Meditation
- 12.11.2026**     Krebs in der Verwandtschaft –  
Vorsorge/Risiken?
- 19.11.2026**     Wie sinnvoll sind Nahrungs-  
ergänzungsmittel?
- 03.12.2026**     Nebenwirkungsmanagement bei der  
Krebstherapie
- 10.12.2026**     Krebs und Sexualität

Moderation aller Veranstaltungen:  
Avin Hell, Referentin für Kommunikation und  
Patient:innenbeteiligung (UCC Hamburg)

## Kooperationspartner:innen

„Krebserkrankt & im Dialog“ findet mit verschiedenen Kooperationspartner:innen des Hubertus Wald Tumorzentrums – Universitäres Cancer Center Hamburg (UCC Hamburg) statt. Diese können beispielsweise Vertreter:innen aus Zentren, Kliniken, onkologischen Facharztpraxen, Selbsthilfegruppen oder Patient:innenvertretungen sein.

Bitte informieren Sie sich online über unsere Referent:innen unter [uke.de/krebserkrankt-dialog](http://uke.de/krebserkrankt-dialog).

## Kontakt

Hubertus Wald Tumorzentrum  
Universitäres Cancer Center Hamburg  
(UCC Hamburg)  
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf  
Martinistraße 52  
20246 Hamburg  
Telefon: (040) 7410 - 55692  
E-Mail: [ucch@uke.de](mailto:ucch@uke.de)  
Internet: [uke.de/krebserkrankt-dialog](http://uke.de/krebserkrankt-dialog)

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich per E-Mail unter  
[ucch-veranstaltung@uke.de](mailto:ucch-veranstaltung@uke.de)  
für unsere Veranstaltung an.

Die Einwahldaten und technische Anleitung zur Videokonferenz erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung per E-Mail.

Sie benötigen zur Teilnahme lediglich einen Computer, Tablet oder Smartphone mit einem Internetbrowser.

Die Anmeldung und Teilnahme an den Veranstaltungen sind kostenlos.