



„Leben nach Krebs“ – Workshops 2026

## Krebsnachsorge: Informiert und gestärkt in ein gesundes Leben

**Jeweils dienstags, ab 16 Uhr:**

27. Januar & 02. Juni 2026

24. Februar & 01. September 2026

24. März & 13. Oktober 2026

05. Mai & 17. November 2026

**Für Betroffene und Angehörige.**

Universitäres  
Cancer Center  
HAMBURG



Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

## Liebe Patient:innen, Angehörige und Interessierte,

nach Abschluss der Behandlung beginnt in der Regel die Nachsorge. Mit unserer Veranstaltungsreihe möchten wir Sie umfassend über das Leben nach dem Krebs informieren. Denn nach der Therapie geht es oft nicht nur um medizinische Fragestellungen, sondern auch darum, wie das eigene Leben an die neue Lebenssituation angepasst werden kann.

Mit unserer Workshopreihe zur Krebsnachsorge bieten wir Ihnen außerdem die Möglichkeit, sich mit unseren Expert:innen am Universitären Cancer Center Hamburg (UCC Hamburg) sowie mit anderen Betroffenen auszutauschen.

Gemeinsam mit Expert:innen aus verschiedenen Fachrichtungen und Patient:innenvertreter:innen verfolgen wir einen ganzheitlichen Ansatz, der sowohl medizinische, psychosoziale als auch lebensstilbezogene Aspekte der Nachsorge berücksichtigt.

Die Termine der Workshop-Reihe sind Teil der geförderten Nachsorgeprogramme „Cancer Survivor 60+“ und Hamburger „Leben nach Krebs“. Unsere vier Themenschwerpunkte Medizinische Nachsorge, Bewegung, Ernährung und psychosoziale Fragen werden je einmal pro Halbjahr angeboten.

Wir freuen uns über Ihr Interesse!

Ihr

Cancer Survivor Team am UCC Hamburg

### Ansprechpartnerinnen

Dr. Franziska Wolters und Prof. Dr. Marianne Sinn

Telefon: +49 (0) 40 7410 - 53552

E-Mail: f.wolters@uke.de

## Termine

27. Januar & 02. Juni 2026 | 16-17:30 Uhr

### **Nachsorge nach abgeschlossener Krebstherapie: Medizinische Aspekte mit Fokus auf die Herzgesundheit**

Ort: UKE, Gebäude O10; 27.01.; Seminarraum 411- 4. OG,  
02.06.: Seminarraum 211 - 2.OG

Dr. Franziska Wolters & Dr. Antonia Beitzen-Heineke

Patient:innenvertreterin Silke Vogel

24. Februar & 01. September 2026 | 16-17:30 Uhr

### **Yoga und Bewegung: Übungen für mehr Wohlbefinden und Energie im Alltag**

Ort: UKE, Gebäude O10, 4. OG, Raum 411

Carlotta Evers und Anna Götz

Patient:innenvertreterin Kathrin Wehmheuer

24. März & 13. Oktober 2026 | 16-18 Uhr

### **Schnelle und gesunde Snacks**

Ort: UKE, Gebäude O40 - Martiniklinik, 6.OG, Küche  
Julia von Grundherr und Luisa Samland

05. Mai & 17. November 2026 | 16-17:30 Uhr

### **Supportive psychoonkologische Angebote: Workshop zum gemeinsamen Ressourcen mobilisieren**

Ort: UKE, Gebäude O10, 4. OG, Raum 411

Dr. Katharina Scheffold

Patient:innenvertreter Jürgen Martens

Wir bitten um Anmeldung unter  
[ucch-veranstaltung@uke.de](mailto:ucch-veranstaltung@uke.de).  
Die Teilnahme ist kostenlos.

Das Programm und seine versorgungswissenschaftlichen Aspekte werden durch die Damp-Stiftung und die Deutsche Krebshilfe gefördert.

gefördert durch



**Deutsche Krebshilfe**  
HELFFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

*Damp Stiftung*

# Kontakt

Hubertus Wald Tumorzentrum

Universitäres Cancer Center Hamburg

(UCC Hamburg)

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Gebäude O43 | Martinistraße 52, 20246 Hamburg

Telefon: (040) 7410 - 55692

Telefonische Erreichbarkeit: Mi - Fr 8.00-10.00 Uhr

E-Mail: [ucch@uke.de](mailto:ucch@uke.de)

Internet: [www.ucch.de](http://www.ucch.de)

# Anmeldung

Bitte melden Sie sich per E-Mail unter

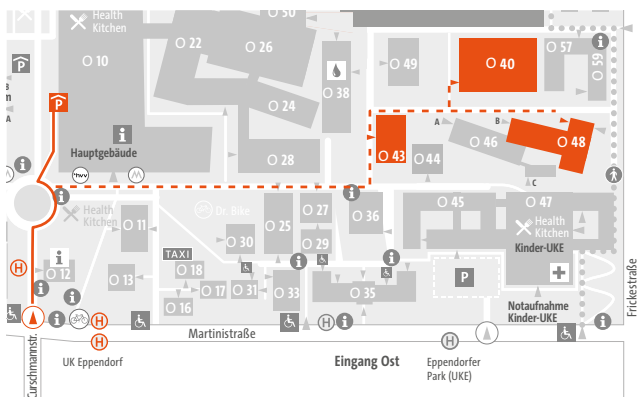
**[ucch-veranstaltung@uke.de](mailto:ucch-veranstaltung@uke.de)**

für den jeweiligen Veranstaltungstermin an.

Eine Teilnahme ist kostenlos.

Weitere Informationen finden Sie unter

[uke.de/krebsnachsorge-workshops](http://uke.de/krebsnachsorge-workshops).



Parkplätze im Parkhaus O10 vorhanden. Sie erreichen uns mit den Buslinien 281, 20, 25 und 5 (Verbindung zu den Bahnhöfen Dammtor und Hauptbahnhof).