Publikationen Dr. med. Wolfgang P. Schillings

* Über den Einfluss orthomolekularer Supplementierung auf kardiopulmonale und metabolische Parameter bei körperlicher Arbeit von männlichen Hypertonikern, Dissertation 12/2001, Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin der Deutschen Sporthochschule Köln
* Die 100 besten Tipps für den Marathon (ISBN 9783936376166), spomedis GmbH, 2007
* Kraftwerke auf dem Wasser, triathlon training 4/2007, spomedis GmbH
* Ein Wunder an Ausdauer, aktiv laufen 1/2007, Deutscher Sport Verlag
* Die Sauerstoff-Tankstelle, aktiv laufen 3/2007, Deutscher Sport Verlag
* Ein glückliches Paar, aktiv laufen 3/2007, Deutscher Sport Verlag
* Dreck am Schuh, aktiv laufen 3/2007, Deutscher Sport Verlag
* Bist Du zu schwach .., aktiv laufen 3/2007, Deutscher Sport Verlag
* Lebenselixier Blut, aktiv laufen 4/2007, Deutscher Sport Verlag
* Von der Schnappsidee zum Großevent, aktiv laufen 5/2007, Deutscher Sport Verlag
* Reine Nervensache, aktiv laufen 6/2007, Deutscher Sport Verlag
* Kraftwerk des Läufers, aktiv laufen 7-8/2007, Deutscher Sport Verlag
* Wertvolle Schutzhülle, aktiv laufen 9/2007, Deutscher Sport Verlag
* Flexibles Gerüst, aktiv laufen 10/2007, Deutscher Sport Verlag
* Die Energie-Maschine, aktiv laufen 11/2007, Deutscher Sport Verlag
* Sportlerknie im Dauerstress, triathlon 53/2007, spomedis GmbH
* Schmerzhafte Blockade, triathlon 56/2007, spomedis GmbH
* Sensible Pufferzone, triathlon 57/2007, spomedis GmbH
* Heute ein König, triathlon training 5/2007, spomedis GmbH
* Spurensuche im Blut, triathlon 69/2008, spomedis GmbH
* Patient Triathlet, triathlon training 11/2008, spomedis GmbH
* Verletzt – was tun?, triathlon training 11/2008, spomedis GmbH
* Rebellion in der Zelle, Stern Gesund leben 2/2008, Gruner + Jahr AG & Co KG
* Tour de Force, Stern Gesund leben 4/2008, Gruner + Jahr AG & Co KG
* Schlag auf Schlag, Stern Gesund leben 6/2008, Gruner + Jahr AG & Co KG
* Schmerzhafter Dorn, triathlon 62/2008, spomedis GmbH
* Ein Lauf mit Ralf Bauer, runner‘s world 10/2008, Rodale-Motor-Presse GmbH
* So behalten Sie den Durchblick, runner‘s world 12/2008, Rodale-Motor-Presse GmbH
* Ein Lauf mit Jasmin Wagner, runner‘s world 1/2009, Rodale-Motor-Presse GmbH
* Die 3-fache Sicherung, aktiv laufen 1/2008, Marken Verlag GmbH
* New York Marathon – Der Mythos lebt, aktiv laufen 1/2008, Marken Verlag GmbH
* Überlastete Knochenhaut, aktiv laufen 2/2008, Marken Verlag GmbH
* Knackpunkt Knie, aktiv laufen 3/2008, Marken Verlag GmbH
* Anfällige Achillessehne, aktiv laufen 4/2008, Marken Verlag GmbH
* Halbe Strecke – doppelter Spaß, aktiv laufen 5/2008, Marken Verlag GmbH
* Knacks im Kreuz, aktiv laufen 5/2008, Marken Verlag GmbH
* Gestresster Knochen, aktiv laufen 6/2008, Marken Verlag GmbH
* Sensibler Stoßdämpfer, aktiv laufen 1/2009, Marken Verlag GmbH
* Ball am Fuß, Beine in der Hand, triathlon training 9/2008, spomedis GmbH
* Ist mein Baby gesund?, Stern Gesund leben 6/2008, Gruner + Jahr AG & Co KG
* Schlag auf Schlag, Stern Gesund leben 6/2008, Gruner + Jahr AG & Co KG
* Gestresste Läuferbeine, triathlon 71/2009, spomedis GmbH
* Jetzt voll durchstarten, Roadbike 4/2009, Rodale-Motor-Presse GmbH
* Die Molke macht´s, Roadbike 4/2009, Rodale-Motor-Presse GmbH
* Diagnose: Kreuzbandriss, aktiv laufen 5-6/2009, Marken Verlag GmbH
* Von der Laufbahn auf die Bühne, aktiv laufen 7-8/2009, Marken Verlag GmbH
* Hier laufe ich, aktiv laufen 7-8/2009, Marken Verlag GmbH
* Runner´s High mit Medizin?, runner‘s world 9/2009, Rodale-Motor-Presse GmbH
* Ein Lauf mit Peter Brugger, runner‘s world 8/2009, Rodale-Motor-Presse GmbH
* Faszination Langstrecke - Fit für den Marathon, Roadbike 6/2009, Rodale-Motor-Presse GmbH
* Kleiner Stachel, großer Schmerz, aktiv laufen 9-10/2009, Marken Verlag GmbH
* Jeder Schritt lohnt sich, Natur und Kosmos 8/2009, Konradin Medien GmbH
* Training nach Puls - Mobiler Leistungs-Check, Roadbike 8/2009, Rodale-Motor-Presse GmbH
* Das Kreuz mit dem Kreuz, aktiv laufen 11-12/2009, Marken Verlag GmbH
* Statik in Bewegung, triathlon training 18/2009, spomedis GmbH
* Ein Lauf mit Hartmut Engler, runner‘s world 2/2010, Rodale-Motor-Presse GmbH
* Wenn Essen krank macht, aktiv laufen 1-2/2010, Marken Verlag GmbH
* Ein Lauf mit Dr. Markus Merk, runner‘s world 3/2010, Rodale-Motor-Presse GmbH
* Scharniere, Kugeln, Zapfen, triathlon training 19/2010, spomedis GmbH
* Pollenalarm, aktiv laufen 3-4/2010, Marken Verlag GmbH
* Gefürchteter Gelenkverschleiß, aktiv laufen 5-6/2010, Marken Verlag GmbH
* Heilende Hände, triathlon 80/2010, spomedis GmbH
* Der schnelle Griff zur Pille, aktiv laufen 7-8/2010, Marken Verlag GmbH
* Gelenk in Gefahr, triathlon training 22/2010, spomedis GmbH
* Im Visier: Die Kniescheibe, aktiv laufen 11-12/2010, Marken Verlag GmbH
* Die Mitte stärken, triathlon training 23/2010, spomedis GmbH
* Keine Leistung ohne Eisen, aktiv laufen 1-2/2011, Marken Verlag GmbH
* Ein Lauf mit Peter Becker, runner‘s world 3/2011, Rodale-Motor-Presse GmbH
* Läufers Leiste, aktiv laufen 3-4/2011, Marken Verlag GmbH
* Asthma: Sport statt Spray, aktiv laufen 5-6/2011, Marken Verlag GmbH
* Sehnen - laufend unter Spannung, aktiv laufen 7-8/2011, Marken Verlag GmbH
* Füße hoch, aktiv laufen 9-10/2011, Marken Verlag GmbH
* Ein Lauf mit Lira Bajramaj, runner‘s world 1/2012, Rodale-Motor-Presse GmbH
* Bedrohliches Bauchfett, Focus Gesundheit 1/2011, FOCUS Magazin Verlag
* Ein Rücken ohne Schmerzen, aktiv laufen 1-2/2012, Marken Verlag GmbH
* Durchblick behalten, aktiv laufen 3-4/2012, Marken Verlag GmbH
* Erste Hilfe fürs Rennen, runner's world Triathlon coach 1/2012, Rodale-Motor-Presse GmbH
* Do it yourself!; runner’s coach 1/2012, Rodale-Motor-Presse GmbH
* Sprechstunde Rückenschmerzen, Stern Gesund leben 1/2012, Gruner + Jahr AG & Co KG
* Zweite Chance, triathlon 101/2012, spomedis GmbH
* Schienbein unter Dauerstress, aktiv laufen 7-8/2012, Marken Verlag GmbH
* Rund und gesund?, aktiv laufen 9-10/2012, Marken Verlag GmbH
* Müder Knochen, aktiv laufen 11-12/2012, Marken Verlag GmbH
* So läuft es wie geschmiert, aktiv laufen 1-2/2013, Marken Verlag GmbH
* Mehr als nur Fußschutz, triathlon know how 6/2013, spomedis GmbH
* Hang loose, triathlon know how 6/2013, spomedis GmbH
* Rücken-Alarm, aktiv laufen 7-8/2013, Marken Verlag GmbH
* Ausgebremst?, triathlon training 40/2013, spomedis GmbH
* Knieschmerz lass nach!, aktiv laufen 11-12/2013, Marken Verlag GmbH
* Verletzt! Und jetzt?, triathlon know how 7/2013, spomedis GmbH
* Verletzt - und jetzt?, aktiv laufen 1-2/2014, Marken Verlag GmbH
* Wenn die Achillessehne schmerzt, aktiv laufen 9-10/2014, Marken Verlag GmbH
* Übers Ziel hinaus geschossen, aktiv laufen 11-12/2014, Marken Verlag GmbH
* Patient Triathlet, triathlon know how 8/2014, spomedis GmbH
* Statik in Bewegung, triathlon know how 8/2014, spomedis GmbH
* Scharniere, Kugeln, Zapfen, triathlon know how 8/2014, spomedis GmbH
* Schmerzhafter Dorn, triathlon know how 8/2014, spomedis GmbH
* Gestresste Läuferbeine, triathlon know how 8/2014, spomedis GmbH
* Gelenk in Gefahr, triathlon know how 8/2014, spomedis GmbH

Stand 12/2015