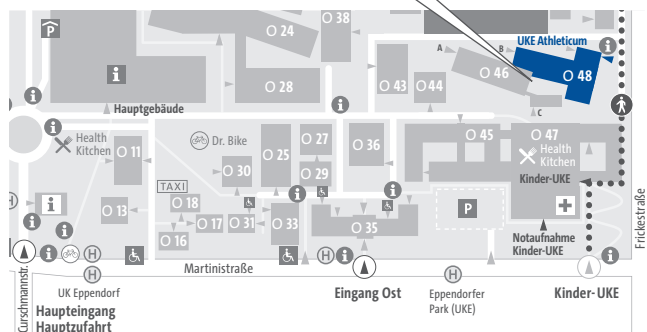


## Kontakt/ Lageplan

Sie finden uns auf dem UKE-Gelände  
im Gebäude Ost 48



UKE Athleticum

Kompetenzzentrum für Sport-und Bewegungsmedizin

Haus O48, Martinstraße 52, 20246 Hamburg

Telefon: 040 7410 - 28540 | E-Mail: [athleticum@uke.de](mailto:athleticum@uke.de)

[www.uke.de/athleticum](http://www.uke.de/athleticum)

### Zertifizierung

Die Zertifizierung bei der ÄK Hamburg ist beantragt.

### Verbindliche Anmeldung zur

### Fortbildungsveranstaltung bis zum 08.11.2023

Antwort: Fax-Nummer: 040 7410 - 40074

oder E-Mail an [athleticum@uke.de](mailto:athleticum@uke.de)

Name (Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen)

Fachrichtung

Adresse

Telefon / Fax

E-Mailadresse

Datum/Unterschrift Stempel



Athleticum

Impressum: Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Martinstraße 52, 20246 Hamburg | Gestaltung: SW | Titelbild: i-stock.adobe.com | Stand: 10.2023



1. Sportkardiologisches Symposium I Hamburg 2023

# Sport & Herz

22.11.2023 | 18.00 bis ca. 20.30 Uhr

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

In Kooperation mit



NORSON



NOVARTIS

## Liebe Kolleg:innen

wir möchten Sie herzlichst zu unserem 1. Sportkardiologischem Symposium des Athleticum einladen.

Im Zuge der zunehmenden Bedeutung präventiver und gesundheitsfördernden Maßnahmen und des Wunsches an regelmäßiger sportlicher Betätigung unserer Patient:innen gewinnt die Sportkardiologie erfreulicherweise immer mehr an Bedeutung.

Nicht nur die rehabilitativen Aspekte bei unseren Patient:innen, sondern auch die Besonderheiten bei ambitionierten Breiten- und Leistungssportlern spielen dabei eine große Rolle.

Um Ihnen den Umgang mit dieser Fragestellung zu erleichtern heißen wir Sie herzlich willkommen und freuen uns auf einen regen Austausch, gerne auch mit speziellen Fällen aus Ihrem Praxisalltag.

Mit sportlichen Grüßen

Dr. Catharina Bidlingmaier  
Dr. Amaar Ujeyl MSc  
Prof. Dr. Andreas Metzner

## Referent:innen

Dr. med. Catharina Bidlingmaier  
UKE Athleticum, Fachärztin für Innere Medizin und Kardiologie,  
Sportkardiologie Level I

Dr. med. Amaar Ujeyl, MSc  
UKE Athleticum, Cardiologicum  
Hamburg, Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie,  
Sportkardiologie Level II

## PROGRAMM

18.00 Uhr

### **Begrüßung**

Dr. med. Catharina Bidlingmaier

18.10 Uhr

### **Sportmedizinische Vorsorge und Sport als Medizin**

Dr. med. Catharina Bidlingmaier

18.40 Uhr

### **Herausforderung Sporthetz – Formen physiologischer Anpassungen**

Dr. med. Amaar Ujeyl

---

### PAUSE

---

19.30 Uhr

### **Sport bei Vorhofflimmern**

Prof. Dr. med. Andreas Metzner

20.00 Uhr

### **Ernährung für ein gesundes Herz**

Dr. med. Constanze Lohse

20.30 Uhr

### **Get Together**

Prof. Dr. med. Andreas Metzner  
Universitäres Herz- und Gefäßzentrum Hamburg, Facharzt für  
Innere Medizin und Kardiologie, Bereichsleiter Rhythmologie

Dr. med. Constanze Lohse  
Fachärztin für Allgemeinmedizin, Präventologin mit den  
Schwerpunkten Ernährungs-, Mikronährstoff-, Sportmedizin  
und Naturheilkunde, Praxis in Norderstedt