

## Was ist Trampolin?

*Trampolin* ist ein Gruppenprogramm für Kinder aus suchtbelasteten Familien zwischen 8 und 12 Jahren.

*Trampolin* wurde vom Deutschen Zentrum für Suchtfragen des Kindes- und Jugendalters (DZSKJ) am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf und dem Deutschen Institut für Sucht- und Präventionsforschung (DISuP) an der Katholischen Hochschule NRW, Abteilung Köln, entwickelt.

## Ziele von Trampolin:

Kinder aus suchtbelasteten Familien sollen in ihrer positiven Selbstwahrnehmung und in ihren Problemlösefähigkeiten grundlegend gestärkt werden. In dem Programm lernen sie nach und nach, wie sie trotz ihrer Situation zuversichtlich in ihre Zukunft blicken können.

Wir freuen uns auf Sie

*Trampolin*



## Umfang von Trampolin:

- neun Gruppentermine, die jeweils 90 Minuten dauern
- in der Regel einmal wöchentlich

## Inhalte von Trampolin:

- Vermittlung von Informationen zu Alkohol und Drogen sowie zur Sucht als Krankheit
- Hinführung zum Thema ›Sucht in der Familie‹
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Erwerb von Verhaltens- und Problemlösestrategien
- Mobilisierung und Nutzung von Hilfen

Darüber hinaus finden zwei Gruppensitzungen zur Informationsvermittlung und Erziehungsstärkung für die Eltern statt. Die Teilnahme an *Trampolin* ist für die Familien kostenlos.

## Zertifikatsschulung

*Trampolin*  
Kinder aus suchtbelasteten Familien entdecken ihre Stärken



## Unterstützen Sie uns!

Kinder aus suchtbelasteten Familien brauchen die Chance auf eine aussichtsreiche Zukunft.

Eine Zukunft, die geprägt ist von Selbstbestimmtheit und Unabhängigkeit.

Als **Fachkraft** können Sie zur Stärkung dieser Kinder beitragen, indem Sie

- beteiligten Institutionen helfen, Werbung für *Trampolin* zu machen und/oder teilnehmende Kinder zu vermitteln,
- Eltern mobilisieren, ihre Kinder bei *Trampolin* anzumelden, oder
- den Kurs selbst in Ihrer Institution durchführen, natürlich in enger Zusammenarbeit mit uns.

Für die Durchführung des Programms werden Sie von uns geschult.



## Zertifikatsschulung für Fachkräfte zum/zur „Trampolin-Trainer/in“

### Referentinnen:

Prof. Dr. Sonja Bröning  
Tanja Schmitz-Remberg

### Ort:

Hamburg, UKE, N45

### Datum & Zeit:

19.09.2023, 10.00 – 18.00 Uhr  
20.09.2023, 09.00 – 15.00 Uhr

### Kosten:

350€ für das Seminar (einschl. Materialien, exkl. Trampolin-Manual)  
35,-€ für das Manual, der Erwerb ist obligatorisch.

### Anmeldung:

Bis 01. September 2023 (mit beiliegendem Anmeldeformular)  
Die Teilnehmer:innen erhalten nach der Anmeldung eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung.

Gefördert durch das Bundesministerium für Gesundheit aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages.



### Kontakt:

Um Informationen über die Durchführung, Kosten und Kurstermine der Schulung zu erhalten, wenden Sie sich gerne an uns:

Deutsches Zentrum für Suchtfragen des Kindes- und Jugendalters (DZSKJ)  
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Sabrina Kunze, M.A.  
Telefon: **040-7410-59873**  
E-Mail: [s.kunze@uke.de](mailto:s.kunze@uke.de)

Wir freuen uns auf Sie!

Ausgegeben durch:



(Stempel der Beratungsstelle)

