



Informationen für

Patientinnen und Patienten mit Herzunterstützungssystem

Wer über ein left ventricular assist device (LVAD) verfügt, kann über eine bedarfsgerechte Ernährung aktiv zur persönlichen Gesundheit beitragen.

Besonders wichtig sind dabei, ...

- ... den Fettstoffwechsel positiv zu beeinflussen, Ablagerungen in den Gefäßen zu verringern, die Durchblutung zu verbessern und Schlaganfälle vermeiden zu helfen
- ... die Blutzuckereinstellung bei Diabetes zu verbessern (Normalisierung des HbA1c)
- ... die Herzfunktion zu stabilisieren
- ... Muskeln aufzubauen, Leistung durch Verbesserung der Eiweißversorgung zu steigern
- ... etwaige lebensbedrohliche Entzündungen der Driveline-Austrittsstelle des LVADs zu vermeiden
- ... das Wohlbefinden und die Lebensqualität zu steigern

Mit unserer Ernährungsberatung können wir ...

- ... bei möglicher Mangelernährung Muskelkraft aufbauen, Appetit steigern, Völlegefühl vermeiden und anhaltend Gewicht steigern
- ... bei möglichem Übergewicht Muskelkraft aufbauen und anhaltend Gewicht reduzieren
- ... über Vitamin-K-haltige Lebensmittel Ihre Blutgerinnung (den INR-Wert) verbessern