UKE
HAMBURG

Ambulantes Operationszentrum (AOZ)



Für Patient:innen

Wir kümmern uns um Sie –

von A bis Z

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Sehr geehrte Patient:innen,

als die uns anvertrauten Patient:innen profitieren Sie sowie auch Ihre Operateur:innen von unserer modernen Logistik und der hochwertigen technischen Ausrüstung in unserem Ambulanten Operationszentrum (AOZ). Neben dem fortschrittlichen Standard und dem angenehmen Ambiente sorgt unser freundliches und kompetentes Personal dafür, dass Sie als Patient:innen immer im Mittelpunkt stehen.

Durch unsere professionelle Betreuung möchten wir Ihnen mögliche Ängste und Unannehmlichkeiten ersparen, und wir freuen uns darauf, Sie während Ihrer bevorstehenden Operation zu begleiten.

Mit dieser Broschüre möchten wir Sie über den OP-Ablauf sowie über die damit verbundenen Besonderheiten der Anästhesie (Vollnarkose, regionale oder örtliche Betäubungsverfahren) informieren.

Um Ihnen die Vorbereitung zu erleichtern, haben wir für Sie auf den folgenden Seiten einige Informationen erstellt.

Ihr AOZ-Team



VOR Ihrer Operation

Ein Narkose-Aufklärungsgespräch (Prämedikationsgespräch) sollte einige Tage vor der OP erfolgen. In diesem Aufklärungsgespräch haben Sie Gelegenheit, alle Sie interessierenden Fragen persönlich mit uns zu besprechen. Zur Vorbereitung auf das Aufklärungsgespräch bitten wir Sie, den Prämedikations-Fragebogen vollständig auszufüllen und zum vereinbarten Termin mitzubringen. In Ausnahmefällen kann dieses Gespräch auch telefonisch erfolgen, falls ein ausgefüllter Narkosefragebogen vorab übersandt wurde.

Medikamenteneinnahme

Eine Veränderung Ihrer Medikamenteneinnahme am oder bereits vor dem OP-Tag besprechen wir mit Ihnen im Anästhesie-Vorgespräch. Sofern nicht anders vereinbart (siehe ggf. Checkliste), sollte die bestehende Dauermedikation auch am OP-Tag mit einem Schluck Wasser eingenommen werden.

Wichtige Dokumente

Bitte bringen Sie ggf. Ihre medizinischen Unterlagen (z. B. Allergiepass, Herzschrittmacherausweis, Marcumarausweis u. ä.) oder aktuelle Befunde (z. B. ein EKG, Laborwerte, Arztbriefe) mit. Falls gewünscht, fertigen wir Ihnen sehr gern eine Kopie Ihrer Aufklärungsunterlagen an. Bitte sprechen Sie uns ggf. darauf an!

Ihre Ankunftszeit am OP-Tag

Bitte erfragen Sie am Wochentag vor Ihrer OP zwischen 13.30 und 15.00 Uhr telefonisch unter der Nummer (040) 7410 - 29500 die Uhrzeit, zu der Sie am OP-Tag ins AOZ kommen sollen.

AM TAG Ihrer Operation

Nüchternheit

Erwachsene: Die letzte Nahrungsaufnahme vor dem Eingriff muss mindestens 6 Stunden zurückliegen. Bis 2 Stunden vor der Operation können ein Glas Wasser oder eine Tasse klare Flüssigkeit (z. B. Tee, ggf. mit Zucker, schwarzer Kaffee, klarer Apfelsaft oder Cola), jedoch keine Milchprodukte getrunken werden.

Am OP-Tag sollte nicht geraucht werden.

Eine Narkose für stillende Mütter wird so angepasst, dass nach dem Eingriff unbedenklich weiter gestillt werden kann.



Im AOZ werden Kinder ab einem Jahr und ab einem Gewicht von mindestens 10kg operativ versorgt. Abweichend von den Vorgaben bei Erwachsenen gelten bezüglich der erforderlichen Nüchternheit folgende Regeln: Die letzte Nahrungsaufnahme vor dem Eingriff muss mindestens 6 Stunden zurückliegen. Bis 1 Stunde vor der Narkose ist in Maßen die Aufnahme von klarer, fettfreier Flüssigkeit (Wasser, Tee, ggf. mit Zucker, klarer Apfelsaft), jedoch nicht von Milchprodukten erlaubt.

Schmuck, Piercings, Wertgegenstände

Tragen Sie bitte an Ihrem OP-Tag nach Möglichkeit keinen Nagellack und keine Schminke, entfernen Sie eventuell vorhandene Piercings. Schmuck und nicht dringend benötigte Wertgegenstände sollen bitte nicht getragen bzw. mitgebracht werden. Ein abschließbarer Schrank für Ihre Kleidung sowie persönliche Gegenstände ist selbstverständlich vorhanden.

Am OP-Tag kommen Sie bitte zur auf der Flyerrückseite vermerkten Adresse und melden sich an unserem Empfang.



NACH Ihrer Operation

Verhalten nach der Narkose

Durch die Nachwirkung der Narkosemedikamente und Schmerzmittel wird es Ihnen nach der Narkose 24 Stunden lang nicht erlaubt sein, aktiv am Straßenverkehr teilzunehmen, gefährliche Tätigkeiten auszuüben, wichtige Entscheidungen zu treffen (fehlende Geschäftsfähigkeit) oder Alkohol zu trinken.

Wir bitten Sie, dafür zu sorgen, dass Sie von einer erwachsenen Person nach Hause begleitet und die folgenden 24 Stunden durchgehend betreut werden.

Begleitpersonen

Nach einer Operation bleiben Patient:innen ca. 2 Stunden bei uns. Nach Entlassung aus dem Operationsbereich ist eine Abholung durch eine erwachsene Person zwingend erforderlich. Diese wird rechtzeitig durch unser Team informiert.

Kinder bis zum 18. Lebensjahr dürfen durch ein Elternteil begleitet werden. Bitte haben Sie jedoch Verständnis dafür, dass jeweils nur ein Elternteil sein Kind begleiten darf. Dies gilt sowohl für den OP-Bereich als auch für den Aufwachraum.

Unerwartete Beschwerden nach Entlassung

Sollten nach Ihrer Entlassung und während der Schließzeiten des AOZ (16.00 Uhr bis 06.30 Uhr) Beschwerden wie Übelkeit, Erbrechen, Fieber, Schüttelfrost, erschwerte Atmung, Schmerzen in der Brust, Lähmungserscheinungen, anhaltende Halsschmerzen, Heiserkeit oder Sprechstörungen auftreten, informieren Sie bitte unsere diensthabenden UKE-Anästhesist:innen unter der Telefonnummer (040) 7410 – 20150 oder kontaktieren Sie den Ärztlichen Bereitschaftsdienst unter der Nummer: (040) 116 117.



Ihre persönliche Checkliste

☐ Ihr OP-Termin: _____

☐ Ihre Uhrzeit: _____

Bitte erfragen Sie am Wochentag vor Ihrem OP-Tag zwischen 13.30 und 15.00 Uhr telefonisch unter der Nummer (040) 7410 - 29500 die Uhrzeit, zu der Sie am OP-Tag ins AOZ kommen sollen.

☐ Ggf. Vereinbarung zur Medikamenteneinnahme

_____

_____

_____

☐ Befunde, die ggf. präoperativ erforderlich sind, senden Sie bitte per E-Mail an aoz@uke.de.

☐ Sind Ihre Abholung und Begleitung nach der Operation organisiert?

☐ Ist die häusliche Betreuung für die folgenden 24 Stunden nach der Operation gesichert?

☐ Ist ein häuslicher Vorrat an Schmerzmedikamenten (wie z. B. Ibuprofen, Novamin) vorhanden?

☐ Bitte erfragen Sie vor Ihrer Operation die Telefonnummer Ihres Operateurs oder Ihrer Operateurin:
Bei Operationen durch niedergelassene Ärzt:innen: in der jeweiligen Praxis.
Bei Operationen durch UKE-Ärzt:innen: in der behandelnden Abteilung der zuständigen Klinik des UKE.

Kontakt

www.uke.de/mvz/aoz

Wir sind für Sie von Montag bis Freitag zwischen 06.30 Uhr und 16.00 Uhr telefonisch unter der Nummer (040) 7410 - 29500 erreichbar.

Narkose-Aufklärungsgespräch
(Prämedikationsgespräch)

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag
09.30 Uhr bis 15.00 Uhr



Impressum: Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Martinistraße 52, 20246 Hamburg
Gestaltung: SW | Fotos: EH | Stand: 11/2026

Ambulanzzentrum des UKE GmbH

Ambulantes Operationszentrum (AOZ) des UKE
Gebäude W38, 1. OG
Martinistraße 52, 20251 Hamburg

Zugang sowohl über das UKE-Gelände als auch über den Vordereingang der Facharztklinik (Martinistraße 78).

Telefon: (040) 7410 - 29500 | E-Mail: aoz@uke.de

www.uke.de/mvz/aoz

So erreichen Sie uns

Bus: Linien 20, 25 und 281

U-Bahn: Haltestelle Hudtwalckerstraße (U1) oder Kellinghusenstraße (U1), dann Buslinie 20 oder 25

