



نظام وإجراءات العلاج المتعدد الوسائط

العلاج بالتمارين الرياضية

يتضمن العلاج المتعدد الوسائط ممارسة التمارين الرياضية مرتين أسبوعيًا، لمدة 60 دقيقة في كل مرة، بالتوازي مع النظام الغذائي.

توثيق العلاج بالتمارين الرياضية:

من الضروري أن يكون العلاج موثقًا رسميًا (على سبيل المثال، ختم من المركز الرياضي أو النادي).

التوثيق المستقل (مثل ممارسة التمارين في المنزل، أو توقيع أحد أفراد الأسرة) لا يُعتبر توثيقًا صحيحًا وبالتالي لن يُعتمد.

في البداية، سوف تتلقى منا:

- (وصفة طبية للعلاج الطبيعي على المعدات (صالحة لمدة أربعة أسابيع بعد إصدارها

- طلب لممارسة رياضة إعادة التأهيل (صالحة لمدة ستة أشهر بعد إصدارها

يمكنك صرف الوصفة الطبية للعلاج الطبيعي على الجهاز في عيادة العلاج الطبيعي القريبة من منزلك.

في حال احتجت إلى وصفة ثانية كمتابعة للعلاج الطبيعي، يُرجى الاتصال بطبيبك العام أو عيادة تقويم العظام.

للموافقة على رياضة إعادة التأهيل:

- تحتاج أولًا إلى تأكيد الرعاية المشتركة من شركة التأمين الصحي.

- يرجى تقديم طلب المشاركة في رياضة إعادة التأهيل إلى شركة التأمين الصحي الخاصة بك.

- بمجرد الحصول على الموافقة بتغطية كامل التكاليف، يمكنك بدء برنامج إعادة التأهيل.

- للحصول على المرافق المناسبة أو الشركاء المتعاقدين لرياضات إعادة التأهيل، يُرجى التواصل مع شركة التأمين الخاصة بك.

توثيق التغذية والعلاج بالتمارين الرياضية:

يُرجى توثيق جميع خطوات العلاج في البروتوكولات المتاحة على موقعنا الإلكتروني.

النظام الغذائي

يتم تحديد موعد واحد شهريًا للنظام الغذائي على مدار ستة أشهر (إجمالي سبعة مواعيد، بما في ذلك الاجتماع الأخير لاختتام ستة مواعيد)

تُعقد المواعيد في شكل جلسات استشارية فردية وجماعية، حيث يكون الموعد الأول والأخير فرديًا، بينما تكون باقي المواعيد جماعية

بعد الاستشارة الأولى، ستتلقى نظرة عامة على جميع الوحدات التي سيتم شرحها في الجلسات الجماعية

ملاحظة

لا يتم تغطية تكلفة الاستشارات الغذائية من قبل شركات التأمين الصحي، لذلك من الضروري تقديم طلب تغطية التكلفة مسبقًا

سنساعدك في تجهيز الأوراق المطلوبة، والتي تشمل

- وصفة طبية من الطبيب لعلاج النظام الغذائي

- تقدير تكاليف العلاج

يرجى تقديم هذه المستندات إلى شركة التأمين الصحي الخاصة بك.

سيتم إبلاغك رسميًا من قبل التأمين الصحي بتغطية التكاليف، وحينها يمكنك تحديد موعد جلستك الاستشارية الغذائية الأولى

لتحديد موعد ثابت لهذا العلاج:

- يرجى توقيع وإحضار جميع النماذج التي سيتم إرسالها إليك عبر البريد.

- توقيع عقد العلاج

سيتم إرسال فاتورة كل ثلاثة أشهر مقابل الاستشارات الطبية الخاصة بالعلاج الغذائي.

بمجرد سداد الفاتورة، يمكنك تقديمها إلى التأمين الصحي، الذي سيقوم بتعويضك المبلغ الذي دفعته.

إلغاء المواعيد:

إذا كنت غير قادر على الالتزام بمواعيد الاستشارات الغذائية، يُرجى إلغاء الموعد قبل ٤٨ ساعة على الأقل، عن طريق الهاتف أو البريد الإلكتروني

في حال عدم الالتزام بإلغاء الموعد في الوقت المحدد، سنضطر إلى تحميلك

كامل التكاليف المتعلقة بالموعد

البريد الإلكتروني: az-ah@uke.de

معلومات مفيدة ونصائح قيمة لعلاج فعال ضد السمنة (الوزن الزائد)



العلاج المتعدد الوسائط

من أجل الحد من المخاطر الصحية وتحقيق فقدان الوزن بشكل مستدام، يُنصح بالخضوع لعلاج متعدد الوسائط.

يشمل هذا العلاج: نظامًا غذائيًا، تمارين رياضية، بالإضافة إلى التقييم النفسي الجسدي المشترك، على مدار ستة أشهر على الأقل

يستند هذا العلاج إلى الإرشادات المعترف بها من الجمعية الألمانية للسمنة، والجمعيات الطبية، وشركات التأمين الصحي

إضافة إلى ذلك، تعد المشاركة الكاملة في العلاج المتعدد الوسائط شرطًا أساسيًا لشركة التأمين الصحي لتغطية تكاليف جراحة السمنة

ملاحظات ختامية

جميع المرضى مسؤولون عن مدة العلاج المتعدد الوسائط.
إذا لم يتم حضور المواعيد بانتظام، أو كان هناك نقص في الأوراق المطلوبة،
فقد يتم تمديد مدة العلاج لما بعد ستة أشهر.

يتمنى لك فريق السمنة بأكمله كل التوفيق في علاجك المتعدد الوسائط

بيانات مركز سمته في هامبورغ هاربورغ

رقم الهاتف: 040 - 7410 - 22030

من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 08:30 صباحًا حتى 12:00، و من
الاثنين إلى الخميس من الساعة 13:00 حتى 16:00

رقم الفاكس: 040 - 7410 - 42030

البريد الإلكتروني: az-ah@uke.de

قم بزيارة موقعنا على انترنت



< Download | pdf | 1,05 MB
Nutrition Handbook
مذكرة التغذية



< Download | pdf | 2,05 MB
Exercise Diary
مذكرة النشاط اليومي