

Gastronomie

Speiseplan Health Kitchen

 **KW 39 | 22.-26.09.2025**

Montag: Tortellini Verdura

mit Kirschtomaten-Rote Beete-Walnuß-Pesto & Salat

Allergene: Gluten

Dienstag: Ofengemüse mit Erbspüreé

 Hokkaido Kürbis, Kartoffeln, Karotten, Topinambur

 Soure Creme & Salat

 Allergene: Gluten

Mittwoch: Quiche mit Lauch, Karotten, Tomaten,

mit Mozzarella gratiniert dazu Herbstpilze & Salat

 Allergene: Gluten, Laktose, Ei

Donnerstag: Linsenpfanne mit Hokkaido Kürbis, Karotten, Waldpilzen

 und Porree dazu Krustenbrot, Soure Creme & Salat

 Allergene: Gluten

Freitag: Gemüse Kokos Curry

mit Zuckerschoten, Kirschtomaten, Babyspinat, Kichererbsen,

Kürbiskerne

dazu Reis und Salat

 Allergene: Gluten