KW 36 01.09.-05.09.2025

Montag: Tortellini Verdura 

mit einer Butternut Kürbis Maronen Sauce & Salat

Allergene: Gluten

Dienstag: Süßkartoffel Gnocchi mit 

Kirschtomaten, Kürbis und Kräutern

in einer Ernusssauce & dazu Salat

Allergene: Gluten, Erdnüsse

Mittwoch: Linsenpfanne mit Waldpilzen 

Spinat, Karotten, Kräutern, Röstkartoffeln und Salat

Allergene: Gluten

Donnerstag: Bio Karotten-Vollkorn- Rösti auf mediteranem Ofengemüse 

Kartoffeln, Topinambur, Kürbis & Karotten

Dip aus Griechischem Joghurt & Salat

Allergene: Gluten, Laktose

Freitag: Zartweizen Gemüse Pfanne

Brokkoli, Kartotten, Mais, Blattspinat, Kürbiskerne

mit Kräuter Chia Dip und Salat

Allergene: Gluten