KW 36 01.09.-05.09.2025

Montag: Tortellini Verdura 

mit einer Butternut Kürbis Maronen Sauce & Salat

Allergene: Gluten

Dienstag: Süßkartoffel Gnocchi mit 

 Kirschtomaten, Kürbis und Kräutern

 in einer Ernusssauce & dazu Salat

 Allergene: Gluten, Erdnüsse

Mittwoch: Linsenpfanne mit Waldpilzen 

 Spinat, Karotten, Kräutern, Röstkartoffeln und Salat

 Allergene: Gluten

Donnerstag: Bio Karotten-Vollkorn- Rösti auf mediteranem Ofengemüse 

 Kartoffeln, Topinambur, Kürbis & Karotten

 Dip aus Griechischem Joghurt & Salat

Allergene: Gluten, Laktose

Freitag: Zartweizen Gemüse Pfanne

 Brokkoli, Kartotten, Mais, Blattspinat, Kürbiskerne

 mit Kräuter Chia Dip und Salat

Allergene: Gluten