KW 31 28.07.-01.08.2025

Montag: Tortellini Verdura 

 mit Kirschtomaten- Paprika-Kräuter Sauce

 dazu Salat

Allergene: Gluten

Dienstag: Bio Quinoa-Gemüsepfanne 

 mit Zuckerschoten, Kichererbsen, Rote Beete, Kartoffeln,

schwarze Bohnen, Kirschtomaten, Ingwer & Salat

 Allergene: Gluten

Mittwoch: Gegrillte Aubergine mit Rosmarinkartoffeln aus dem Ofen

 Petersilie, vegane Sour Creme, & Salat

 Allergene: Gluten

Donnerstag: Ofenkartoffel mit veganer Sour Creme

 Salat mit Tomate, Gurke, Mais, Paprika, Granatapfel

Allergene: Gluten

Freitag: Möhren, Zuckerschoten, Spitzkohl-Kokos Curry mit 

 Kurkuma Reis und Salat

Allergene: Gluten