KW 27 30.06.-04.07.2025

Montag: Tortellini Verdi

 in einer Ricotta-Hartäse Sauce mit Salbei

 dazu Salat

 Allergene: Gluten, Laktose

Dienstag: Massaman Kokos Curry

 mit Spinat, Kartoffeln und gerösteten Erdnüssen

 dazu Reis und Salat

 Allergene: Gluten, Erdnüsse

Mittwoch: Quinoa Kichererbsen Gemüse Pfanne

Brokkoli, Mais, Zuckerschoten, Karotten

dazu Salat und Kräutercreme

Allergene: Gluten

Donnerstag: Linsenpfanne mit Austernseitling,

 Pak Choi, Kirschtomaten, Spinat &

grünem Spargel in einer cremigen Sauce

dazu Salat

 Allergene: Gluten

Freitag: Cremige Pfanne mit frischen Gnocchi, 

 Zucchini, Cherrytomaten & Kräutern

 dazu Salat

 Allergene: Gluten