KW 25 16.-20.06.2025

Montag: Tortellini mit Basilikum-Kürbiskern-Pesto

 dazu Salat

 Allergene: Gluten

Dienstag: Blumenkohl Kokos Curry 

 mit Möhren, Kräutern, Basmatireis und Salat

 Allergene: Gluten

Mittwoch: Zucchini-Hirte-Mandel-Grünkernpfanne

 Sonnenblumenkerne, Kräuter, Salat, Gurke

Allergene: Gluten, Laktose

Donnerstag: Indischer Linsenreis

 Karotten, Zuckerschote, Spinat mit veganer Sour Creme,

 Blattsalate mit Avocado, Gurken, Tomaten & Rote Beete

 Allergene: Gluten

Freitag: Käsespätzle mit Mozzarella überbacken

 dazu Salat

 Allergene: Gluten, Laktose, Ei