KW 23 02.-06.06.2025

Montag: Tortellini mit Kohlrabi-Basilikum Pesto

 mit gerösteten Bio Sonnenblumenkernen

 dazu Salat

 Allergene: Gluten

Dienstag: marinierte im Ofen gegarte Aubergine

 mit Gurken-Soure Creme

auf braunen Bio Linsen-Paprika Gemüse

 Allergene: Gluten

Mittwoch: Grüne Gemüse Cous Cous Pfanne

 mit Granatapfelkernen, Salat & Kräuterjoghurt

Allergene: Gluten

Donnerstag: Köttbullar mit Kartoffelpüreé 

 Wildpreiselbeer-Sour Creme

 und Gurkensalat

 Allergene: Gluten

Freitag: Kokos Gemüse Curry 

 mit Brokkoli, grünem Spargel, Tomaten, Kartoffeln

 dazu, Bio Kurkumareis & Salat

 Allergene: Gluten