KW 18 28.04.-02.05.2025

Montag: Tortellini Verdura mit einem Bärlauch Cashew Pesto

 dazu Salat

Allergene: Gluten, Laktose

Dienstag: Geröstete Kartoffelspalten mit Vollkorn Quinoa Salat

 mit Granatapfelkernen, Wakamealgen, Babyspinat & Rote Beete

dazu vegane Sour Creme

 Allergene: Gluten

Mittwoch: Süßkartoffel Kokos Linsen Dal

 mit Spinat und schwarzen Bohnen

und Krustenbrot

Allergene: Gluten

Donnerstag: Feiertag/ Käsespätzle mit Salat

 Allergene: Gluten, Laktose, Ei

Freitag: Blumenkohl Kokos Linsen Curry 

 mit Kurkumareis und Salat

 Allergene: Gluten