KW 18 29.04.-03.05.2024

Montag: Süßkartoffel Kokos Linsen Dal

 mit Spinat und schwarzen Bohnen

und Krustenbrot

Allergene: Gluten

Dienstag: Geröstete Kartoffelspalten mit Vollkorn Quinoa Salat

 mit Granatapfelkernen, Wakamealgen, Babyspinat & Rote Beete

dazu vegane Sour Creme

 Allergene: Gluten

Mittwoch: Feiertag

Donnerstag: Käsespätzle mit Salat

 Allergene: Gluten, Laktose, Ei

Freitag: Blumenkohl Kokos Linsen Curry 

 mit Kurkumareis und Salat

 Allergene: Gluten