UKE-Menüplan im Casino vom 02. bis 06. November 2026

Zertifiziert durch: DE-ÖKO-039

	Montag	Preis Intern	Preis Extern	Dienstag	Preis Intern	Preis Extern	Mittwoch	Preis Intern	Preis Extern	DONNERSTAG IST VEGGIETAG	Preis Intern	Preis Extern	Freitag	Preis Intern	Preis Extern
Suppe	**Linsensuppe** enthält: I	vegan	1,22 €	1,65 €	**Kartoffel-Kohlsuppe** enthält: G	VEGGIE	1,22 €	1,65 €	**Linseneintopf** enthält: I	vegan	1,22 €	1,65 €	**Tomatencreme** enthält: G	VEGGIE	1,22 €	1,65 €	**Gemüsecremesuppe** enthält: G	VEGGIE	1,22 €	1,65 €
Menü 1	**Oldenburger Grünkohl** / Kohlwurst / Senf / **BIO Röstkartoffeln**	BIO	5,12 €	6,91 €	**Bolognese aus BIO Linsen** / Karotten / Sellerie / Lauch / **BIO Spaghetti** / Tomaten / Ölrauke / Veganer Reibekäse	BIO vegan	5,12 €	6,91 €	**Fleischpflanzerl** / Rahmsauce / buntes Wintergemüse / Dampfkartoffeln		4,62 €	6,24 €	**Shoyo Ramen Suppe** / Pak Choi / Mungosprossen / Möhren / Lauchzwiebeln / Zuckerschoten / Kohl / gekochtes Ei / Koriander	VEGGIE	4,62 €	6,24 €	**Berliner Currywurst** / scharfe Currysauce / Pommes frites / Krautsalat		4,62 €	6,24 €
	Zusatzstoffe: 4 enthält: A,G,J Nährwert: ca. 815 Kcal				Zusatzstoffe: enthält: A,I Nährwert: ca. 780 Kcal					enthält: A,C,G,J Nährwert: ca. 865 Kcal			Zusatzstoffe: 4 enthält: A,C,F,K Nährwert: ca. 735 Kcal				Zusatzstoffe: 1,3,4 enthält: A,G,I,J Nährwert: ca. 925 Kcal			
Menü 2	**Gebackene Kartoffel Waffeln** / Winterspargel / Brüsseler Sprossenkohl / Hokkaido Kürbis / Filderkraut / Schnittlauch Schmand	VEGGIE	4,55 €	6,14 €	**Rote Bete Risotto aus BIO Kartoffeln** / Meerrettichsauce / Gelbe & Ringel Bete / karamellisierter Ziegenkäse / Feldsalat / Walnussvinaigrette	BIO VEGGIE	5,05 €	6,82 €	**Gefüllte Paprikaschote** / **BIO Quinoa** / Tomate x 2 / Weißkraut / grüne Bohnen / Petersilienwurzel / Rucola	BIO vegan	5,05 €	6,82 €	**Nudelauflauf** / **BIO Penne** / Kirschtomaten / Zucchini / Rote Paprika / Ei / Rahm / Gouda / Kopfsalat / Joghurt Dressing / Strauchtomaten	BIO VEGGIE	5,05 €	6,82 €	**Indien Aloo Matar** / **BIO Kartoffeln** / Blumenkohl / Möhren / Erbsen / Rote Paprika / **BIO Kichererbsen** / Curry / passierte Tomaten / Kokosnussmilch / Kreuzkümmel / Koriander	BIO vegan neu	5,05 €	6,82 €
	Zusatzstoffe: enthält: A,G Nährwert: ca. 810 Kcal				Zusatzstoffe: enthält: A,G,H,J Nährwert: ca. 845 Kcal					Zusatzstoffe enthält: A,J,I Nährwert: ca. 825 Kcal			Zusatzstoffe: enthält: A,C,G,J Nährwert: ca. 865 Kcal				Zusatzstoffe: enthält: J,K Nährwert: ca. 795 Kcal			
Menü 3	**Linsen Dal mit Roten BIO Linsen** / Paprika / Weißkohl / Möhren / Kohlrabi / Ingwer Tomaten / Kokosmilch / **BIO Basmatireis** / Koriander	BIO vegan	5,97 €	8,06 €	**Chicken Sushi Bowl** / **BIO Jasminreis** / Eisberg / Avocado x 2 / Karotten / Paprika / Gurken / Mango / Edamame / Sesam / Teriyaki Chicken	BIO neu	5,97 €	8,06 €	**Südtiroler Spinatknödel** / Tomatenconfit / Steinchampignon / gehobelter Grana Padano / Salbeibutter		5,47 €	7,38 €	**Orientalische Falafel Bowl** / **Rote BIO Linsen** / Gewürz Hafercreme / Bete / Rotkraut / Karotte / Salatgurke / Sesam **BIO Reis** / Minze	BIO vegan	5,97 €	8,06 €	**Champignon - Risotto aus BIO Reis** / feines Steckrüben Ragout / Junger Spinat / marinierte Rote Bete / Ziegenfrischkäse	neu VEGGIE	5,97 €	8,06 €
	Zusatzstoffe: enthält: J Nährwert: ca. 825 Kcal				Zusatzstoffe: enthält: A,F,K Nährwert: ca. 805 Kcal					Zusatzstoffe: enthält: A,C,G Nährwert: ca. 825 Kcal			Enthält A,K Nährwert: ca. 805 Kcal				Zusatzstoffe: enthält: A,G Nährwert: ca. 845 Kcal			
Wok Grill	**Zart geschmorte Ochsenbacke** / Chili Cheese Sandwich / Selleriemousseline / Schalottenconfit / Pommes Dauphine / Möhren aus dem Alten Land		9,50 €	12,83 €	**Pulled Pork Burger** / Brioche / BBQ Creme / Cole Slaw / Senfgurken / Cornichons / Pommes frites / Cocktailsauce		8,80 €	11,88 €	**Udon Curry** / Rote Curry Sauce / Riesengarnelen / Teriyaki / Karotten / Paprika / Edamame / Mais / Zuckerschoten / Pak Choi / eingelegter Ingwer	neu	9,80 €	13,23 €	**Indisches Tofu Tikka Masala** / geräucherter Tofu / Blumenkohl / Karotten / Kohl / Okraschoten / Zucchini / Bananen / Naan / **BIO Jasminreis** / Koriander	BIO neu vegan	7,80 €	10,53 €	**Mild geräucherte Fjord Forelle** / Zitronensauce / Meerrettich Mousseline aus **BIO Kartoffeln** / Rote, Gelbe & Ringelbete	BIO	9,80 €	13,23 €
	Zusatzstoffe: enthält: A,C,G,I,J Nährwert: ca. 895 Kcal				Zusatzstoffe: 1,6 enthält: A,G,C,J Nährwert: ca. 925 Kcal					Zusatzstoffe: 1,2,6 enthält: A,B,F,K Nährwert: ca. 840Kcal			Zusatzstoffe: Enthält: A,F, Nährwert: ca. 810 Kcal				Zusatzstoffe enthält: A,D,G Nährwert: ca. 820 Kcal			
Beilagen	**Backkartoffel mit Sour-Cream** 3,72€/5,02€ - **Süßkartoffel mit veganem Avocado Dip** 4,02€/5,43€																			
BIO Pasta Bar	**Täglich wechselnde BIO Pasta und leckeren Soßen** 3,79€/5,02€																			
Gemüse Bar	**Täglich wechselndes gesundes Gemüse** 1,62€/2,19€																			
Pâtisserie	**Vanillepudding / Rote Grütze**		0,90 €	1,22 €	**Apfelmousse / Streusel**		0,90 €	1,22 €	**Schokomousse / Fruchtsauce**		0,90 €	1,22 €	**Amarettipudding**		0,90 €	1,22 €	**Erdbeerpudding**		0,90 €	1,22 €
	Kirschjoghurt / Walnuss / Schokosahne		1,20 €	1,62 €	**Nusspudding / Pflaumengrütze / Zimtcreme / Mandeln**		1,20 €	1,62 €	**"Eistee" Karamell - Pfirsich - Mousse / Zitronensahne**		1,20 €	1,62 €	**Vanillepudding / Erdbeersauce / Orangensahne / Erdnuss**		1,20 €	1,62 €	**"Raffaello" Kokosnussmousse / Waffeln / Mandel / Sahne**		1,20 €	1,61 €

Änderungen vorbehalten Preisangaben inkl. gesetzl. MwSt.

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe, Allergene sowie BIO-Zutatenliste siehe Aushang im Betriebsrestaurant