

# UKE-Menüplan im Casino vom 21. Juli bis 25. Juli 2025



	Montag	Preis Intern	Preis Extern	Dienstag	Preis Intern	Preis Extern	Mittwoch	Preis Intern	Preis Extern	Donnerstag	Preis Intern	Preis Extern	Freitag	Preis Intern	Preis Extern
<b>Suppe</b> 	Tomatensüppchen	1,22 €	1,65 €	Suppe des Tages	1,22 €	1,65 €	Brokkolicremesuppe enthält: G	1,22 €	1,65 €	Kartoffel - Gemüsesüppchen	1,22 €	1,65 €	Tomatisiertes Gemüsesüppchen	1,22 €	1,65 €
	In Selbstbedienung			In Selbstbedienung			In Selbstbedienung			In Selbstbedienung			In Selbstbedienung		
<b>Menü 1</b>	Rahmschnitzel / sautiertes Kohlrabigemüse / <b>BIO Röstkartoffeln</b>	5,12 €	6,91 €	Hähnchenspieß "Kebab Style" / Tomaten-Oliven Dip / Gemüse- <b>BIO Cous Cous</b>	5,12 €	6,91 €	Chicken Drums / Cole Slaw / Lyoner - <b>BIO Röstkartoffeln</b> / Sour Creme	5,12 €	6,91 €	Apfel - Beignets / Vanillesauce aus <b>BIO Milch</b> / Sylter Rote Grütze / Zimt & Zucker	5,12 €	6,91 €	Rinderhacksteak "Mediterran" / Tomatenschmorgemüse / <b>BIO Kartoffelecken</b>	5,12 €	6,91 €
	Zusatzstoffe: enthält: A,G Nährwert: ca. 895 Kcal			Zusatzstoffe: enthält: A Nährwert: ca. 815 Kcal			Zusatzstoffe: 04 enthält: A,C,G,J Nährwert: ca. 870 Kcal			enthält: A,G,C Nährwert: ca. 720 Kcal			Zusatzstoffe: enthält: A,C Nährwert: ca. 710 Kcal		
<b>Menü 2</b>	Blumenkohl im Backteig / Tomatensugo / Oliven / Kapern / Tagliatelle / gehobelter Grana Padano	4,55 €	6,14 €	Mexikanische <b>BIO Hirse</b> Pfanne / Guacamole / Jalapeños / Spitzpaprika / Tomate / rote Zwiebeln / Kidney Bohnen	5,05 €	6,82 €	Champignon Omelett / <b>BIO Kartoffeln</b> / Schnittlauch Schmand / marinierter Römersalat	5,05 €	6,82 €	Spinat - Käserolle im Blätterteig / Joghurt Dip / Bauernsalat / Tomate / Gurke / rote Zwiebeln / Oliven / Hirtenkäse	4,55 €	6,14 €	Gnocchi Pfanne / Strauchtomaten / Weißkraut / Zucchini / Auberginen / Artischocken / Champignon / Paprika / Rahm / geriebener Hartkäse / Ölräuke	4,55 €	6,14 €
	Zusatzstoffe: enthält: A,G,I Nährwert: ca. 820 Kcal			Zusatzstoffe: enthält: Nährwert: ca. 760 Kcal			enthält: A,G,C Nährwert: ca. 885 Kcal			Zusatzstoffe: enthält: A,G Nährwert: ca. 820 Kcal			Zusatzstoffe: enthält: A,G Nährwert: ca. 840 Kcal		
<b>Menü 3</b>	Sommerlicher Süßkartoffelsalat / Blumenkohl / <b>BIO Dinkel</b> / Mandeln / rote Zwiebeln / getrocknete Datteln / Tahin / Granatapfelkerne / Baby Leaf	5,97 €	8,06 €	Fagottini Pomodoro / Tomatensauce / Brokkoli / Filderkraut / Pimentos / Aubergine / Zucchini / Basilikumpesto / Rucola	5,47 €	7,38 €	Tortilla Wrap / Chili sin Carne / Soja Hack / schwarze Bohnen / Mais / <b>BIO Kartoffeln</b> / Avocado / grüner Salat / Koriander	5,97 €	8,06 €	Poke Bowl / <b>BIO Duftreis</b> / Edamame / geräucherter Tofu / Rotkraut / Radieschen / Gurke / Avocado / Erdnuss Sauce / Koriander	5,97 €	8,06 €	Tandoori-Bowl / Kokos <b>BIO Duftreis</b> / No Chicken Nuggets / Minze / Soja Joghurt / Mango / rote Zwiebeln / Pimentos / Gurke / Radieschen / Weißkraut / Koriander	5,97 €	8,06 €
	Zusatzstoffe: enthält: A,K,H Nährwert: ca. 745 Kcal			Zusatzstoffe: enthält: A,G,H Nährwert: ca. 810 Kcal			Zusatzstoffe: enthält: A,F Nährwert: ca. 755 Kcal			enthält E,F,J Nährwert: ca. 760 Kcal			Zusatzstoffe: enthält: A,F Nährwert: ca. 820 Kcal		
<b>Wok Grill</b> 	Black Angus Burger / ungeräucherter Bacon / Cheddar / Eisberg / Flaschentomate / Gurkenrelish / Jalapeño - Creme / Steakhouse fries / Mayonnaise	9,40 €	12,69 €	Seelachsfilet im Backteig / Zitrone / Remouladensauce / Kartoffel - Gurkensalat	8,60 €	11,61 €	Pios Original Lasagne Bolognese / Kalb / Karotten / Bechamel / Tomatensauce / gehobelter Grana Padano / Basilikum / Rucola	8,60 €	11,61 €	Thaicurry / Kokosnuss / Zitronengras / Ingwer / grüner Curry / Kohl / Karotten / Kaiserschoten / Paprika / Mungosprossen / <b>BIO Duftreis</b> / Koriander	7,40 €	9,99 €	Mild geräuchertes Filet von der Fjordforelle / Junger Wirsing a'la Creme / Vanille Möhre / sautierte Pfifferlinge / Mousseline aus <b>BIO Kartoffeln</b>	9,80 €	13,23 €
	Zusatzstoffe: enthält: A,G,C,J Nährwert: ca. 1060 Kcal			Zusatzstoffe: enthält: A,G,C,J Nährwert: ca. 895 Kcal			Zusatzstoffe: enthält: A,G Nährwert: ca. 810 Kcal			Zusatzstoffe: Enthält: Nährwert: ca. 765 Kcal			Zusatzstoffe: enthält: A,D,G Nährwert: ca. 845 Kcal		
<b>Beilagen</b>	Backkartoffel mit Sour-Cream 3,72€/5,02€ - Süßkartoffel mit veganem Avocadodip 4,02€/5,43€														
<b>BIO Pasta Bar</b>	Täglich wechselnde <b>BIO Pasta</b> und leckeren Soßen 3,79€/5,02€														
<b>Gemüse Bar</b>	Täglich wechselndes gesundes Gemüse 1,62€/2,19€														
<b>Pâtisserie</b>	Pfirsich - Joghurt	0,90 €	1,22 €	UKE Grießbrei	0,90 €	1,22 €	Haselnuss - Pudding / Vanillesauce	0,90 €	1,22 €	Sylter Rote Grütze / Quark	0,90 €	1,22 €	Vanillepudding / Butterkekse	0,90 €	1,22 €
	Mousse von der Edelkuvertüre / Orangensauce	1,20 €	1,62 €	Tiramisu	1,20 €	1,62 €	Creme von der Tonkabohne / Kirschgrütze	1,20 €	1,62 €	Weißes Schokoladenmousse / Himbeer - Minzsauce	1,20 €	1,62 €	Mango - Passionsfruchtmousse / Schokoladensauce	1,20 €	1,61 €