

UKE-Menüplan im Casino vom 07 . Juli bis 11 . Juli 2025



	Montag	Preis Intern	Preis Extern	Dienstag	Preis Intern	Preis Extern	Mittwoch	Preis Intern	Preis Extern	Donnerstag	Preis Intern	Preis Extern	Freitag	Preis Intern	Preis Extern
Suppe	Suppe des Tages	1,22 €	1,65 €	Suppe des Tages	1,22 €	1,65 €	Suppe des Tages	1,22 €	1,65 €	Suppe des Tages	1,22 €	1,65 €	Suppe des Tages	1,22 €	1,65 €
	In Selbstbedienung			In Selbstbedienung			In Selbstbedienung			In Selbstbedienung			In Selbstbedienung		
Menü 1	Hähnchen Cordon Bleu / BIO Dampfkartoffeln / Blumenkohl a la Creme	5,12 €	6,91 €	Wiener Gemüserudel / Brokkoli / Blumenkohl / Süßmais / Knollensellerie / Karotten / Taboulé aus BIO Bulgur / Zitronen Joghurt	5,12 €	6,91 €	Piccata Milanese / BIO Pasta / fruchtiges Tomatensugo / Grana Padano	5,12 €	6,91 €	Milchreis aus BIO Milch / Altländer Apfelkompott / Zimt & Zucker	5,12 €	6,91 €	Feine Bratwurst / Rahm - Spitzkohl / Püree aus BIO Kartoffeln	5,12 €	6,91 €
	Zusatzstoffe: enthält: A,G Nährwert: ca. 815 Kcal			Zusatzstoffe: enthält: A,G,J Nährwert: ca. 855 Kcal			enthält: A,G Nährwert: ca. 820 Kcal			enthält: A,G,C Nährwert: ca. 758 Kcal			Zusatzstoffe: enthält: A,G,J Nährwert: ca. 874 Kcal		
Menü 2	Falafel Salat / Humus aus BIO Kichererbsen / Römersalatherzen / Salatgurken / Tomaten / Rotkohl / Lauchzwiebeln / Sesamdressing / Fladenbrot	5,05 €	6,82 €	Sommerlicher BIO Quinoa Salat / Apfel / BIO Ahornsirup / Lauchzwiebel / Rosinen / Oliven / rote Paprika / Gurke / Volkkornbratling / Grannberry	5,05 €	6,82 €	Bauernbrot Stulle / rote Creme aus BIO Linsen / Ofengemüse / Ölräuke / confierte Kirschtomaten / gebackene Champignon	5,05 €	6,82 €	Mozzarella x 2 / Vierländer Tomaten / Wassermelone / Balsamico Vinaigrette / Ölräuke / Oliven Ciabatta			Miso Glück "Suppe" / Ingwer / geräucherter Tofu / Udon Nudeln / Shiitake Pilze / Brokkoli / Limettensaft / Sesam / Chili / Zwiebellauch / marinierte Gurken / Koriander	4,55 €	6,14 €
	Zusatzstoffe: enthält: A,K,J Nährwert: ca. 722 Kcal			Zusatzstoffe: enthält: A, Nährwert: ca. 820 Kcal			enthält: A,G Nährwert: ca. 790 Kcal			Zusatzstoffe: enthält: A,G,J Nährwert: ca. 795 Kcal			Zusatzstoffe: 04 enthält: A,F,K Nährwert: ca. 830 Kcal		
Menü 3	Blumenkohl - Karotten - Röstl / Sauerrahm / Bunter Gemüsesalat BIO Karoffelstampf mit Mais	5,97 €	8,06 €	Pfannen Hähnchen Gyros / Tzatziki / Bauernsalat / Tomate / Gurke / rote Zwiebel / Oliven / Feta / BIO Ahornsirup / Pommes frites	5,97 €	8,06 €	Indische BIO Linsen Dal "Ginger" / Tomate / Kokosnussmilch / Wurzelgemüse / BIO Duftreis / Koriander	5,97 €	8,06 €	No Chicken Wrap / BIO Bulgur / Paprika / Jalapeno Dip / Romana Salat / Salatgurke / Rotkohl	5,97 €	8,06 €	Mediterrane Tortelloni / provenzalisches Gemüseragout / Basilikumpesto / Grana Padano / alter Balsamico / Rucola	5,47 €	7,38 €
	Zusatzstoffe: enthält: A,G Nährwert: ca. 795 Kcal			Zusatzstoffe: enthält: A,G Nährwert: ca. 925 Kcal			Zusatzstoffe: enthält: I Nährwert: ca. 795 Kcal			enthält A,F Nährwert: ca. 880 Kcal			Zusatzstoffe: enthält: A,G Nährwert: ca. 765 Kcal		
Wok Grill	Rosa gebratener Rücken vom Husumer Weiderind / Sauce Bernaise / Kartoffelgratin / gedünstetes Sommergemüse	9,80 €	13,23 €	Caesar Salat / gehobelten Grana Padano / Kirschtomaten / Kapern / gebratene Garnelen / Focaccia	8,60 €	10,80 €	Supreme von der Maispouarden / Pfifferlings BIO Risotto / Schalottenjus / grüner Spargel	9,80 €	13,23 €	Tandoori Blumenkohl / Joghurt / Indischer Gewürz - BIO Reis / Humus aus BIO Kichererbsen / Schmorkarotten / marinierte Tomaten / Koriander / Naan	7,80 €	10,53 €	Gebratenes Steak vom Yellowfin Thunfisch / Tagliatelle / Mangold / Paprika / Peruanische Käsesauce	9,80 €	13,23 €
	Zusatzstoffe: enthält: A,G,C Nährwert: ca. 915 Kcal			Zusatzstoffe: enthält: A,G,B,C,D Nährwert: ca. 855 Kcal			Zusatzstoffe: enthält: A,G Nährwert: ca. 960 Kcal			Zusatzstoffe: Enthält: A,G, Nährwert: ca. 795 Kcal			Zusatzstoffe: enthält: A,G,D Nährwert: ca. 860 Kcal		
Beilagen	Backkartoffel mit Sour-Cream 3,72€/5,02€ - Süßkartoffel mit veganem Avocadodip 4,02€/5,43€														
BIO Pasta Bar	Täglich wechselnde BIO Pasta und leckeren Soßen 3,79€/5,02€														
Gemüse Bar	Täglich wechselndes gesundes Gemüse 1,62€/2,19€														
Pâtisserie	Dessert des Tages	0,90 €	1,22 €	Dessert des Tages	0,90 €	1,22 €	Dessert des Tages	0,90 €	1,22 €	Dessert des Tages	0,90 €	1,22 €	Dessert des Tages	0,90 €	1,22 €
	Orangencreme / Schokoladensauce	1,20 €	1,62 €	Karamellcreme / Sahne / gesalzene Erdnüsse	1,20 €	1,62 €	Joghurt - Minz - Mousse / Erdbeer - Melonensalat	1,20 €	1,62 €	Kokos - Panna Cotta / Ananasgrütze	1,20 €	1,62 €	Schokoladentörtchen / Himbeersauce / weiße Schokolade	1,20 €	1,61 €