



Manisch – Depressiv?

Therapiestudie zur Rückfallprävention

Was ist A2BipoLife?

A2BipoLife ist eine deutschlandweite Psychotherapiestudie für junge Menschen mit Bipolarer Störung (manisch-depressiv). In dieser wollen wir die Wirksamkeit eines spezifischen Psychotherapieverfahrens (Spezifische Emotional-Kognitive Psychotherapie/SEKT) mit einem unterstützenden, weniger strukturierten Psychotherapieverfahren (Fördernde, Emotionsfokussierte, Supportive Psychotherapie/FEST) vergleichen. Beide Verfahren haben sich in Vorstudien bei der Behandlung von Bipolaren Störungen bereits **bewährt** und als **erfolgreich** erwiesen.

Was bieten wir?

- **kostenfreie** bewährte **Gruppenpsychotherapie** von speziell ausgebildeten Psychotherapeuten
- **keine** langen **Wartezeiten**
- **ausführliche Diagnostik**, deren Ergebnisse wir Ihnen gerne rückmelden
- **Austausch** mit anderen Menschen, die unter derselben Erkrankung leiden
- **psychiatrische Behandlung** zumindest für den Zeitraum der Studie (18 Monate), sofern Sie noch nicht in Behandlung sind

Wen suchen wir?

- Menschen mit Bipolaren Störungen (manisch-depressiv)
- zwischen 18 und 30 Jahre alt
- mit Bereitschaft zu oder bereits bestehender psychiatrischer Behandlung
- Interesse zur Teilnahme an einer Gruppenpsychotherapie

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Haben Sie Fragen?
Melden Sie sich!

Kontakt

Vivien Niehaus (Dipl.-Psych.)
Anne Wüstner

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
Zentrum für psychosoziale Medizin
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und
Psychotherapie, Haus W 37
EG Altbau, Psychosen
Spezialambulanz, Raum 134/136
Martinistr. 52, 20246 Hamburg

Telefon: (040) 7410-56587

E-Mail: bipolife@uke.de

Homepage: www.bipolife.org

Abbildung: Quelle und Lizenz von www.dreamstime.com

Studienleitung am UKE

Prof. Dr. med. Martin Lambert
Leiter des Arbeitsbereich Psychosen,
Oberarzt, Leiter der Integrierten Versorgung

Gefördert durch