



Informationen für Patient:innen

# Integrierte Versorgung Borderline

## Wer sind wir?

Die Integrierte Versorgung Borderline (IV-B) ist ein speziell auf die Bedürfnisse von Menschen mit emotionaler Instabilität zugeschnittenes psychotherapeutisches Versorgungsmodell. Das Behandlungsmodell umfasst als Kernbestandteil eine multiprofessionelle Behandlung auf der Basis der dialektisch-behavioralen Therapie (DBT nach M. Linehan).

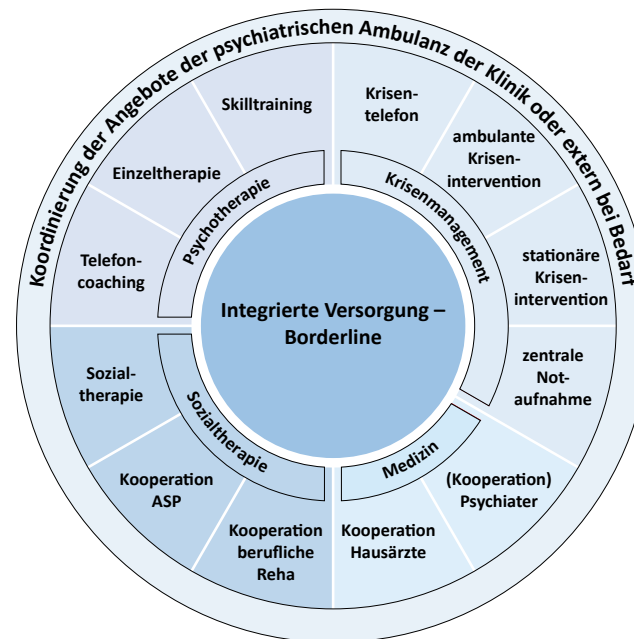
Wir sind ein multiprofessionelles Team aus erfahrenen Psychotherapeut:innen, Ärzt:innen, Sozialpädagog:innen und anderen sozialen und medizinischen Berufen aus der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Universitätsklinikum Hamburg Eppendorf.

Wenn Sie sich für eine Behandlung in der IV-Borderline entscheiden, werden wir zu Ihrer Hauptanlaufstelle für alle psychischen und psychiatrischen Anliegen. Sie bekommen eine Bezugstherapeut:in und eine Vertretung. Zu den Geschäftszeiten sind wir über ein Krisentelefon erreichbar. Eine bereits bestehende ambulante psychiatrische Behandlung oder Psychotherapie kann fortgeführt werden. Eine (teil-)stationäre psychiatrische oder psychosomatische Behandlung in einem anderen Krankenhaus ist während der Behandlung in der IV-B nicht möglich.

## Wen behandeln wir?

Damit eine sinnvolle Behandlung bei uns möglich wird, müssen Sie folgende Bedingungen erfüllen:

- Sie leiden an einer Borderline-Erkrankung und möchten etwas an Ihren Problemen verändern.
- Sie sind volljährig und wohnen in räumlicher Nähe zu uns (ca. 8km).
- Sie sind bei einer der folgenden Krankenkassen versichert: DAK, HEK, IKK-Classic, Mobil BKK.
- Sie planen keine (teil-)stationären psychiatrischen oder psychosomatischen Behandlungen in anderen Kliniken.
- Sie sind bereit, sich gemeinsam mit uns auf mögliche Krisen vorzubereiten und alternative Verhaltensweisen im Vorfeld zu üben.
- Sie sind bereit, an einer DBT-Gruppentherapie teilzunehmen.



## Was bieten wir an?

Mit Ihnen gemeinsam entwerfen wir einen individuellen und multimodalen Behandlungsplan und begleiten Sie auf Ihrem neuen Weg. So sollen Sie als Betroffene einen hilfreichen Umgang mit emotionalen Krisen erlernen und auf Ihrem Weg zu mehr Lebensqualität begleitet werden.

Wir bieten:

- Ambulante Einzelpsychotherapie (DBT)
- Ambulante Gruppentherapie (DBT-Skillstraining)
- Telefoncoaching
- Angehörigen- und Netzwerkarbeit z.B. mit ambulanten Betreuer:innen (ASP)
- Psychiatrische Behandlung
- Sozialpädagogische Unterstützung
- Bei besonderem Bedarf Hausbesuche oder Begleitung z.B. zu Ämtern
- Eine 24h-Stunden-Erreichbarkeit über das Krisentelefon oder unsere Notaufnahme
- Ambulante und bei Bedarf auch stationäre Krisenintervention

## Kontakt

### Terminvereinbarung

Klinik und Poliklinik für  
Psychiatrie und Psychotherapie  
Integrierte Versorgung Borderline

**Barbara Schnieders**

Kaufmännische Administration

Telefon: (040) 7410 - 59869

Fax: (040) 7410 - 56402

E-Mail: [b.schnieders@uke.de](mailto:b.schnieders@uke.de)

[www.uke.de/kliniken/psychiatrie](http://www.uke.de/kliniken/psychiatrie)

### Leitungsteam

Therapeutische Leitung

**Dr. phil. Andreas Schindler**

[a.schindler@uke.de](mailto:a.schindler@uke.de)

**Mag.rer.nat. Nora Surpanu**

[n.surpanu@uke.de](mailto:n.surpanu@uke.de)

Oberärztin

**PD Dr. med. Sarah Biedermann**

[s.biedermann@uke.de](mailto:s.biedermann@uke.de)

## So erreichen Sie uns



Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf  
Martinistraße 52  
20246 Hamburg

### Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Am Nebeneingang halten in unmittelbarer Nähe unserer Klinik an der Haltestelle „Löwenstraße“ die Buslinien 20 und 25.

### Anreise mit dem PKW

Planen Sie bitte ausreichend Zeit mit ein für die Suche eines Parkplatzes bzw. für den Fußweg vom zentralen UKE-Parkhaus zu unserer Klinik.