



Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
PA2 Station und Tagesklinik für Psychosen und
bipolare Störungen
Gebäude W37, Altbau, 2. Stock

Telefon: (040) 7410-52221
Fax: (040) 7410-58013
PS2@uke-hh.de

LEITUNGSTEAM

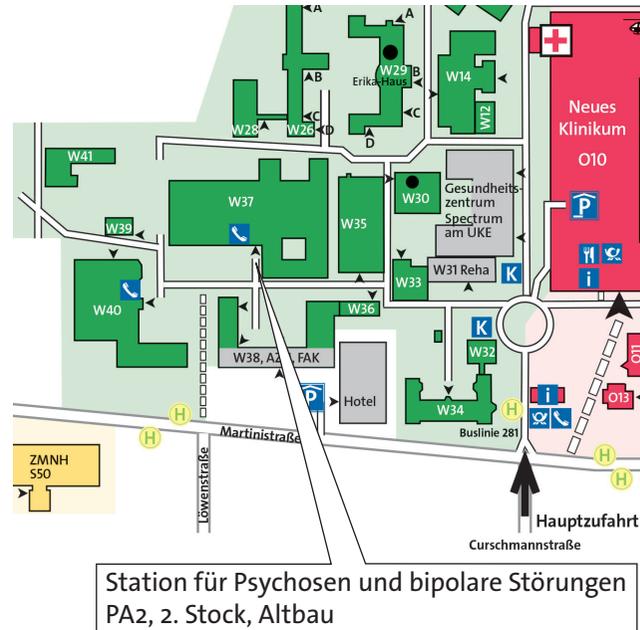
Oberarzt
Prof. Dr. med. Martin Lambert | lambert@uke.de

Stationsleitung
Jochen Reckmann | j.reckmann@uke.de

Stellvertretende Stationsleitung
Christiane Kloos | c.kloos@uke.de

SOZIALDIENST

Dipl.-Sozialpädagogin
Lydia Gerdes | l.gerdes@uke.de



PA2 Station und Tagesklinik für Psychosen und
bipolare Störungen
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
Martinstraße 52
20246 Hamburg
Gebäude W37, Altbau, 2.Stock

Zentrum für Psychosoziale Medizin

PA2 Station und Tagesklinik für Psychosen und bipolare Störungen

auf der Station und Tagesklinik für Psychosen und bipolare Störungen

Wir halten 23 stationäre Behandlungsplätze und vier tagesklinische Plätze für Sie vor.

Entsprechend dem bio-psycho-sozialen Modell psychischer Gesundheit und Krankheit werden in unserem therapeutischen Spektrum alle drei Behandlungsebenen berücksichtigt.

Unser Behandlungsangebot besteht aus einer

- differenzierten Diagnostik,
- kurzfristigen Kriseninterventionen sowie
- längerfristigen Behandlung.

Das Behandlungsteam besteht aus Gesundheits- und Krankenpflegekräften, einem Oberarzt, drei Stationsärztinnen und -ärzten, drei Psychologinnen und Psychologen, einer Sozialpädagogin, einer Ergotherapeutin sowie einer Physiotherapeutin. Aus diesem multiprofessionellen Team stehen Ihnen während des ganzen Aufenthaltes ein Bezugstherapeut und ein Arzt zur Verfügung, die Sie und Ihre Familie individuell betreuen.

Wenn man sich in einer psychischen Krise befindet, tut es gut, sich aufgehoben zu fühlen, aber auch bei allen Therapieschritten mitentscheiden zu dürfen. Zudem ist es wichtig, dass die Angehörigen gut informiert und eingebunden sind und sich dementsprechend weniger Sorgen machen müssen. Die Mitarbeiter der Station sind in der Behandlung von Menschen mit Psychose sehr erfahren und berücksichtigen diese wichtigen Grundsätze in Ihrer Therapie.

WEN BEHANDELN WIR?

Wir behandeln Menschen mit einer Psychose oder einer bipolaren Störung aller Altersstufen, die aufgrund ihrer

Erkrankung in ihrer Lebensqualität und im Alltag eingeschränkt sind.

Gemeinsam mit Ihnen erstellen wir einen individuellen, aus einzelnen Therapiebausteinen bestehenden Behandlungsplan, der speziell an ihre Situation angepasst und kontinuierlich überprüft und aktualisiert wird. Unser Angebot umfasst neben der medikamentösen Behandlung Einzel- und Gruppentherapien.

WAS ERWARTET SIE AUF DER STATION? UNSERE THERAPIEANGEBOTE

- Pharmakotherapie
- Systemische Familien- und Angehörigenarbeit
- Soziotherapeutische Interventionen
- Soziales Kompetenztraining (SKT)
- Metakognitives Training (MKT) oder CogPack
- Psychoedukation
- Ergotherapie
- Sport- und Bewegungstherapie
- Eutonie Gerda Alexander®
- Akupunktur nach NADA
- Ausflugsgruppe

Ziel der Behandlung ist es, dass Sie sich so schnell wie möglich wieder stabilisieren und dass Sie direkt nach der stationären Behandlung und auch langfristig eine ausreichende Hilfe erhalten. Um dies zu erreichen bzw. zu planen, braucht es ein wenig Zeit. Die meisten Patienten bleiben zwischen 2 und 4 Wochen bei uns auf Station. Im Rahmen der tagesklinischen Behandlung nehmen Sie tagsüber am Stationsprogramm der Station statt, wohnen und schlafen aber wieder in Ihrem gewohnten Umfeld. Die Behandlungszeiten variieren je nach individuellem Behandlungsplan, enden jedoch spätestens am Nachmittag.

AUFNAHMEVERFAHREN

Sie können sich – wenn nötig auch mit Unterstützung Ihrer Angehörigen, Ihres niedergelassenen Arztes oder Psychotherapeuten – telefonisch bei uns melden und einen Aufnahmetermin vereinbaren. Falls wir nicht sofort einen Behandlungsplatz für Sie bereitstellen können, notieren wir Sie auf unserer Warteliste und rufen Sie an, wenn ein Platz frei wird. Das kann auch sehr kurzfristig geschehen.

Unsere Tagesklinik ist vorrangig als Nachsorgeangebot im Anschluss an einen stationären Aufenthalt auf unserer Station für Psychosen und bipolare Störungen gedacht. Unter Umständen und bei ausreichender Stabilität ist in Einzelfällen auch eine Behandlung ohne vorherigen stationären Aufenthalt möglich. Auch in diesem Fall können Sie sich telefonisch bei uns melden und ein individuelles Vorgespräch vereinbaren.

PATIENTENANMELDUNG

Zentrales Bettenmanagement:

Silke Kugelmann

Telefon: (040) 7410 - 58595

Fax: (040) 7410 - 59643

Bitte bringen Sie am Aufnahmetag eine Krankenhauseinweisung Ihres niedergelassenen Arztes mit und packen Sie Ihre Tasche so, als würden sie für eine Woche verreisen.