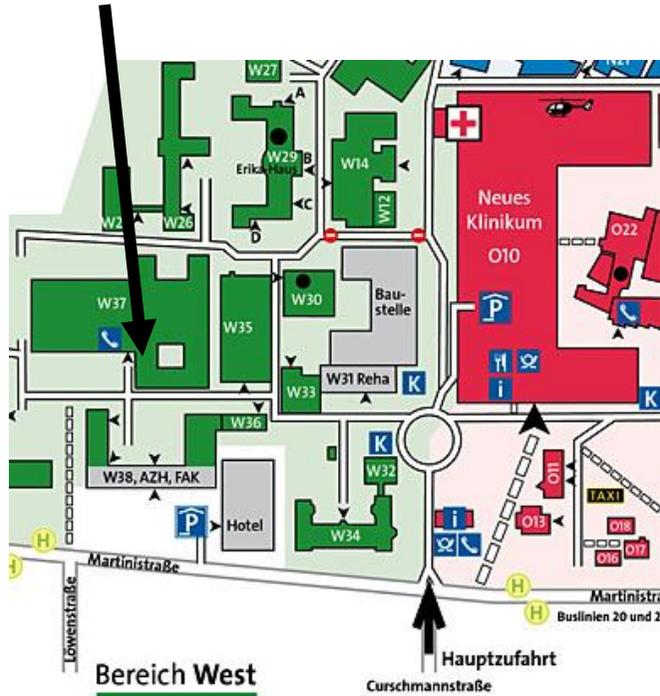


Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Geb. W37



Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
 Martinistraße 52
 20246 Hamburg

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Am Nebeneingang halten in unmittelbarer Nähe unserer Klinik an der Haltestelle „Löwenstraße“ die Buslinien 20 und 25.

Anreise mit dem PKW:

Planen Sie bitte ausreichend Zeit mit ein für die Suche eines Parkplatzes bzw. für den Fußweg vom zentralen UKE-Parkhaus zu



Spezialambulanz für Angst- und Zwangsstörungen

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
 Spezialambulanzen
 Gebäude W37, Neubau, Erdgeschoss

Telefon: (040) 7410 - 53210
 Fax: (040) 7410 - 59643
 E-Mail: ambulanz.psychiatrie@uke-hh.de
 Betreff: „Spezialambulanz für ASS“

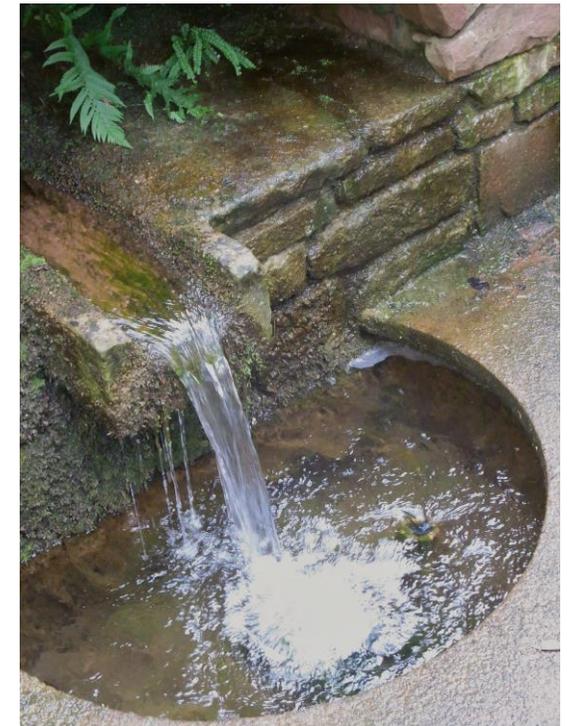
Erreichbarkeit:
 Mo. - Fr.: 08:00 - 15:30 Uhr

<http://www.uke.de/kliniken/psychiatrie>



**Klinik und Poliklinik für
 Psychiatrie und Psychotherapie**

**Spezialambulanz für Angst- und
 Zwangsstörungen**



Wen behandeln wir?

Wir behandeln Patienten, die primär an den Symptomen einer Angst- oder Zwangsstörung leiden.

Dazu gehören Patienten mit folgenden Diagnosen:

- Zwangsstörungen mit Zwangsgedanken und -handlungen
- Panikstörung
- Generalisierte Angststörungen
- Phobischen Störungen, wie:
 - Agoraphobie mit und ohne Panikstörungen
 - soziale Phobien
 - spezifisch (isolierte) Phobien

Insbesondere fühlen wir uns zuständig für Patienten, deren Angst- oder Zwangssymptomatik diagnostisch noch unklar ist oder einen schweren, chronischen Verlauf aufweist.

Oft treten diese Erkrankungen nicht isoliert auf, sondern zusammen mit einer anderen psychiatrischen Erkrankung, besonders häufig in Kombination mit einer Depression oder als Traumafolgestörung. Dieses stellt kein Ausschlusskriterium für das Aufsuchen unserer Spezialambulanz dar.

Unsere Aufgaben

Nach telefonischer Terminabsprache findet zunächst eine ausführliche diagnostische Abklärung der Beschwerden in einem längeren Erstgespräch statt.

Was erwartet Sie in der Ambulanz?

In der Spezialambulanz für Angst- und Zwangsstörungen erwarten Sie die folgenden Behandlungsmöglichkeiten:

- Diagnostik
- Psychiatrische und psychologische Beratung
- Krisenintervention und Psychotherapie
- Psychopharmakologische Beratung
- Indikationsstellung für eine ambulante oder stationäre Behandlung
- Vermittlung in (teil-)stationäre Behandlung, u.a. in unserer Klinik
- Beratung bei der Suche nach ambulanter Psychotherapie
- Ambulante Gruppenpsychotherapien:
 - Panikbewältigungsgruppe (PBG)
 - Soziales Kompetenztraining (SKT)
 - Depressionsbewältigungsgruppe (DBG)
 - Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie (MBCT)
 - Ressourcenorientierte Stabilisierungsgruppe

Vertiefende Informationen

Die Spezialambulanz dient der Diagnostik, Indikationsstellung und Planung einer ambulanten, bzw. (teil-)stationären Therapie für Patienten mit Angst- oder Zwangserkrankungen.

Nach erfolgter Diagnostik wird eine Empfehlung zur Behandlungsstrategie erarbeitet, und mit dem Patienten und ggf. dem überweisenden Arzt abgestimmt.

Patienten werden über Symptomatik, Verlauf und Behandlungsmöglichkeiten einer Angst- und Zwangsstörung aufgeklärt.

Daran schließt sich eine Beratung zu Therapieangeboten in unserer Klinik und in anderen Einrichtungen der psychotherapeutischen und psychiatrischen Versorgung in Hamburg an.

Unsere psychoedukativen Angebote, überwiegend in Form von Gruppenbehandlungen, werden zur Verbesserung des Informationsstands, der Akzeptanz und der Bewältigungskompetenzen als sinnvolle Ergänzung im Rahmen einer Gesamtbehandlungsstrategie angeboten.

Inhaltlich orientieren wir uns an den neusten Erkenntnissen der Verhaltenstherapie und der Psychopharmakotherapie.