

## Informationen zum Angebot

Die Informations- und Schulungsreihe findet zu Ihrem und unserem Schutz aktuell digital statt.

Zur Teilnahme benötigen Sie einen Computer, ein Notebook oder Tablet mit einer Internetverbindung. Um ein Smartphone zu benutzen, ist vorab die Installation einer App erforderlich. Das von Ihnen verwendete Gerät muss über eine Webcam oder eingebaute Kamera verfügen und ein Mikrofon sowie einen Lautsprecher enthalten.

Nach Anmeldung erhalten Sie von uns per E-Mail einen Link und eine technische Anleitung zur Teilnahme an der Online-Schulung.

## Anmeldung / Online-Zugang

Bitte melden Sie sich an:

Telefon: **0152 22817673** oder

E-Mail: **an gehoerige@uke.de**

**Die Teilnahme ist kostenlos!**

Dieses Angebot findet im Rahmen einer wissenschaftlichen Untersuchung statt.

Die aktuellen Inhalte der einzelnen Schulungstermine finden Sie auch auf unserer Homepage unter:

**[www.palliativ-hamburg.de](http://www.palliativ-hamburg.de)**

## Technischer Support

Online

Wir helfen

Eine halbe Stunde vor dem Schulungstermin sowie während der Schulung stehen wir Ihnen bei technischen Fragen per Telefon unter 0152 22817673 zur Verfügung.



Palliativmedizin



Impressum: Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE), Martinistr. 52, 20246 Hamburg | Gestaltung: CH | Foto: Greg Montani, PIXABAY | Stand: 11.2020

Angehörigeninformation

## Angehörige:r sein – Ressourcen stärken

Online

**Eine Informations- und Schulungsreihe  
für Angehörige schwerkranker Menschen**

Hubertus Wald Tumorzentrum  
Universitäres Cancer Center Hamburg  
**Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf**  
in Kooperation mit



Stiftungsprofessur  
**Palliativmedizin**



Förderverein zur Unterstützung der  
Palliativmedizin am UKE e.V.

## Liebe:r Angehörige:r,

Sie, als Angehörige:r eines schwerkranken Menschen stellen eine wichtige Bezugsperson dar und sind eine wichtige Stütze in der Versorgung. Gleichzeitig sind Sie aber auch selbst Betroffene:r mit eigenen Ängsten, Sorgen und Bedürfnissen.

Unser Unterstützungsangebot bündelt verschiedene Aspekte, die im Alltag für Sie, als sorgende:r und pflegende:r Angehörige:r, relevant sein können.

In wöchentlichen Schulungen können Sie Unterstützung erfahren und Hilfe zur Selbsthilfe erhalten. Dabei werden Sie mit anderen Angehörigen zu sechs Themen (Modulen) von Expert:innen informiert, geschult und beraten.

Die Module werden fortlaufend angeboten, sodass ein Einstieg jederzeit möglich ist.

**Um Ihren Platz in dieser kostenfreien Informations- und Schulungsreihe zu sichern, ist eine formlose Anmeldung erforderlich.**

Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite.

## Programm

Schulungstermine immer montags  
von 17.30 bis 19.00 Uhr.

Modul 1 | **Tipps und Anleitung für pflegerische Interventionen zuhause**

Modul 2 | **Informationen zu verschiedenen Versorgungsformen, Vollmachten und Patientenverfügungen**

Modul 3 | **Raum für Fragen, Unsicherheiten und Sorgen rund um die Themen Abschiednehmen und Trauer**

Modul 4 | **Strategien zum Umgang mit eigenen Ängsten, Sorgen und Bedürfnissen**

Modul 5 | **Veränderungen, die im Krankheitsverlauf auftreten können und Strategien zum Umgang damit**

Modul 6 | **Übungen für das eigene körperliche Wohlbefinden in den Alltag integrieren**

## Veranstalter

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf  
II. Medizinische Klinik und Poliklinik  
Bereich Palliativmedizin | Gebäude O24  
Martinistraße 52 | 20246 Hamburg

### **Ansprechpartnerinnen**

Tabea Theißen | Miriam Albrecht

Telefon: **0152 2281 7673** oder

E-Mail: **angehoerige@uke.de**