

# Anmeldung | Lageplan

Bitte melden Sie sich an:

Telefon: **+49 (0) 40 7410 - 55643** oder

E-Mail: **angehoerige@uke.de**

Termine: **montags von 17.30 bis 19.00/19.30 Uhr**

Die aktuellen Inhalte der einzelnen Schulungstermine finden sie auch auf unserer Homepage unter:

**[www.palliativ-hamburg.de](http://www.palliativ-hamburg.de)**

**Veranstaltungsort:**

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf  
Zentrum für Onkologie

Gebäude O24 | Seminarraum 7. Stock

**Veranstaltungsort nicht barrierefrei**

Martinistraße 52 | 20246 Hamburg

Dieses Angebot findet im Rahmen einer wissenschaftlichen Untersuchung statt.



Palliativmedizin



Angehörigeninformation

## Angehörige(r) sein – Ressourcen stärken

**Eine Informations- und Schulungsreihe für  
Angehörige schwerkranker Menschen**

Hubertus Wald Tumorzentrum  
Universitäres Cancer Center Hamburg  
**Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf**  
in Kooperation mit

 Stiftungspalliativmedizin  
**Palliativmedizin**

  
Förderverein zur Unterstützung der  
Palliativmedizin am UKE e.V.

## Das Projekt

Angehörige schwerkranker Patienten stellen einerseits eine wichtige Bezugsperson für die Patienten dar und sind eine wichtige Stütze in der Versorgung, sie sind aber andererseits auch selbst Betroffene mit eigenen Ängsten, Sorgen und Bedürfnissen.

Unser Unterstützungsangebot soll nun die verschiedenen Aspekte bündeln, damit Betroffene Hilfe aus einer Hand bekommen.

Im modularen System sollen die Angehörigen Unterstützung erfahren und Hilfe zur Selbsthilfe erhalten.

In einzelnen Schulungsterminen, die themenabhängig über 90–120 min geplant sind, sollen Angehörige in Kleingruppen zu den verschiedenen Aspekten informiert, geschult und beraten werden.

Die Module werden fortlaufend angeboten, ein Einstieg ist jederzeit möglich.

**Um Ihren Platz in dieser kostenfreien Informations- und Schulungsreihe zu sichern, ist eine Anmeldung erforderlich:**

Kontaktdaten finden sie auf der Rückseite.

## Programm

Schulungstermine immer montags von 17.30 bis 19.00/19.30 Uhr.

17.02.20 | 18.5.20 | 08.06.20

**Tipps und Anleitung für pflegerische Interventionen Zuhause.**

24.02.20 | 06.04.20 | 25.05.20

**Informationen zu verschiedenen Versorgungsformen, Vollmachten und Patientenverfügungen.**

02.03.20 | 20.04.20 | 01.06.20

**Raum für Fragen, Unsicherheiten und Sorgen rund um die Themen Abschiednehmen und Trauer.**

23.03.20 | 11.05.20 | 22.06.20

**Strategien zum Umgang mit eigenen Ängsten, Sorgen und Bedürfnissen.**

16.03.20 | 04.05.20 | 15.06.20

**Veränderungen, die im Krankheitsverlauf auftreten können und Strategien zum Umgang damit.**

09.03.20 | 30.03.20 | 27.04.20

**Übungen für das eigene körperliche Wohlbefinden in den Alltag integrieren.**