



Eine Informations- und Schulungsreihe für Angehörige schwerkranker Menschen Angehörige(r) sein – Ressourcen stärken

In unserer Veranstaltungsserie informieren und schulen wir Sie zu verschiedenen Themen, die im Alltag sorgender und pflegender Angehöriger eine Rolle spielen können.

Programm:

23.09.19 | 04.11.19 | 16.12.19

Tipps und Anleitung für pflegerische Interventionen Zuhause.

30.09.19 | 11.11.19 | 13.01.20

Informationen zu verschiedenen Versorgungsformen, Vollmachten und Patientenverfügungen.

07.10.19 | 18.11.19 | 20.01.20

Raum für Fragen, Unsicherheiten und Sorgen rund um die Themen Abschiednehmen und Trauer.

14.10.19 | 09.12.19 | 10.02.20

Strategien zum Umgang mit eigenen Ängsten, Sorgen und Bedürfnissen.

21.10.19 | 02.12.19 | 03.02.20

Veränderungen, die im Krankheitsverlauf auftreten können und Strategien zum Umgang damit.

28.10.19 | 25.11.19 | 27.01.20

Übungen für das eigene körperliche Wohlbefinden in den Alltag integrieren.

Unser fortlaufendes kostenloses Angebot für Sie. Montags von 17.30 bis 19 Uhr

Die Themeninhalte werden fortlaufend wiederholt, sodass Sie jederzeit einsteigen können. Bitte melden Sie sich an:
Telefon: +49 (0) 40 7410-55643 | E-Mail: angehoerige@uke.de

Treffpunkt: Bibliothek im Gebäude O24, 7. Stock | Martinistraße 52 | 20246 Hamburg | **leider nicht barrierefrei!**

Dieses Angebot findet im Rahmen einer wissenschaftlichen Untersuchung statt.