

Anmeldung

Bitte melden Sie sich spätestens 4 Wochen vorher unter Angabe Ihres Wunschtermins an bei:

Kristina Grentzenberg

MS-Ambulanz im UKE
Martinistraße 52
20246 Hamburg

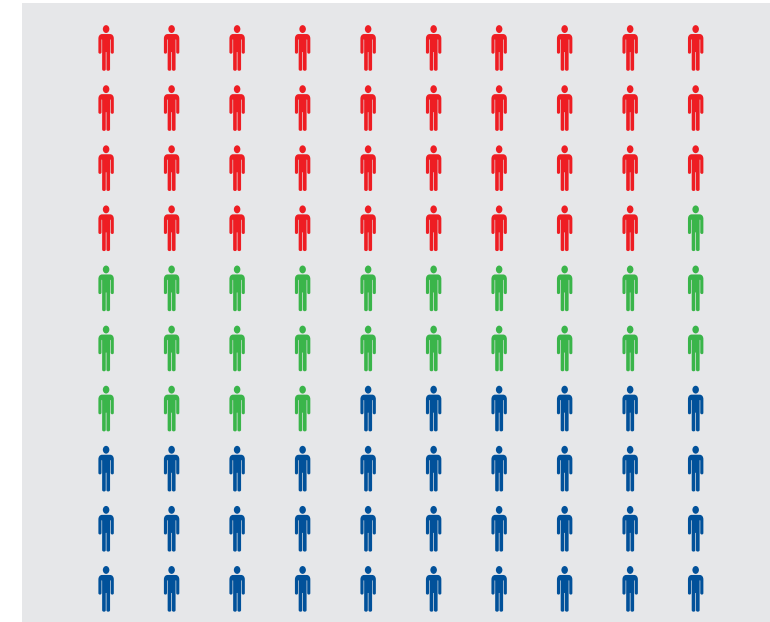
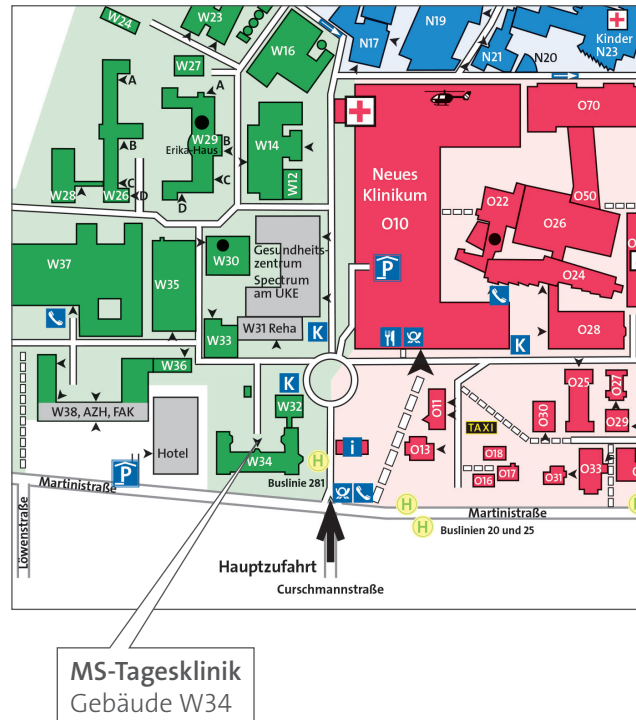
Telefon: (040) 7410 - 54076
E-Mail: k.grentzenberg@uke.de

Termine 2016

Mittwoch, 08.02.2017	17 bis 20 Uhr
Samstag, 22.04.2017	10 bis 13 Uhr
Mittwoch, 20.09.2017	17 bis 20 Uhr
Samstag, 11.11.2017	10 bis 13 Uhr

Veranstaltungsort

Die Veranstaltungen finden in der Bibliothek der MS-Ambulanz am UKE (Gebäude W34), Martinistraße 52, 20246 Hamburg, statt.



Schulungsprogramm 2017

Schubmanagement bei MS: Umgang mit Schüben



INIMS
Institut für Neuroimmunologie
und Multiple Sklerose

In interdisziplinärer Zusammenarbeit
Institut für Neuroimmunologie und
Multiple Sklerose

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Schulungen an der MS-Tagesklinik

Seit vielen Jahren bieten wir erfolgreich Schulungen zu Multiple Sklerose (MS) für Patienten und Angehörige an. Schulungen bilden einen festen Bestandteil unseres Behandlungskonzepts.

Eine Veranstaltung dauert ca. drei Stunden. Hierbei wechseln sich Präsentationsphasen und Kleingruppenarbeit ab.

Zur Vorbereitung erhalten die Teilnehmer eine 30-seitige Broschüre.

Die Veranstaltungen sind für Sie kostenfrei!

Schulung zum Schubmanagement bei MS: Umgang mit Schüben

Viele Fragen zur Bedeutung von Schüben für den Verlauf der MS und zur Schubtherapie sind offen. So kann beispielsweise Kortison zu einer schnelleren Rückbildung von Beschwerden führen, beeinflusst jedoch nicht den längerfristigen Krankheitsverlauf. Schübe können sehr verunsichernd und beängstigend für Betroffene sein.

Es gibt verschiedene Möglichkeiten mit einem Schub umzugehen.

Die Schulung verdeutlicht diese Möglichkeiten und deren Konsequenzen und kann somit dazu beitragen, Angst und Unsicherheit zu verringern.

Diese und andere Fragen werden bei der Schulung beantwortet:

- Wer kann entscheiden, wann ein Schub vorliegt?
- Sagen häufige Schübe etwas über den Krankheitsverlauf aus?
- Muss jeder Schub mit Kortison behandelt werden?
- Was passiert ganz ohne medikamentöse Behandlung?
- Wie muss man Kortison nehmen?
- Kann man Kortison auch zu Hause nehmen?
- Welche Nebenwirkungen können auftreten?
- Wer entscheidet, ob oder wie eine Behandlung stattfindet?