

Anmeldung und Kontakt

Projektleitung:

J. Schweitzer, Dr. C. Barkmann

Ansprechpartnerin:

J. Schweitzer, j.schweitzer@uke.de

Für Mädchen:

9 – 15 Jahre

Terminvergabe:

j.schweitzer@uke.de

Sekretariat:

T. Gugenheimer

Telefon: +49 (0)40 7410 - 52230

Telefax: +49 (0)40 7410 - 52409

Klinikdirektor:

Prof. Dr. med. M. Schulte-Markwort

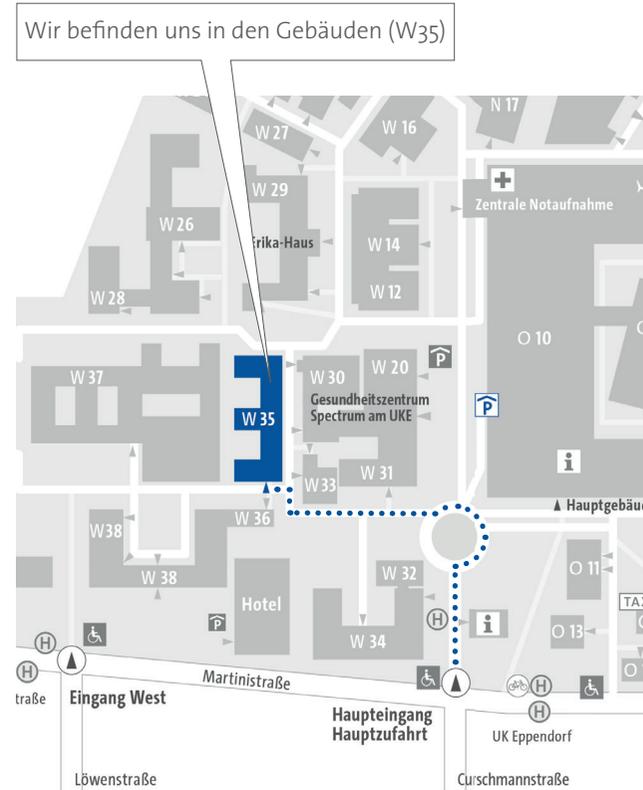
Oberärztinnen:

Dr. med. C. Bindt

Dr. med. S. Stojanov

Dieses Projekt wird finanziert von der Stiftung
Hamburg macht Kinder gesund e.V.

So finden Sie uns



Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
Zentrum für Psychosoziale Medizin

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, -psychotherapie
und -psychosomatik
(Direktor: Prof. Dr. med. M. Schulte-Markwort)
Gebäude W35
Martinistraße 52
20246 Hamburg



Angebot zur Gesundheitsförderung

Mädchensprechstunde

Die Mädchensprechstunde

Mädchensensible Beratung

Wir beraten und begleiten Mädchen zwischen 9 und 15 Jahren mit Irritationen im Zusammenhang mit der beginnenden Pubertät.

„Ich mag mich – jeder sollte das über sich sagen können.“

Maya, 12 Jahre

Mädchenfragen

- Bin ich anders als die anderen Mädchen?
- Was passiert mit meinem Körper-und warum?
- Gehört das so?
- Immer Streit mit Mama/Papa/Geschwistern?
- Haarige Situationen...
- Was sagt eigentlich meine innere Stimme?
- DIE spezielle Zeit des Monats...
- Brain Power oder Schmetterlinge im Bauch?
- Seit wann mag meine Stimmung Achterbahn fahren?

Unser Angebot

Mädchen – Mädchen – Mädchen

Es handelt sich um ein psychosomatisches Angebot für Mädchen, ihre Freundinnen und Familien, die gerade mit Fragen rund um die (vielleicht) beginnende Pubertät beschäftigt sind.



Dr. Jules macht sich mit Euch auf den Weg – es mag gehen um:

Was immer Dich beschäftigt!
Deine Pubertät, Deine Anatomie, Hormone, die Tage, Ängste und Sorgen, Selbstwertgefühl, Selbstsicherheit, Selbstbild, Familienunterstützung, Verliebtsein.

Dieses Angebot für Mädchen ist kostenlos.

Mädchen Empowerment

Kooperationen

Wir kooperieren bei Bedarf und Wunsch mit Kinderärzt/innen, Hormonspezialisten, niedergelassenen Psychotherapeut/innen, Körpertherapeut/innen und vielen mehr!

