

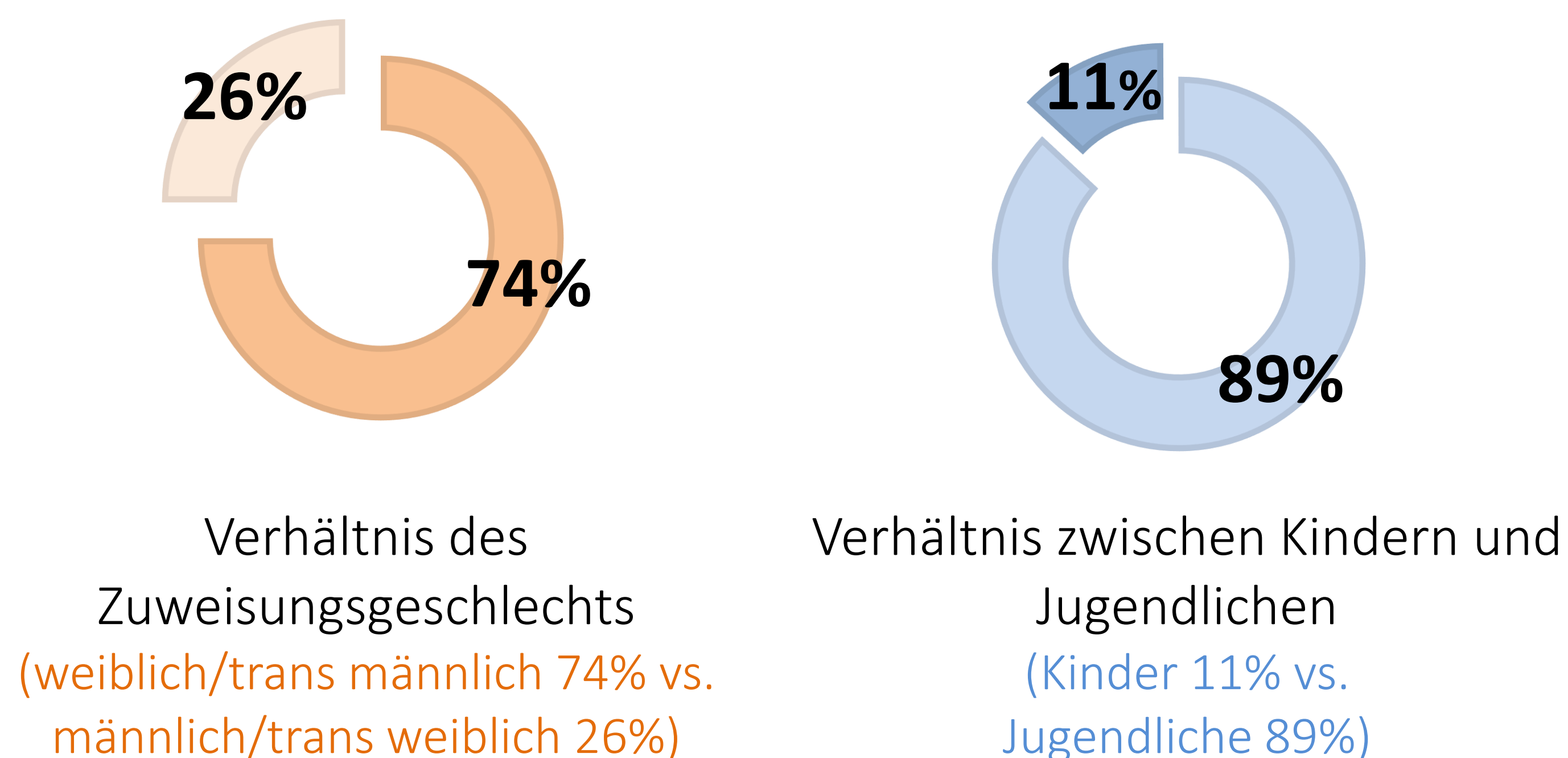
Genderdiversity in Childhood and Adolescence:

Forschungsprojekt zu Gendervarianz und Geschlechtsdysphorie im Kindes- und Jugendalter

Hamburger Spezialsprechstunde für Geschlechtsidentität, Sexuelle Identität, Geschlechtsdysphorie und Transgender im Kindes- und Jugendalter (Hamburger GIS)

(Gründung 2006, Leitung: Dipl.-Psych. Saskia Fahrenkrug)

In 20 Jahren haben **über 1.600** Familien mit ihren Kindern und Jugendlichen das Angebot der Sprechstunde aufgesucht
ca. 150 Familien kommen jedes Jahr neu hinzu



1. Entwicklungsverläufe sind vielfältiger als früher:

- > zunehmend **spät** (nach Pubertätsbeginn) einsetzende **Geschlechtsdysphorie** (GD)
 - > damit einhergehend **stärkere psychische Belastung**
- (Fahrenkrug et al., 2025; Herrmann et al., 2026)

2. Non-Binärität wird zunehmend sichtbar:

- bis zu **15 von 100** Jugendlichen identifizieren sich als **non-binär**
 - > **unterscheiden** sich in Behandlungswünschen und psychischer Gesundheit **von binären trans* Jugendlichen**
 - bis zu **18 von 100** Jugendlichen erleben ihr **Geschlecht als (noch) veränderbar** – besonders häufig bei non-binärer Identität
- (Herrmann et al., 2024a; 2024b)

3. Autismus-Spektrum (ASS) tritt erhöht auf:

- 3 bis 13 von 100** Kinder und Jugendlichen mit **GD** hatten auch die (Verdachts-)Diagnose **ASS** (vgl. Allgemeinbevölkerung 1 bis 2 von 100 Personen)
- (Herrmann et al., 2020, 2021)

4. Selbstverletzendes Verhalten & Suizidalität ist häufig:

- bis zu **45 von 100** Jugendlichen berichten von selbstverletzendem Verhalten
 - > besonders erhöht bei weiblichem Zuweisungsgeschlecht
- (Hartig et al., 2022)

Hamburger Forschungsprojekt 2020-2026:

GESCHLECHTER-DIVERSITÄT im Kindes- & Jugendalter

(Leitung: Dr. Dipl.-Psych. Inga Becker-Hebly & Dr. Lena Herrmann)

Erste systematische standardisierte Befragung von Familien in Deutschland, die in die Hamburger GIS kommen

ZIEL: international vergleichbare Daten gewinnen, um Abbild der klinischen Population in Hamburg zu ermöglichen und Versorgung in Deutschland zu verbessern

SCHWERPUNKT: Diversität von trans*/non-binären Personen erfassen

5. Eltern fühlen sich oft belastet:

- Gründe sind u. a.: Unglücklichsein ihres Kindes, Gefühle der Hilflosigkeit, mangelndes Wissen zum Thema trans*/GD
 - > Eltern wünschen sich **mehr Unterstützung** und eine Vereinfachung und **Verbesserung der Behandlung**
- (Schulte-Markwort et al., 2025)

6. Versorgung bzgl. Fertilität & Kontrazeption ist von zahlreichen Hürden geprägt:

- > z. B.: **mangelndes Fachwissen**, **lange Wartezeiten**, **Diskriminierung**
 - > mehr Forschung, klare Leitlinien, mehr Training für Personal!
- (Barton et al. 2025; Werner et al., 2026)

7. Behandlungsverläufe sind ebenso vielfältig:

- 85 von 100** erhielten eine **GD-Diagnose**
 - > med. Maßnahmen waren bei vielen, aber nicht allen indiziert
 - > **Individualisierte Behandlungsentscheidungen!**
- (Herrmann et al., 2022)

8. Behandlungsergebnisse & -zufriedenheit steigt mit individuellem Behandlungsfortschritt:

- > **mehr** durchgeführte **geschlechtsangleichende Schritte** → **höhere Zufriedenheit** mit der transitionsbezogenen Versorgung und **besseres psychisches Wohlbefinden**
 - > **Regret nach Transition ist selten**
- (Becker-Hebly et al., 2021; Nieder et al., 2021)

9. Soziale Medien sind Belastungsfaktor und Ressource zugleich:

- 60 von 100** Jugendlichen nutzen Internet, um **Geschlechtsidentität** zu explorieren
 - jeweils die **Hälfte** fühlt sich **online unterstützt**
 - jeweils die **Hälfte** erlebt **Cybermobbing**
 - > Körperideale in den sozialen Medien **beeinflussen die Körperzufriedenheit** zudem **negativ**
- (Herrmann et al., 2024; 2024; Wehrmann et al., 2025)

Referenzen

- Barton, C., Werner, M., Herrmann, L., Pohontsch, N. J., Bindt, C., & Becker-Hebly, I. (2025). Contraceptive care for transgender and gender diverse individuals from the perspective of healthcare providers in Germany: a qualitative study. *Reproductive Health*, 22(1), 250. <https://doi.org/10.1186/s12978-025-02223-7>
- Becker-Hebly, I., Fahrenkrug, S., Campion, F., Richter-Appelt, H., Schulte-Markwort, M., & Barkmann, C. (2021). Psychosocial health in adolescents and young adults with gender dysphoria before and after gender-affirming medical interventions: a descriptive study from the Hamburg Gender Identity Service. *European Child & Adolescent Psychiatry*, 30(11), 1755–1767. <https://doi.org/10.1007/s00787-020-01640-2>
- Fahrenkrug, S., Becker-Hebly, I., Herrmann, L., Barkmann, C., Hohmann, S., & Bindt, C. (2025). Onset Age and internalizing problems in adolescents with gender dysphoria: Is there an association?. *Archives of Sexual Behavior*, 54(4), 1341–1359. <https://doi.org/10.1007/s10508-025-03118-1>
- Hartig, A., Voss, C., Herrmann, L., Fahrenkrug, S., Bindt, C., & Becker-Hebly, I. (2022). Suicidal and nonsuicidal self-harming thoughts and behaviors in clinically referred children and adolescents with gender dysphoria. *Clinical Child Psychology and Psychiatry*, 27(3), 716–729. <https://doi.org/10.1177/13591045211073941>
- Herrmann, L., Barkmann, C., Bindt, C., Hohmann, S., Fahrenkrug, S., & Becker-Hebly, I. (2024). How social is social media for transgender and gender-diverse youth? Association of online social experiences with internalizing mental health problems. *European Child & Adolescent Psychiatry*, 33(10), 3503–3516. <https://doi.org/10.1007/s00787-024-02396-9>
- Herrmann, L., Barkmann, C., Bindt, C., Fahrenkrug, S., Breu, F., Grebe, J., & Becker-Hebly, I. (2024a). Binary and Non-binary gender identities, internalizing problems, and treatment wishes among adolescents referred to a gender identity clinic in Germany. *Archives of Sexual Behavior*, 53(1), 91–106. <https://doi.org/10.1007/s10508-023-02674-8>
- Herrmann, L., Bindt, C., Hohmann, S., & Becker-Hebly, I. (2024). Social media use and experiences among transgender and gender diverse adolescents. *International Journal of Transgender Health*, 25(1), 36–49. <https://doi.org/10.1080/26895269.2023.2252410>
- Herrmann, L., Bindt, C., Fahrenkrug, S., Schweitzer, J., Schulte-Markwort, M., Barkmann, C., & Becker-Hebly, I. (2021). Autismus-spektrum-störungen in einer spezialprechstunde für geschlechtsdysphorie: Wie häufig kommt eine doppel diagnose vor und was bedeutet die gemeinsame prävalenz für eine behandlung?. *Zeitschrift für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie*, 49(4), 259–271. <https://doi.org/10.1024/1422-4917/a000805>
- Herrmann, L., Bindt, C., Schweizer, K., Micheel, J., Nieder, T. O., Haaß, J., Schöttle, D., & Becker-Hebly, I. (2020). Autismus-Spektrum-Störungen und Geschlechtsdysphorie bei Kindern und Jugendlichen: Systematisches Review zur gemeinsamen Prävalenz. *Psychiatrische Praxis*, 47(6), 300–307. <https://doi.org/10.1055/a-1148-4873>
- Herrmann, L., Fahrenkrug, S., Bindt, C., & Becker-Hebly, I. (2024b). Wie veränderbar ist das Geschlechtererleben von binär vs. nichtbinär identifizierten transgeschlechtlichen Jugendlichen und welche Einflussfaktoren gibt es? *Zeitschrift für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie*, 52(1), 12–29. <https://doi.org/10.1024/1422-4917/a000957>
- Herrmann, L., Fahrenkrug, S., Bindt, C., Breu, F., Grebe, J., & Reichardt, C. (2022). „Trans* ist plural“: Behandlungsverläufe bei Geschlechtsdysphorie in einer deutschen kinder- und jugendpsychiatrischen Spezialambulanz. *Zeitschrift für Sexualforschung*, 35(04), 209–219. <https://doi.org/10.1055/a-1964-1907>
- Nieder, T. O., Mayer, T. K., Hinz, S., Fahrenkrug, S., Herrmann, L., & Becker-Hebly, I. (2021). Individual Treatment Progress Predicts Satisfaction With Transition-Related Care for Youth With Gender Dysphoria: A Prospective Clinical Cohort Study. *The Journal of Sexual Medicine*, 18(3), 632–645. <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2020.12.010>
- Schulte-Markwort, A., Herrmann, L., Fahrenkrug, S., & Becker-Hebly, I. (2025). Die Perspektiven der Eltern von Jugendlichen mit Geschlechtsdysphorie: Mögliche Belastungen, Sorgen und Unterstützungswünsche in der Behandlung. *Zeitschrift für Sexualforschung*, 38(2)
- Wehrmann, W., Herrmann, L., Vogel, F., Barkmann, C., Fahrenkrug, S., & Becker-Hebly, I. (2026). Media pressure and body satisfaction in transgender and gender diverse adolescents: A cross-sectional mediation analysis. *International Journal of Transgender Health*, 27(3), 1342–1358. <https://doi.org/10.1080/15532739.2025.2470417>
- Werner, M., Barton, C., Becker-Hebly, I., Pohontsch, N. J., Schneider, F., Bindt, C., Hohmann, S., Herrmann, L. (2026). Fertility care for transgender and gender diverse individuals in Germany: An interview study with healthcare providers on the importance of care, care provision, barriers, and improvement strategies. *Contraception and Reproductive Medicine*.

Mitarbeiter:innen

Forschung

Dr. Inga Becker-Hebly: i.becker@uke.de (bei Rückfragen oder Anregungen)

Dr. Lena Herrmann: le.herrmann@uke.de

Mitwirkender an diesem Fact Sheet: Luis Holland-Letz

Spezialprechstunde:

Ambulanzsekretariat Tel: 040 7410 - 55014 (für Terminvergabe)

Saskia Fahrenkrug (Leitung Spezialprechstunde): s.fahrenkrug@uke.de