

Unsere Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: 7 Uhr bis 18 Uhr
(Feiertags geschlossen)

Wichtige Telefonnummern / Faxnummern

- **Anmeldung / Mammaspreekstunde**
Telefon: (040) 7410 - 52551
Telefax: (040) 7410 - 53573
- **Gynäkologische Tagesklinik / Stationszimmer**
Telefon: (040) 7410 - 57606
Telefax: (040) 7410 - 57779
- **Vorzimmer Prof. Schmalfeld**
Telefon: (040) 7410 - 52510
- **Sozialdienst**
Frau Meinhardt
Telefon: (040) 7410 - 54168

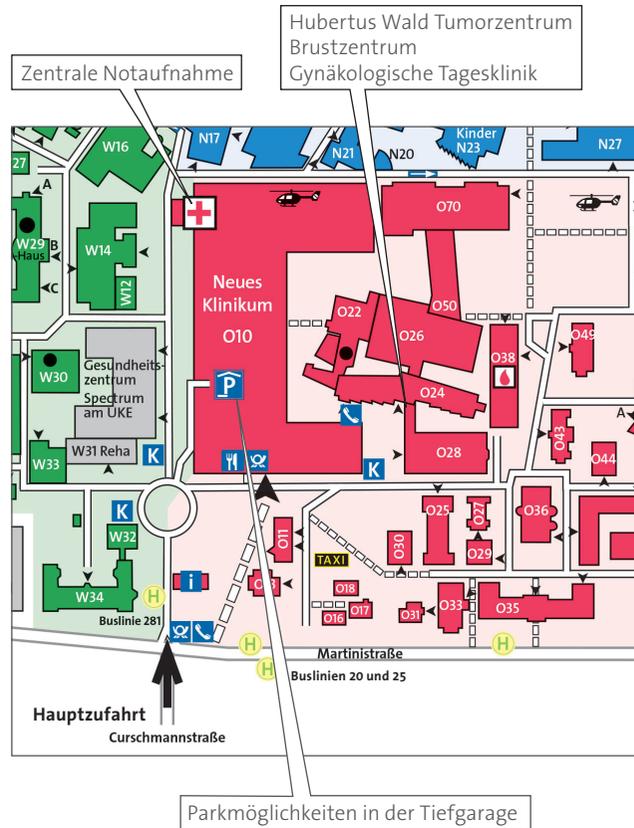
Im Notfall außerhalb unserer Öffnungszeiten

- **Frauenklinik Station 4H**
Telefon: (040) 7410 - 23811
- **Diensthabender Arzt / Gynäkologe**
0152 22815 548

Stand: Januar 2016

Kontakt

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
Gynäkologische Tagesklinik, Gebäude O24
Martinistraße 52
20246 Hamburg



So erreichen Sie uns:

Buslinien 20, 25 und 281, Haltestelle UK Eppendorf
S-Bahn: Haltestellen Altona oder Holstenstraße,
dann Buslinie 20
U-Bahn: Haltestellen Hudtwalkerstraße oder
Kellinghusenstraße, dann Buslinien 20 oder 25,
oder Eppendorfer Baum, 10 Minuten Fußweg

Sehr geehrte Patientinnen!

Sie werden bei uns eine ambulante Chemotherapie erhalten. Deshalb haben wir für Sie die wichtigsten Informationen zusammengefasst.

Vor der Behandlung

Bitte bringen Sie einen **Einweisungsschein** und Ihre **Krankenkassenkarte** mit. In einigen Fällen benötigen wir zusätzlich einen Überweisungsschein. Pro Quartal benötigen wir einen neuen Einweisungsschein/Überweisungsschein.

Die Therapiedauer beträgt, je nach Therapieschema 1 bis 2 Stunden. Da es zu zeitlichen Verzögerungen kommen kann, bitten wir Sie, sich an diesem Tag nichts vorzunehmen, damit Sie nicht unter Zeitdruck geraten.

Wir empfehlen Ihnen, am Tag der Chemotherapie zu Hause ein leichtes Frühstück einzunehmen.

Getränke und kleine Speisen, wie Joghurt, Suppen sowie Obst stehen für Sie zur Verfügung.

Zur Ablenkung sind mitgebrachte Bücher, Zeitschriften, Musik etc. empfehlenswert.

An jeden Therapieplatz steht Ihnen ein Monitor zur Verfügung. Hierrüber können sie zahlreiche Fernseh- und Radioprogramme empfangen. Bitte bringen sie sich hierzu Kopfhörer mit.

Kleiden Sie sich bequem! Wenn Sie einen Port haben, wählen Sie Oberbekleidung mit kurzen oder weiten Ärmeln.

Von uns erhalten Sie

Bei vielen Chemotherapien werden an den darauffolgenden Tagen Medikamente eingenommen. Diese erhalten Sie von uns.

Bei Therapien, die Haarausfall bewirken, erhalten Sie von uns ein Rezept für eine Perücke.

Manche Chemotherapien können die Mundschleimhaut reizen, Sie erhalten dann von uns eine Mundspüllösung.

Während die Chemotherapie verabreicht wird

Es ist sehr wichtig, dass Sie Schwellungen und/oder Schmerzen an der Punktionsstelle während der Infusionsgabe sofort dem Pflegepersonal bzw. dem Arzt melden!

Falls Sie Hilfe benötigen, wenden Sie sich an das Pflegepersonal. Sollten Sie eine Verweil-Kanüle (Braunüle) in der Armvene haben, so halten Sie diesen möglichst ruhig!

Während des gesamten Behandlungszeitraums

- Nehmen Sie eine leichte und für Sie bekömmliche Kost zu sich!
- Trinken Sie mindestens 2 Liter pro Tag!
- Achten Sie auf regelmäßigen Stuhlgang!
- Melden Sie **Verstopfung oder Durchfall** dem zuständigen Arzt
- Achten Sie auf Veränderungen der Mundschleimhaut!

- **Bei Fieber über 38,0 °C** oder ausgeprägtem Unwohlsein melden Sie sich außerhalb der Öffnungszeiten telefonisch beim diensthabenden Arzt der Gynäkologie (0152 - 22815 548) oder persönlich in der Zentralen Notaufnahme. Bitten Sie in der Zentralen Notaufnahme darum, dass der diensthabende Arzt der Gynäkologie informiert wird.
- Lassen Sie 1 x wöchentlich bei Ihrem niedergelassenen Arzt Ihr Blutbild kontrollieren und die Werte an uns faxen! Ihr Blutbild vor der nächsten Chemotherapie sollte nicht älter als 1 bis 2 Tage sein! Bei einigen Chemotherapien benötigen wir auch den Nierenwert im Blut (Kreatinin).
- Sie können am Vortag vor der Chemotherapie bei uns anrufen und sich erkundigen, ob die Therapie gegeben werden kann!
- Schwankungen Ihres Körpergewichtes teilen Sie uns bitte mit.

Zur zusätzlichen Beratung bzw. Betreuung stehen Ihnen unser **Sozialdienst**, unsere **Psychoonkologen** und die Krankenhausseelsorge zur Verfügung. Darüber hinaus halten wir umfangreiches Informationsmaterial für Sie vor. Es liegt an einigen Stellen aus. Wenn Ihnen etwas fehlt sprechen Sie uns gerne.

Eventuell notwendige Bescheinigungen zur **Fahrtkostenerstattung** durch Ihre Krankenkasse erhalten Sie von uns.

Das Pflege- und Ärzteteam möchte Ihnen den Aufenthalt bei uns so angenehm wie möglich machen! Wenn Sie noch Fragen haben, sprechen Sie uns gerne an!