



Einladung zum UKE Update Geburtsmedizin

Diabetes und Adipositas in der Schwangerschaft

Mittwoch, 26. August 2026 | 16 bis 20.30 Uhr

Erika-Haus, Gebäude W29

Fortbildungspunkte wurden bei der Ärztekammer beantragt.

Zielgruppe

Hebammen, Pflegefachpersonen, Ernährungs- und Diabetesberater:innen sowie alle Fachärzt:innen in der Geburtshilfe, Pränatalmedizin, Endokrinologie und Diabetologie

Einführung

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleg:innen aus Praxis und Niederlassung,

Diabetes mellitus und Adipositas zählen zu den bedeutendsten Risikofaktoren in der Schwangerschaft mit steigender Prävalenz weltweit. Sie beeinflussen nicht nur den Verlauf der Schwangerschaft, sondern haben auch langfristige Auswirkungen auf die Gesundheit von Mutter und Kind.

Diese Fortbildung soll Antworten auf die brennendsten Fragen rund um das Thema „Screening, Therapie, peripartales Management und Prognose“ im Hinblick auf aktuelle Leitlinien, neueste wissenschaftliche Erkenntnisse und weiterhin bestehende klinische Herausforderungen bieten. Neben der medizinischen Perspektive wird besonderer Wert auf interdisziplinäre Zusammenarbeit und individuelle Betreuung gelegt.

Wir laden Sie zu offener Diskussion und zu regem Erfahrungsaustausch ein!

Ihr(e)



PD Dr. med. Evelyn Huhn



Prof. Dr. med. Stefan Verlohren

Programm

Ab 15.30 Uhr **Treffen im Foyer des Gebäudes**

16.00 Uhr **Begrüßung**

PD Dr. Huhn, Prof. Dr. Verlohren

16.10 – 17.35 Uhr

DIABETES IN DER SCHWANGERSCHAFT

Moderation Prof. Dr. Verlohren

Vorträge mit jeweils 5 Min. Diskussion

16.10 Uhr **Was bringt das frühe Screening auf Gestationsdiabetes?**

Referentin PD Dr. Huhn

16.35 Uhr **Ernährungstherapie, Bewegung, medikamentöse Therapie in der Schwangerschaft und um die Geburt – was und wie viel ist sinnvoll?**

Referentin Prof. Dr. Schäfer-Graf

17.00 Uhr **Kontinuierliche Glucosemessung, Hybrid-Systeme, personalisierte Medizin: Welche Ziele kann man bei Diabetes Typ 1 und 2 prä- und peripartal erreichen, um Komplikationen zu vermeiden?**

Referentin Dr. Müller

17.30 Uhr **Wissenschaftlicher Teil: Vorstellung HaPPreDia-Studie**

Referentin PD Dr. Huhn

17.35 – 18.00 Uhr **Kaffeepause**

18.00 – 19.30 Uhr

ADIPOSITAS IN DER SCHWANGERSCHAFT

Moderation PD Dr. Huhn

Vorträge mit jeweils 5 Min. Diskussion

18.00 Uhr **Adipositas und Gewichtszunahme in der Schwangerschaft: Wie viel ist „zu viel“?**

Referent Prof. Dr. Schmidt

18.25 Uhr **Interdisziplinäre Betreuung zur Komplikationsprävention**

Referentinnen Prof. Dr. Zyriax,
Frau Girard de Soucanton

18.50 Uhr **Bariatrische Chirurgie oder GLP-1/Duale Therapien vor Schwangerschaft – Chancen und Risiken**

Referent Prof. Dr. Mann

Wissenschaftlicher Teil:

19.20 Uhr **Einblicke aus dem Forschungszentrum für sexuelle und reproduktive Gesundheit in Hamburg (SRHOO)**

Referentin Prof. Dr. Diemert

19.25 Uhr **Vorstellung der neuen Adipositas- und Diabetes-Sprechstunden am UKE**

Referentin PD Dr. Huhn

19.30 Uhr **Vorstellung des „Future YOU“-Projekts am UKE**

Referentin Frau Wolf (Künstlerin)

Zusammenfassung und Diskussion

Referentin PD Dr. Huhn

Ab 19.45 Uhr **Aperó**

Wissenschaftliche Leitung

PD Dr. Evelyn Huhn, Prof. Dr. Stefan Verlohren
(Klinik für Geburtshilfe und Pränatalmedizin)

Referent:innen

**Berliner Diabeteszentrum für Schwangere,
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe,
St. Joseph Krankenhaus, Berlin**
Prof. Dr. Ute Schäfer-Graf

Diabetesberatung und Hebammenkunde, Hamburg
Iska Girard de Soucanton

**Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe,
Sana Kliniken Duisburg**
Prof. Dr. Markus Schmidt

Klinik für Geburtshilfe und Pränatalmedizin, UKE
PD Dr. Evelyn Huhn, Prof. Dr. Sandra Blois,
Prof. Dr. Anke Diemert, Prof. Dr. Stefan Verlohren

**Zentrum für Innere Medizin, III. Med. Klinik
und Poliklinik für Nephrologie, Rheumatologie
und Endokrinologie, UKE**
Dr. Marlena Müller

**Zentrum für Psychosoziale Medizin, Institut für
Versorgungsforschung in der Dermatologie und
bei Pflegeberufen (IVDP)**
Prof. Dr. Birgit-Christiane Zyriax

**Klinik und Poliklinik für Allgemein-, Viszeral-
und Thoraxchirurgie, UKE**
Prof. Dr. Oliver Mann

Künstlerin Kathrin Wolf

Anmeldung und Kontakt

Anmeldung bitte per E-Mail an:

Susanne Reitemeyer

Andrea Zantis

E-Mail: geburtshilfe@uke.de

Tel. 040 7410 - 57833

Klinik für Geburtshilfe und Pränatalmedizin
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
Martinistraße 52, 20246 Hamburg

Veranstalter

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Veranstaltungsort

Erika-Haus, Gebäude W29

Parkmöglichkeiten bestehen in der UKE-Tiefgarage

