

Ein Tag in der UKE Schmerz Tagesklinik



Beispiel:

- Multiprofessionelle Teambesprechung (8 bis 8.30 Uhr)
- Medizinische Edukation (8.30 bis 9.30 Uhr)
- Psychologisches Einzelgespräch (10 bis 10.30 Uhr)
- Physiotherapeutische Einzelbehandlung (10.30 bis 11 Uhr)
- Bewegung in der Gruppe (11.15 bis 12 Uhr)
- Mittagspause (12 bis 13 Uhr)
- Psychologische Schmerzbewältigungsgruppe (13 bis 14.30 Uhr)
- Entspannung (14.45 bis 15.15 Uhr)

Anmeldung

Wenn Sie Interesse an einer Behandlung in der UKE Schmerz Tagesklinik haben, melden Sie sich gern telefonisch bei uns. Wir übersenden Ihnen dann erste Unterlagen und vereinbaren einen Termin für einen Assessmenttag mit Ihnen, bei dem eine ausführliche multimodale Diagnostik (medizinisch, psychologisch, physio- und sporttherapeutisch) erfolgt. Dabei werden Sie zudem die Möglichkeit haben, das Team und die Tagesklinik kennenzulernen und weitere Informationen zu erhalten. Anschließend besprechen wir mit Ihnen die individuell besten Behandlungsoptionen und vereinbaren ggf. eine Aufnahme in unsere Tagesklinik.

Kontakt

 +49 (0) 40 7410 - 20130

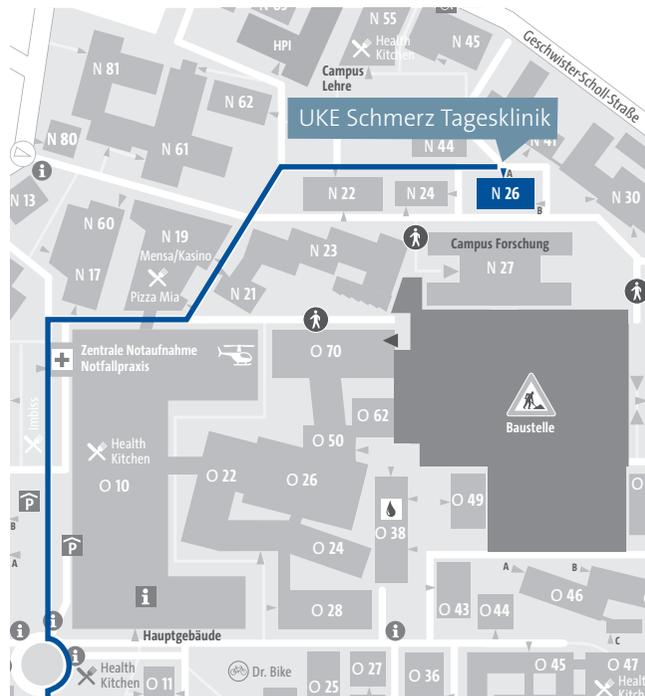
(Mo–Fr: 8.30 bis 12 Uhr)

Hinterlassen Sie ggf. auf dem Anrufbeantworter Ihren Namen und Ihre Telefonnummer. Sie werden von uns schnellstmöglich zurückgerufen.

Fax: +49 (0) 40 7410 - 40714 | E-Mail: stk@uke.de

Post: Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE)
Klinik und Poliklinik für Anästhesiologie
UKE Schmerz Tagesklinik, Gebäude N26
Martinistraße 52 | 20246 Hamburg

So finden Sie uns



Klinik und Poliklinik
für Anästhesiologie

Impressum: Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE), Martinistr. 52, 20246 Hamburg | Gestaltung: GH | Illustration: ~Vladimir Adobe Stock | Stand: 12.2021



Patient:inneninformation

Die UKE Schmerz Tagesklinik



Universitätsklinikum
Hamburg-Eppendorf

Willkommen in der UKE Schmerz Tagesklinik

Teilstationäre multimodale Schmerztherapie

Seit März 2021 bietet die Klinik für Anästhesiologie, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, mit ihrer neuen UKE Schmerz Tagesklinik ein erweitertes Schmerzbehandlungsangebot an. Diese interdisziplinäre, multimodale Schmerztherapie umfasst schmerzmedizinische, schmerzpsychologische, schmerzphysiotherapeutische und sporttherapeutische Behandlungsbausteine, die eng aufeinander abgestimmt sind. Unsere aktive Behandlung zielt auf die Veränderung des Schmerzerlebens ab.

Zielsetzung

Unser Ziel ist es, Sie anzuleiten,

- Ihre schmerzbedingten Beeinträchtigungen zu lindern,
- Ihre körperliche Aktivität, Belastbarkeit und Ausdauer zu stärken,
- Ihre gesundheitsbezogene Lebensqualität und Lebenszufriedenheit zu verbessern,
- besser mit Ihren Schmerzen umzugehen,
- Ihre Schmerzen durch eigene Strategien zu lindern,
- Ihre Medikamenteneinnahme zu optimieren, vielleicht sogar zu reduzieren,
- eigenverantwortlich gesundheitliche Themen anzugehen und
- berufliche oder private Probleme gestärkt zu lösen.



Kombination aus medizinischer, psychologischer, physio- und sporttherapeutischer Behandlung – warum?

Jeder Schmerz hat eine körperliche und eine psychische Seite. Diese sind so eng miteinander verbunden, dass es nicht sinnvoll ist, sie zu trennen. Jeder Schmerzreiz, der irgendwo im Körper ausgelöst wird, wird letztendlich zentral, also im Gehirn, verarbeitet. Und daran sind neben körperlichen Vorgängen auch psychische beteiligt. Sowohl unsere Aufmerksamkeit als auch unsere Gedanken und Gefühle haben einen entscheidenden Einfluss auf die Schmerzverarbeitung und -chronifizierung. Darauf baut unsere tagesklinische Behandlung auf. Das multiprofessionelle Team besteht aus den Fachrichtungen Medizin, Psychologie, Physio-, Sporttherapie sowie Pflege. Es stimmt sich täglich in engem Austausch ab.

Für wen ist die Behandlung geeignet?

Die teilstationäre Schmerztherapie ist für Sie geeignet,

- wenn Sie unter chronisch anhaltenden oder wiederkehrenden Schmerzen leiden,
- wenn Ihre Lebensqualität davon deutlich beeinträchtigt wird (Sie sich zum Beispiel von sozialen Kontakten zurückziehen, schmerzbedingt nicht mehr arbeiten oder Ihren täglichen Aufgaben nicht mehr wie gewohnt nachgehen können),
- wenn bisherige Behandlungen nicht zum Erfolg geführt haben.

Sie sollten in der Lage sein, den täglichen Weg zur Tagesklinik selbstständig zu bewältigen. Die vermutlich wichtigste Voraussetzung für eine erfolgreiche Behandlung ist Ihre Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit.

Wie sieht der Ablauf einer Behandlung in der UKE Schmerz Tagesklinik aus?

Der Assessment-Tag

Vor der Aufnahme in die Tagesklinik durchlaufen Sie eine umfangreiche ärztliche, psychologische und physiotherapeutische Diagnostik, um festzustellen, ob unsere teilstationäre Behandlung die bestmögliche Therapieoption für Sie ist. Wir prüfen, ob vor unserer Behandlung noch eine weitere fachärztliche Diagnostik und entsprechende Behandlung erforderlich sind. Diese Abklärung ist wichtig, da während des tagesklinischen Aufenthalts keine weiteren diagnostischen Maßnahmen erfolgen werden. Nur so können wir uns voll und ganz auf die Behandlung Ihrer Schmerzen konzentrieren. Der Assessmenttag ist Voraussetzung für die Aufnahme in unsere Tagesklinik.

Der Aufenthalt in der UKE Schmerz Tagesklinik

Die Behandlung findet täglich montags bis freitags zwischen 8.30 und 15.30 Uhr statt, Treffpunkt ist das Gebäude N26. Mittagessen, Getränke und Pausenpflege sind inbegriffen. Die Behandlungsdauer umfasst fünf Wochen. Die Behandlung findet sowohl in Einzel- als auch in Gruppensitzungen statt. Sie durchlaufen die gesamte Therapie in einer festen Gruppe. Zwischen den einzelnen Therapien haben Sie Pausen, die Sie in einem eigenen Aufenthaltsraum verbringen können.

Die Booster-Woche

Sechs Monate nach Beendigung der Behandlung findet eine einwöchige Wiederaufnahme statt, die so genannte Booster-Woche. Hier geht es um die Auffrischung und Vertiefung der erworbenen Behandlungserfolge. Intensiv wird an der Überwindung von neu entdeckten Hindernissen gearbeitet.

