

Curriculum Vitae

PD Dr. oec. troph. Birgit-Christiane Zyriax

Aktuelle Positionen

Leitung Forschungsgruppe Präventivmedizin und Ernährung am Institut für Versorgungsforschung in der Dermatologie und bei Pflegeberufen (IVDP) am UKE
Leitung des 2nd Tracks Präventive Medizin am UKE, Mitglied Curriculum-Komitee iMED
Leitungsteam der Gesundheitsakademie des UKE – Qualifizierung Studierender

Forschungsschwerpunkte

Gesundheitsversorgung in den Bereichen Frauengesundheit, Ernährung und Lebensstil
Primär-, Sekundär- und Tertiärprävention zu chronischen Erkrankungen
Versorgungsforschung zu chronischer Entzündung und Ernährung
Bewegung und Ernährungsmedizin in der Hamburg City Health Studie und der Martini Lifestyle Kohorte, Ernährungsmedizin in der Nationalen Kohorte (NAKO)
Prävention im betrieblichen Setting

Übersicht ausgewählte Studien und Lehrprojekte

Hamburg City Health Study – *Gesundheitsstudie, Kohorte, 45.000 Hamburger Frauen und Männer*

Nutri-Cog – *Impact of food patterns on brain perfusion, brains structure, and cognitive function,*

NutRiDerm-Cohort Study – *Nutrition Risk Assessment in Dermatology patients*

PRINCE-Cohort – *Prenatal Identification of Children's Health*

CareForMe – *Gesundheitsverhalten/-kompetenzen und e-Health bei ambulante Pflegekräften*

e-Tool Diabetesprävention – *Lehrprojekt Diabetesprävention im 2nd Track Präventive Medizin*

e-Healthy Ship – *Gesundheitsmanagement auf Handelsschiffen und e-Health*

Martini Lifestyle Cohort – *Stellenwert von Ernährung und Lebensstil bei Prostatakarzinom*

NutRiCaP – *Nutrition Risk Assessment in Prostate Cancer Patients*

BENITA – *Pilotstudie zu Bewegungs-/ Ernährungsinterventionen bei Ovarialkarzinom*

EWA-Studie – *Orale Eiweißzufuhr, Ernährungsstatus und Lebensqualität bei Pankreas-Kopf-Tumoren*

LISA-Studie – *Lifestyle Intervention by Self-Regulation of Action*

DELIGHT-Projekt – *Delay of Impaired Glucose Tolerance by a Healthy Lifestyle Trial*

STRATEGY-Studie – *Stress Atherosclerosis and ECG Study*

CORA Studie – *Coronary Risk Factors for Atherosclerosis In Women Study*

Wissenschaftliche Ausbildung und Tätigkeiten

- 09/2019 Mitglied der AG Zusammenarbeit in der Gesundheitsversorgung (DNVF)
- 06/2019 Mitglied der „Expertengruppe Ernährung“ der NAKO Gesundheitsstudie
- 10/2018 Teamleitung der Gesundheitsakademie des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf
Qualifizierung Studierender des 2nd Tracks Präventive Medizin
- 05/2018 Mentorin am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf – Allgemeines Mentoring
- 07/2017 Mitglied Center for Health Care Research am UKE
- 05/2017 Leitung Forschungsgruppe Präventivmedizin und Ernährung am Institut für Versorgungsforschung in der Dermatologie und bei Pflegeberufen (IVDP) am UKE
- 01/2017 Mitglied der hochschulübergreifenden AG Ernährung und Versorgungsforschung, in Kontakt mit der AG Zusammenarbeit in der Gesundheitsversorgung (DNVF)
- 03/2014 **Habilitation** am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
„Stellenwert von Ernährungs- und Lebensstil-assoziierten Risikofaktoren in der Prävention der koronaren Herzkrankheit bei Frauen – Daten der CORA-Studie, der STRATEGY-Studie und des DELIGHT-Projekts“ (kumulativ)
Venia Legendi: Ernährungswissenschaften und Präventive Medizin
- 2013 Mitglied Curriculum-Komitee iMED am UKE
- 10/2012 Initiierung, Konzeption und Leitung des 2nd Tracks Präventive Medizin am UKE
- 09/2012 DZHK-Wissenschaftlerin, Deutsches Zentrum für Herz-Kreislauf-Forschung e.V.
Projektgruppe „Prävention“
- 04/2012 Wissenschaftlerin am Universitären Herzzentrum (UHZ) am UKE
- 04/2005 Wissenschaftlerin an der Stiftungsprofessur Endokrinologie und Stoffwechsel des Alterns am UKE
- 2002 **Zertifizierung** „Ernährungsberatung“, Berufsverband Oecotrophologie e.V.
- 09/2002 **Promotion** an der Justus-Liebig-Universität Gießen
„Ernährungs- und Lebensstil-bedingte Risikofaktoren für koronare Herzkrankheit bei Frauen“ (Basisdaten der CORA-Studie)
- 1986 Studiensemester und Praktikum in der Clinique la Montagne in Paris
- 1983–1989 **Studium der Ernährungswissenschaften** an der Justus-Liebig-Universität Gießen mit **Zusatzqualifikation** Beratungswesen
- 1983 **Abitur** am Gymnasium Heinrich-Schütz-Schule in Kassel

Berufliche Tätigkeiten außerhalb der Hochschule

seit 1998 **zertifizierte Seminare** zu Prävention und Gesundheitsförderung mit Schwerpunkt Ernährung, Lebensstil und Frauengesundheit (Schwangerschaft, Menopause) für Fachgesellschaften aus dem medizinischen, insbesondere gynäkologischen und dem ernährungswissenschaftlichen Bereich (VDOE, VFED, VDD, DGE)

Vortragstätigkeiten zu Themen der Prävention und Gesundheitsförderung

Zertifizierte Ernährungsberatung, Prävention, Therapie, Gruppen- und Einzelberatung

Beteiligung an wissenschaftlichen Studien externer Kooperationspartner

1989–1997 Public Relations und Verlagstätigkeit seit 1994 in Leitungsfunktion mediale Begleitung von Präventionsprogrammen

Arbeit in Gremien und Netzwerken

ENPADASI: European Nutritional Phenotype Assessment and Data Sharing Initiative

Dedipac: Determinants of Diet and Physical Activity (Initiative Healthy Diet for a Healthy Life)

Curriculum-Komitee iMED am UKE

NAKO Nationale Gesundheitsstudie: Expertengruppe Nutrition

AG Ernährung und Versorgungsforschung, hochschulübergreifende Initiative

AG Zusammenarbeit in den Gesundheitsberufen (DNVF)

AG betriebliche Gesundheitsförderung – Berufsverband Oecotrophologie (VDOE)

Vorstands- und Beiratstätigkeiten

Vorstand Deutsche Menopause Gesellschaft e.V.

Vorstand DACH Gesellschaft Herz-Kreislauf-Prävention e.V.

Vorstand Deutsche Gesellschaft für Lebensstilmedizin e.V.

Beirat Zentralinstitut für Arbeitsmedizin und Maritime Medizin

Beirat Verband für Diätetik und Ernährung e.V.

Weitere Mitgliedschaften (Auswahl)

Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM), Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE)

Deutsche Adipositasgesellschaft (DAG), Center for Health Care-Research (CHCR)

Preise

Preis für „Prävention in der Inneren Medizin“, Deutsche Gesellschaft für Innere Medizin, 2003

Preis für „Neues aus der Wissenschaft“, Deutsche Menopause Gesellschaft e.V., 2013

Posterpreis der Deutschen Gesellschaft für Ernährung, Jahreskongress 2014

Preis für „Neues aus der Wissenschaft“, Deutsche Menopause Gesellschaft e.V., 2016