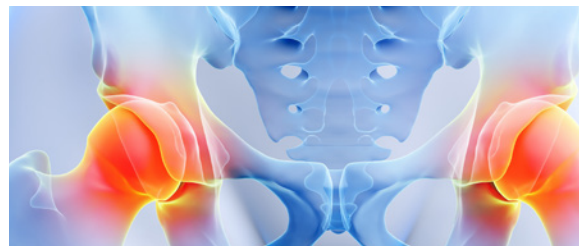


Januar–März

Publikationen 2026

Abteilung Arbeitsmedizin, Gefahrstoffe und Gesundheitswissenschaften (AGG) der BGW
in Kooperation mit dem CVcare am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE)



PUBLIKATIONEN 2026

Abteilung Arbeitsmedizin, Gefahrstoffe und Gesundheitswissenschaften (AGG) der BGW in Kooperation mit dem CVcare am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE)

Impressum

Publikationen der Abteilung Arbeitsmedizin, Gefahrstoffe und Gesundheitswissenschaften (AGG) der BGW in Kooperation mit dem CVcare am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE)

Zusammengestellt von Elisabeth Muth
Stand 03/2026

© Copyright 2026
CVcare – Kompetenzzentrum Epidemiologie
und Versorgungsforschung bei Pflegeberufen

Herausgeber

Prof. Dr. med. Albert Nienhaus

- Kompetenzzentrum Epidemiologie und Versorgungsforschung bei Pflegeberufen (CVcare),
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE)

Bethanien-Höfe Eppendorf
Martinistraße 41a
20251 Hamburg
E-Mail: info@cvcare.de
www.uke.de

- Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst
und Wohlfahrtspflege (BGW)

Pappelallee 33/35/37
22089 Hamburg
Telefon: (040) 202 07-0
Telefax: (040) 202 07-2495
www.bgw-online.de

Ansprechpartnerin

Elisabeth Muth
Telefon: +49 (40) 7410-24730
E-Mail: e.muth@uke.de

Bilder

Adobe Stock | Shutterstock |

Gestaltung

Ethel Knop

Inhaltsverzeichnis

VORWORT	6
LITERATURLISTE	7
INFEKTIONEN	8
Prevalence of antibodies against hantavirus, Leptospira, lymphocytic choriomeningitis virus and Chlamydia psittaci in pest control workers in Germany – a cross-sectional study <i>Barnekow T, Schablon A, Kleinmüller O, Nienhaus A</i> J Occup Med Toxicol. 2026 Mar 3, Mar	8
International guidelines for the management of healthcare workers living with HIV: a systematic comparative review <i>Diel R, Nienhaus A</i> GMS Hygiene and Infection Control 2026, Vol. 21, Mar	8
Risk of HIV transmission by healthcare workers – a systematic review <i>Diel R, Gottschalk R, Nienhaus A</i> GMS Hygiene and Infection Control 2026, Vol. 21, Mar	9
Prevalence of HIV among healthcare workers in the post-HAART era – a systematic review and meta-analysis <i>Diel R, Nienhaus A</i> GMS Hygiene and Infection Control 2026, Vol. 21, Mar	10
Stich- und Schnittverletzungen bei Beschäftigten in Zahnarztpraxen <i>Dulon M, Stranzinger J, Wendeler D, Nienhaus A</i> ASU Arbeitsmed Sozialmed Umweltmed 2026; 61(3):168-174, März	11
Circumstances of Percutaneous Sharps Injuries in German Healthcare Workers – An Analysis of the Ten-Year Period from 2015 to 2024 Based on Accident Insurance Data <i>Dulon M, Stranzinger J, Wendeler D, Nienhaus A</i> Int J Environ Res Public Health 2026, 23, 412, Mar	11
PSYCHISCHE BELASTUNGEN	12
Gewalt gegen Frauen nimmt weiter zu – Bundeslagebilder 2024 mit besorgniserregenden Zahlen <i>Hensiek J, Nienhaus A</i> ASU Arbeitsmed Sozialmed Umweltmed 2026; 61(2):79-82, Feb	12
Diskriminierungserfahrungen von Pflegenden: Vorstellung der Everyday Discrimination Scale <i>Ulusoy N, Nienhaus A</i> ASU Arbeitsmed Sozialmed Umweltmed 2026; 61(2):83-85, Feb	12

Inhaltsverzeichnis

PHYSIKALISCHE BELASTUNGEN	13
Exposition gegenüber natürlicher ultravioletter (UV-)Strahlung von Beschäftigten in Waldkindergärten: Ergebnisse dosimetrischer Messungen in Hamburg	13
<i>Buder V, Westerhausen S, Bieck C, Nienhaus A, Strehl C</i> ASU Arbeitsmed Sozialmed Umweltmed 2026; 61(3):175-180, März	
Prevalence and occupational risk of hip osteoarthritis and rotator cuff lesions - claims data analysis	13
<i>Hagenström K, Müller K, Klinger T, Augustin M, Nienhaus A</i> Int J Occup Med Environ Health. 2026 Mar 11;39(1):68-78, Mar	
BELASTUNGEN DURCH GEFÄHRSTOFFE	14
Arbeitsschutz beim Umgang mit Zytostatika in veterinärmedizinischen Einrichtungen	14
<i>Michaelis M, Heinemann A, Gerding J, Nienhaus A</i> Zbl Arbeitsmed 2026, online, März	
HAUTERKRANKUNGEN	15
Gesundheit in Pflegeberufen (Teil 1): Indikationsgerechter Einsatz medizinischer Einmalhandschuhe im Gesundheitswesen – Ein Plädoyer für eine ausgewogene Berücksichtigung von Aspekten des Arbeits- und Infektionsschutzes verbunden mit dem Ziel, Nachhaltigkeit im Gesundheitsdienst zu etablieren	15
<i>Bieck C, Kugel V, Morch-Röder A, Awe S, Buder V, Altenburg C</i> ASU Arbeitsmed Sozialmed Umweltmed 2026; 61(1):21-23, Jan	
Gesundheit in Pflegeberufen (Teil 2): Gefährdungen der Haut in Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege – Beruflicher Hautschutz bei den Berufskrankheiten Nr. 5101 und Nr. 5103	15
<i>Bieck C, Awe S, Buder V</i> ASU Arbeitsmed Sozialmed Umweltmed 2026; 61(3):152-157, März	
SONSTIGES	16
Abschlußbericht Projekt „Sichere Rinderhaltung“	16
<i>Staber L, Zeiler E</i> Hochschule Weihenstephan – Triesdorf HSWT, 2026, 25 S.	

D

ie von der Abteilung Arbeitsmedizin, Gefahrstoffe und Gesundheitswissenschaften (AGG) der BGW und dem Kompetenzzentrum für Epidemiologie und Versorgungsforschung bei Pflegeberufen (CVcare) am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE) von Januar bis März 2026 publizierten Texte werden hier kurz zusammengefasst, um einen Überblick über die Arbeiten zu geben. Ferner werden auch die Publikationen, die im Rahmen der Forschungsförderung der BGW entstanden sind, wiedergegeben. Die Arbeiten sind nach den Themen Infektionen, Psychische Belastungen, Physikalische Belastungen, Belastungen durch Gefahrstoffe, Hauterkrankungen und Sonstiges geordnet.

Sofern Sie Interesse haben, einzelne Veröffentlichungen in der Originalfassung zu lesen, können wir Ihnen diese gerne zur Verfügung stellen. Dafür wenden Sie sich bitte an Frau Dana Wendeler (Dana.Wendeler@bgw-online.de).

Allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, Kolleginnen und Kollegen, die an diesen Publikationen beteiligt waren, sage ich an dieser Stelle Danke für ihre produktive Zusammenarbeit. Mein Dank gilt aber auch den Vertreterinnen und Vertretern der Selbstverwaltung und der Hauptgeschäftsführung der BGW, die diese Arbeiten stets unterstützt haben.

Den interessierten Leserinnen und Lesern wünsche ich viel Spaß beim Stöbern in diesem Überblick.

Hamburg, im April 2026

Prof. Dr. med. Albert Nienhaus

Literaturliste

- Barnekow T, Schablon A, Kleinmüller O, Nienhaus A**
Prevalence of antibodies against hantavirus, Leptospira, lymphocytic choriomeningitis virus and Chlamydia psittaci in pest control workers in Germany – a cross-sectional study
J Occup Med Toxicol. 2026 Mar 3, Mar
- Bieck C, Kagel V, Morch-Röder A, Awe S, Buder V, Altenburg C**
Gesundheit in Pflegeberufen (Teil 1): Indikationsgerechter Einsatz medizinischer Einmalhandschuhe im Gesundheitswesen – Ein Plädoyer für eine ausgewogene Berücksichtigung von Aspekten des Arbeits- und Infektionsschutzes verbunden mit dem Ziel, Nachhaltigkeit im Gesundheitsdienst zu etablieren
ASU Arbeitsmed Sozialmed Umweltmed 2026; 61(1):21-23, Jan
- Bieck C, Awe S, Buder V**
Gesundheit in Pflegeberufen (Teil 2): Gefährdungen der Haut in Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege – Beruflicher Hautschutz bei den Berufskrankheiten Nr. 5101 und Nr. 5103
ASU Arbeitsmed Sozialmed Umweltmed 2026; 61(3):152-157, März
- Buder V, Westerhausen S, Bieck C, Nienhaus A, Strehl C**
Exposition gegenüber natürlicher ultravioletter (UV-)Strahlung von Beschäftigten in Waldkindergärten: Ergebnisse dosimetrischer Messungen in Hamburg
ASU Arbeitsmed Sozialmed Umweltmed 2026; 61(3):175-180, März
- Diel R, Nienhaus A**
International guidelines for the management of healthcare workers living with HIV: a systematic comparative review
GMS Hygiene and Infection Control 2026, Vol. 21, Mar
- Diel R, Gottschalk R, Nienhaus A**
Risk of HIV transmission by healthcare workers – a systematic review
GMS Hygiene and Infection Control 2026, Vol. 21, Mar
- Diel R, Nienhaus A**
Prevalence of HIV among healthcare workers in the post-HAART era – a systematic review and meta-analysis
GMS Hygiene and Infection Control 2026, Vol. 21, Mar
- Dulon M, Stranzinger J, Wendeler D, Nienhaus A**
Stich- und Schnittverletzungen bei Beschäftigten in Zahnarztpraxen
ASU Arbeitsmed Sozialmed Umweltmed 2026; 61(3):168-174, März
- Dulon M, Stranzinger J, Wendeler D, Nienhaus A**
Circumstances of Percutaneous Sharps Injuries in German Healthcare Workers – An Analysis of the Ten-Year Period from 2015 to 2024 Based on Accident Insurance Data
Int J Environ Res Public Health 2026, 23, 412, Mar
- Hagenström K, Müller K, Klinger T, Augustin M, Nienhaus A**
Prevalence and occupational risk of hip osteoarthritis and rotator cuff lesions – claims data analysis
Int J Occup Med Environ Health. 2026 Mar 11;39(1):68-78, Mar
- Hensiek J, Nienhaus A**
Gewalt gegen Frauen nimmt weiter zu – Bundeslagebilder 2024 mit besorgniserregenden Zahlen
ASU Arbeitsmed Sozialmed Umweltmed 2026; 61(2):79-82, Feb
- Michaelis M, Heinemann A, Gerding J, Nienhaus A**
Arbeitsschutz beim Umgang mit Zytostatika in veterinärmedizinischen Einrichtungen
Zbl Arbeitsmed 2026, online, März
- Staber L, Zeiler E**
Abschlußbericht Projekt „Sichere Rinderhaltung“
Hochschule Weihenstephan – Triesdorf HSWT, 2026, 25 S.
- Ulusoy N, Nienhaus A**
Diskriminierungserfahrungen von Pflegenden: Vorstellung der Everyday Discrimination Scale
ASU Arbeitsmed Sozialmed Umweltmed 2026; 61(2):83-85, Feb

Prevalence of antibodies against hantavirus, Leptospira, lymphocytic choriomeningitis virus and Chlamydia psittaci in pest control workers in Germany – a cross-sectional study

[Prävalenz von Antikörpern gegen Hantaviren, Leptospiren, das Lymphozytäre Choriomeningitis-Virus und Chlamydia psittaci bei Schädlingsbekämpfern in Deutschland – eine Querschnittsstudie]

Barnekow T, Schablon A, Kleinmüller O, Nienhaus A
J Occup Med Toxicol. 2026 Mar 3, Mar

Schädlingsbekämpfer können während ihrer Arbeit zoonotischen Erregern ausgesetzt sein, doch liegen in Deutschland nur wenige Daten zur Prävalenz zoonotischer Infektionen in dieser Berufsgruppe vor. In dieser Studie wurde die Seroprävalenz von Antikörpern gegen vier Erreger, die häufig durch Nagetiere und Tauben übertragen werden, bei Schädlingsbekämpfern in Deutschland ermittelt. Die Blutproben der Teilnehmenden wurden auf Antikörper gegen Hantaviren, Leptospiren, das Lymphozytäre Choriomeningitis-Virus (LCM-Virus) und Chlamydia psittaci untersucht. Zusätzliche Daten wurden mittels eines Fragebogens erhoben.

Von den 154 Teilnehmenden waren fünf seropositiv für Hantaviren (3,2%), sieben für Leptospiren (4,6%) und zwei für Chlamydia psittaci (1,5%). Auf das LCM-Virus wurde keine(r) getestet. Bemerkenswert ist, dass 42,9% der seropositiven Teilnehmenden angaben, keinen oder nur gelegentlichen beruflichen Kontakt mit den jeweiligen Überträgerarten zu haben und persönliche Schutzausrüstung nur gelegentlich zu verwenden (57,1%).

Die Seroprävalenz von Antikörpern gegen Hantaviren, Leptospiren, das LCM-Virus und Chlamydia psittaci war bei Schädlingsbekämpfern in Deutschland gering. Dies könnte auf eine wirksame Infektionskontrolle in dieser Berufsgruppe hindeuten. Die Beschäftigten sollten verstärkte, regelmäßige Schu-

lungen erhalten, um ihr Wissen über Zoonosen weiter zu vertiefen und die Einhaltung von Vorsichtsmaßnahmen zu verbessern. ■

(Aufsatz in Englisch)

...

International guidelines for the management of healthcare workers living with HIV: a systematic comparative review

[Internationale Leitlinien für den Umgang mit HIV-infizierten Beschäftigten im Gesundheitswesen: ein systematisches vergleichendes Review]

Diel R, Nienhaus A

GMS Hygiene and Infection Control 2026, Vol. 21, Mar

Trotz wissenschaftlicher Evidenz, dass eine dauerhaft supprimierte HIV-Viruslast das Übertragungsrisiko eliminiert, unterscheiden sich die nationalen Ansätze zum Management von mit HIV infiziertem medizinischen Personal (MP) weiterhin erheblich. Da solche Fälle selten, zugleich jedoch ethisch und rechtlich sensibel sind, sind klare Leitlinien erforderlich, um die Patientensicherheit zu gewährleisten und gleichzeitig unnötige Einschränkungen und Stigmatisierungen zu vermeiden.

Es wurde ein systematisches Review internationaler Empfehlungen zum Management von mit HIV infiziertem MP in EU-Mitgliedstaaten und ausgewählten angloamerikanischen Ländern durchgeführt. Die identifizierten Dokumente wurden anhand folgender Kriterien ausgewertet und verglichen: Viruslast-Schwellenwert, Definition der Suppression, Überwachungsintervalle (initial und nach stabiler Suppression), Umgang mit vorübergehenden Viruslastanstiegen („Blips“), Wiederzulassung zu expositionsanfälligen Tätigkeiten (EPPs) sowie Aufsichts- und Entscheidungsstrukturen.

Es lassen sich drei regulatorische Grundmuster unterscheiden: Mehrere Länder wenden viruslastbasierte

Freigabekriterien für EPPs an, meist mit einem Schwellenwert von <200 Kopien/ml (UK, USA/SHEA, Australien, Spanien), während Deutschland den strengsten Grenzwert (= 50 Kopien/ml) mit detaillierten „Blip“-Regeln und vierteljährlichem Monitoring festlegt. Andere Staaten verfolgen nicht numerische, autonomiebetonte Ansätze. In vielen weiteren EU-Staaten finden sich keine Empfehlungen oder lediglich unspezifizierte Ermessensbefugnisse ohne HIV-spezifische Operationalisierung. International besteht Einigkeit darüber, dass eine supprimierte Viruslast den entscheidenden Maßstab für die Patientensicherheit darstellt.

Die Umsetzung dieser Erkenntnis variiert jedoch erheblich hinsichtlich Schwellenwerten, Überwachungsintensität und Governance-Strukturen. Die meisten Leitlinien, die ein numerisches Kriterium festlegen, orientieren sich an einem Grenzwert von <200 Kopien/mL als maßgeblichem Standard für die Durchführung expositionsanfälliger Eingriffe und etablieren damit faktisch einen internationalen Referenzwert. Eine stärkere Harmonisierung hin zu transparenten, evidenzbasierten Standards könnte regulatorische Inkonsistenzen und rechtliche Unsicherheiten verringern und zugleich ein hohes Maß an Patientenschutz gewährleisten. Zukünftige Forschung sollte prüfen, ob schwellenwertbasierte Modelle mit klar definierten Überwachungs- und Wiedenzulassungsregelungen in der Praxis eine verlässlichere und besser evaluierbare Grundlage für Patientensicherheit bieten als nicht numerische Ansätze. ■

(Aufsatz in Englisch)

...

Risk of HIV transmission by healthcare workers – a systematic review

[Übertragungsrisiko von HIV durch medizinisches Personal – ein systematisches Review]

Diel R, Gottschalk R, Nienhaus A

GMS Hygiene and Infection Control 2026, Vol. 21, Mar

Beruflich erworbene HIV-Infektionen bei medizinischem Personal (MP) haben in Hochlohnländern in den vergangenen Jahrzehnten deutlich abgenommen. Zu dieser Entwicklung haben verbesserte Maßnahmen der Infektionsprävention und -kontrolle, sicherheitsoptimierte Instrumente sowie die breite Verfügbarkeit der antiretroviralen Postexpositionsprophylaxe beigetragen. Das Risiko einer HIV-Übertragung von MP auf Patientinnen und Patienten wurde hingegen bisher nur unvollständig untersucht.

Wir führten eine systematische Übersichtsarbeit zu publizierten Studien durch, die entweder über dokumentierte HIV-Übertragungen oder das Ausbleiben von Übertragungen („Look-back“-Untersuchungen) vom HIV-infizierten MP auf Patientinnen und Patienten berichteten.

Entsprechend den PRISMA-Leitlinien wurden MEDLINE und Google Scholar nach relevanten Publikationen bis September 2025 durchsucht. Für Look-back-Studien ohne beobachtete Übertragungen wurden exakte binomiale Konfidenzintervalle berechnet. Zusätzlich wurden vorab definierte Sensitivitätsanalysen durchgeführt, um die statistische Unsicherheit infolge unvollständiger Nachverfolgung zu quantifizieren.

Von 222 identifizierten Publikationen erfüllten 23 Studien aus fünf Ländern die Einschlusskriterien. Direkte HIV-Übertragungen von MP auf Patientinnen und Patienten wurden von vier Indexpersonen beschrieben, von denen drei expositionsträchtige Eingriffe durchführten. Insgesamt waren acht Patientinnen und Patienten betroffen. Sechzehn Look-back-Studien identi-

fizierten keine HIV-Übertragung von MP auf Patientinnen oder Patienten.

Abgesehen von einer sehr kleinen Zahl dokumentierter direkter Übertragungen zeigen die Daten, dass selbst unter bewusst pessimistischen Annahmen das maximal plausible Risiko einer HIV-Übertragung von MP auf Patientinnen und Patienten sehr niedrig ist. Diese Ergebnisse liefern eine robuste empirische Grundlage für die Entwicklung klarer, evidenzbasierter nationaler Leitlinien zum Umgang mit HIV-infiziertem medizinischen Personal. ■

(Aufsatz in Englisch)

...

Prevalence of HIV among healthcare workers in the post-HAART era – a systematic review and meta-analysis

[Prävalenz von HIV bei Beschäftigten im Gesundheitswesen in der Post-HAART-Ära – eine systematische Übersicht und Metaanalyse]

Diel R, Nienhaus A

GMS Hygiene and Infection Control 2026, Vol. 21, Mar

Medizinisches Personal (MP) ist potenziell dem Risiko einer HIV-Infektion durch berufliche Exposition ausgesetzt. Mit der Einführung der hochaktiven antiretroviralen Therapie (HAART), der konsequenten Anwendung von Basishygienemaßnahmen sowie der Verfügbarkeit einer Postexpositionsprophylaxe hat sich das globale Risikoprofil jedoch grundlegend verändert. Ziel dieser Studie war es, weltweit Daten zur HIV-Prävalenz bei MP zu erheben, um aktuelle epidemiologische Muster zu erfassen und regionale Unterschiede zu bewerten. In Übereinstimmung mit den PRISMA-Leitlinien wurde eine systematische Literaturrecherche in PubMed, Scopus und der Cochrane Library durchgeführt. Eingeschlossen wurden Studien, die zwischen 1996 und September 2025 – entsprechend der Post-HAART-

Ära – über serologische Nachweise von HIV-Infektionen bei MP berichtet hatten.

Von insgesamt 220 identifizierten Studien erfüllten vierzehn aus zwölf Ländern die Einschlusskriterien. Bei insgesamt 7.705 getesteten Beschäftigten im Gesundheitswesen betrug die gepoolte HIV-Prävalenz 0,68 % mit allerdings ausgeprägter Heterogenität. Während die gepoolte Prävalenz unter MP in subsaharischen Afrika 7,1 % betrug, wiesen alle anderen Regionen – Europa, Lateinamerika und der östliche Mittelmeerraum – eine gepoolte Prävalenz von 0,0 % auf, wobei keine HIV-positiven Beschäftigten nachgewiesen wurden.

HIV-Infektionen bei MP sind weltweit mittlerweile äußerst selten, erhöhte Prävalenzen sind auf Hochendemiegebiete in Afrika beschränkt. Die Ergebnisse sprechen dafür, dass HIV-Infektionen bei MP überwiegend durch Transmissionen in der Allgemeinbevölkerung und nicht durch eine berufliche Exposition verursacht werden. Gleichzeitig unterstreichen sie den Erfolg von Infektionsschutzmaßnahmen und der breiten Verfügbarkeit antiretroviraler Therapie zur Eliminierung beruflicher HIV-Übertragungen. Eine fortgesetzte Surveillance sowie ein bedarfsgerechter Zugang zu persönlicher Schutzausrüstung und Postexpositionsprophylaxe bleiben jedoch essenziell, um diesen bedeutenden Erfolg im Arbeitsschutz dauerhaft zu sichern. ■

(Aufsatz in Englisch)

...

Stich- und Schnittverletzungen bei Beschäftigten in Zahnarztpraxen

Dulon M, Stranzinger J, Wendeler D, Nienhaus A
ASU Arbeitsmed Sozialmed Umweltmed 2026; 61(3):
168-174, März

In der vorliegenden Studie werden die Ursachen von Stich- und Schnittverletzungen (SSV) bei Beschäftigten in Zahnarztpraxen und deren ärztliche Nachsorge nach SSV anhand von digitalen Dokumentationsbögen zu SSV untersucht. Versicherte der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege, für die eine Unfallmeldung zu einer SSV im Zeitraum zwischen Februar 2023 und September 2024 vorlagen, wurden aufgefordert, einen Onlinefragebogen zum Unfallgeschehen auszufüllen. In die Auswertung wurden 83 Beschäftigte aus Zahnarztpraxen eingeschlossen, die mit Patientenblut in Kontakt gekommen waren. Die Auswertung erfolgte deskriptiv für drei Berufsgruppen (Zahnärztinnen und Zahnärzte, Assistenzberufe und Auszubildende).

Injektionskanülen waren an zwei Drittel der SSV beteiligt und betrafen alle drei Berufsgruppen. Instrumente zur Zahnsteinentfernung waren an 50 % der SSV von Assistenzberufen beteiligt. Bei zwei SSV waren stichsichere Instrumente beteiligt. Zwei Drittel der SSV von Assistenzberufen und Auszubildenden ereigneten sich nicht bei der invasiven Prozedur, sondern bei Aufräumtätigkeiten oder bei der Entsorgung. Jede zehnte SSV stand im Zusammenhang mit dem Recapping. Eine Unfallnachsorge mit ärztlicher Beratung gab es für zwei Drittel der Betroffenen.

Zehn Personen gaben an, große Angst vor einer Infektion zu haben. Maßnahmen zur Prävention von SSV in Zahnarztpraxen sollten sich auf Tätigkeiten nach dem Einsatz der Instrumente und während deren Entsorgung beziehen. Hilfsmittel für sicheres einhändiges

Recapping, Schutzkappenhalter, müssen zur Verfügung stehen ■

(Aufsatz in Englisch)

...

Circumstances of Percutaneous Sharps Injuries in German Healthcare Workers – An Analysis of the Ten-Year Period from 2015 to 2024 Based on Accident Insurance Data

[Stich- und Schnittverletzungen bei Beschäftigten im Gesundheitsdienst in Deutschland – eine Analyse des Zehnjahreszeitraums von 2015 bis 2024 auf Basis von Daten eines Unfallversicherungsträgers]

Dulon M, Stranzinger J, Wendeler D, Nienhaus A
Int J Environ Res Public Health 2026, 23, 412, Mar

Trotz der Einführung von sicherheitstechnisch optimierten Produkten (SOPs) in Deutschland stellen percutane Verletzungen durch scharfe/spitze Instrumente (PVI), die durch medizinische Produkte verursacht werden, nach wie vor ein erhebliches Berufsrisiko für Beschäftigte im Gesundheitswesen dar. Ziel dieser Studie war es, die Häufigkeit von PVI sowie die Umstände von SOP-assoziierten PVI in Krankenhäusern, Arztpraxen und Pflegeheimen zu analysieren. Routinedaten eines gesetzlichen Unfallversicherungsträgers für den Zeitraum 2015 bis 2024 wurden zur Analyse der PVI-Trends herangezogen (n = 481.575), und Umfragedaten aus Onlinefragebögen wurden zur Analyse der Umstände von PVI verwendet (n = 791).

Krankenhäuser und Arztpraxen wiesen die höchsten Raten auf.

Die am häufigsten betroffenen Produkte waren Blutentnahmenadeln in Krankenhäusern und Arztpraxen sowie Insulinpens in Pflegeheimen. Insgesamt standen 43,1 % der PVI im Zusammenhang mit der unsachgemäßen Entsorgung gebrauchter Medizinprodukte.

Psychische Belastungen

Rund 31,1% der PVI's standen im Zusammenhang mit SOPs. Rund 33% der SOP-bedingten Verletzungen ereigneten sich während der Entsorgung. Hohe Arbeitsbelastung und Ablenkung waren die am häufigsten genannten Ursachen für Verletzungen. Es sollten regelmäßige Schulungen angeboten werden, um das Bewusstsein des Personals für den richtigen Umgang und die ordnungsgemäße Entsorgung gebrauchter Medizinprodukte zu schärfen. ■

(Aufsatz in Englisch)

Gewalt gegen Frauen nimmt weiter zu – Bundeslagebilder 2024 mit besorgniserregenden Zahlen

Hensiek J, Nienhaus A

ASU Arbeitsmed Sozialmed Umweltmed 2026; 61(2): 79-82, Feb

Das zweite Bundeslagebild „Geschlechtsspezifisch gegen Frauen gerichtete Straftaten“ wurde Ende November 2025 veröffentlicht. Zusammen mit dem Bundeslagebild „Häusliche Gewalt“ zeigt es auf, dass die Gewalt gegen Frauen zunimmt, gerade auch im häuslichen Bereich. Hinzu kommt eine hohe Dunkelziffer. Als bislang wichtigste Ergebnisse der Umsetzung der „Gewaltschutzstrategie“ zum besseren Schutz von Frauen vor Gewalt, die von der vergangenen Bundesregierung beschlossen und von der aktuellen übernommen worden war, sind bislang die Inkraftsetzung des Gewalthilfegesetzes (GewHG) Anfang 2025 und die Einrichtung von länderspezifischen Fach- und Koordinierungsstellen zur Umsetzung der Istanbul-Konvention zu nennen.

Die regelmäßige Berichterstattung über häusliche Gewalt gegenüber Frauen belegt die große sozialmedizinische Bedeutung dieses Problems. Es bleibt zu wünschen, dass die Bundesregierung in Umsetzung des Präventionsauftrags der Istanbul Konvention die

Präventionsmaßnahmen und auch die Maßnahmen der Nachsorge weiterhin stärkt.

Wünschenswert ist in Zukunft wahrscheinlich auch eine Zusammenschau und eine gemeinsame Analyse der Häufigkeit und Ursachen von Gewalt gegenüber Frauen im Haushalt, aber auch im öffentlichen Bereich und am Arbeitsplatz. Betriebsärztinnen und Betriebsärzte können bei der Unterstützung von betroffenen Frauen eine wichtige Rolle einnehmen, wenn sie im Rahmen der ganzheitlichen Vorsorge mögliche Gewalterfahrungen bei den nach dem Arbeitsschutzgesetz betreuten Frauen unabhängig vom Setting Gewalt vermuten. ■

...

Diskriminierungserfahrungen von Pflegenden: Vorstellung der Everyday Discrimination Scale

Ulusoy N, Nienhaus A

ASU Arbeitsmed Sozialmed Umweltmed 2026; 61(2): 83-85, Feb

Diskriminierung am Arbeitsplatz ist eine psychosoziale Belastung, die in der Pflege häufig auftritt und Auswirkungen auf die Gesundheit der Betroffenen hat. Zur Erfassung von Diskriminierung wird die amerikanische Everyday Discrimination Scale (EDS) eingesetzt. Die EDS wurde für professionell Pflegenden angepasst und ins Deutsche sowie Türkische übersetzt. Für eine Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen, die Diskriminierung berücksichtigt, steht die EDS nun zur Verfügung. ■

...

Physikalische Belastungen

Exposition gegenüber natürlicher ultravioletter (UV-)Strahlung von Beschäftigten in Waldkindergärten: Ergebnisse dosimetrischer Messungen in Hamburg

Buder V, Westerhausen S, Bieck C, Nienhaus A, Strehl C
ASU Arbeitsmed Sozialmed Umweltmed 2026; 61(3):
175-180, März

Ziel der Studie war die Ermittlung der natürlichen UV-Belastung von Erzieherinnen und Erziehern in Hamburger Waldkindergärten. Von April bis Oktober 2024 wurde mit dem GENESIS-UVMesssystem (Dosimeter) die UV-Belastung von sechs Mitarbeitenden (5w/1m) an drei verschiedenen Standorten eines Hamburger Waldkindergartens gemessen. Die vorliegenden Messdaten haben wir zur weiteren Analyse zu Halbstundenwerten oder Tagesmittelwerten aggregiert. Zudem erfolgte eine Extrapolation der im Messzeitraum gewonnenen Daten zu einer Jahresbestrahlung.

183 valide Messtage wurden generiert. Die UV-Belastung der Beschäftigten im Waldkindergarten war verglichen mit dem Kollektiv in konventionellen Kindertagesstätten mehr als doppelt so hoch. Unter den drei Standorten wurden ein „sonnenexponierter Standort“, ein „teilbeschatteter Standort“ und ein „bewaldeter Standort“ identifiziert. Der „sonnenexponierte Standort“ war statistisch signifikant höher UV-belastet im Vergleich zu den beiden anderen Standorten. Beim „bewaldeten Standort“ zeigte sich ein deutlicher Unterschied bezüglich der UV-Belastung je nach Belaubung des Waldes.

Die Ergebnisse der vorliegenden Arbeit zeigen, dass die Etablierung von Sonnenschutzmaßnahmen in Waldkindergärten wichtig ist. Es ist empfehlenswert im Rahmen des Arbeitsschutzes dezidierte Maßnahmen zur Minimierung der UV-Belastung gemäß des TOP-

Prinzips (technischer Schutz – organisatorische Schritte – persönlicher Schutz) umzusetzen. Dies trägt dazu bei, der Public-Health-Herausforderung „Hautkrebs und dessen Prävention“ Rechnung zu tragen. ■

...

Prevalence and occupational risk of hip osteoarthritis and rotator cuff lesions – claims data analysis

[Prävalenz und berufliches Risiko von Hüftarthrose und Verletzungen der Rotatorenmanschette – eine Analyse von Versicherungsdaten]

Hagenström K, Müller K, Klinger T, Augustin M, Nienhaus A

Int J Occup Med Environ Health. 2026 Mar 11;39(1):
68-78, Mar

Hüftarthrose (HA) und Verletzungen der Rotatorenmanschette (RM) sind schwerwiegende Erkrankungen des Bewegungsapparats, die chronische Schmerzen, eingeschränkte Mobilität und Arbeitsunfähigkeit verursachen. Während bestimmte Berufsgruppen bereits untersucht wurden, liegen nur wenige Daten zu anderen körperlich anstrengenden Berufen vor, die typischerweise von Frauen ausgeübt werden, wie beispielsweise im Gesundheitswesen, in der Kinderbetreuung und im Friseurhandwerk. Diese Studie untersucht die Prävalenz und die berufsbedingten Risiken von Hüftarthrose und Verletzungen der Rotatorenmanschette in Deutschland.

Wir haben eine retrospektive Analyse anhand anonymisierter, landesweiter Abrechnungsdaten einer Krankenkasse (2016–2020) durchgeführt, dabei wurden Personen im Alter von 18 bis 65 Jahren identifiziert, bei denen HA oder RM diagnostiziert worden waren. Gruppen mit körperlich anstrengenden Berufen haben wir gemäß der Bundesagentur für Arbeit klassi-

Belastungen durch Gefahrstoffe

fiziert und mit einer nach Propensity Score gematchten Kontrollgruppe von Büroangestellten verglichen. Zwischen 2016 und 2020 stieg die Prävalenz der HA von 1,8% auf 1,9% und die der RM von 4,4% auf 4,6%. In den exponierten Berufsgruppen wurden höhere Prävalenzraten für RM festgestellt (4,9%). Im Vergleich zu Büroangestellten mit geringerer körperlicher Belastung haben wir erhöhte Risiken in der Altenpflege (OA: Odds Ratio [OR]=1,33, RCL: OR=1,49) sowie im Gesundheits- und Pflegesektor (OA: OR=1,33, RCL: OR=1,27) beobachtet. Die Beschränkung der Analyse auf Frauen ergab ähnliche Effektschätzungen.

Die Ergebnisse unterstreichen ein erhöhtes berufliches Risiko für Hüftarthrose und Verletzungen der Rotatorenmanschette in körperlich anspruchsvollen Berufen wie der Pflege. Gezielte Prävention, ergonomische Maßnahmen und frühzeitige Vorsorgeuntersuchungen sind unerlässlich, um Arbeitsunfähigkeit zu reduzieren und die langfristigen Gesundheitsergebnisse zu verbessern. ■

(Aufsatz in Englisch)

...

Arbeitsschutz beim Umgang mit Zytostatika in veterinärmedizinischen Einrichtungen

Michaelis M, Heinemann A, Gerding J, Nienhaus A
Zbl Arbeitsmed 2026, online, März

Beim Arbeiten mit zytotoxischen Medikamenten ist die Einhaltung von Schutzmaßnahmen unbedingt erforderlich. In internationalen Studien sind diesbezügliche Defizite erkennbar; in Deutschland gibt es speziell für Behandlungen von Tieren mit Zytostatika kaum Erkenntnisse hinsichtlich der Umsetzung von Schutzmaßnahmen. Deshalb haben wir im Jahr 2024 umfangreiche standardisierte Befragungen von Tierärztinnen und Tierärzten (TÄ) und

tiermedizinischen Fachangestellten (TFA) initiiert, die die Situation in ihrer Einrichtung beurteilen sollten.

Im März 2024 wurden rund 1.100 Fragebögen an TÄ versendet. Im Fokus stand die Exposition gegenüber Zytostatika in deutschen tierärztlichen Praxen und Kliniken sowie die Umsetzung organisatorischer und persönlicher Schutzmaßnahmen bei allen Tätigkeiten mit diesen Substanzen. Ergänzend wurden TFA durch ihren Berufsverband zu einer Onlinebefragung gleichen Inhalts eingeladen.

Die Aussagen beider Berufsgruppen sowie die aus Praxen und Tierkliniken wurden verglichen. Der Antwortrücklauf der Tierärztinnen und Tierärzte betrug 49% (n=531). 91% aller antwortenden TÄ verneinten eine Durchführung von Chemotherapien. Für 29 Praxen und 18 Kliniken lagen Antworten zum Arbeitsschutz beim Umgang mit Zytostatika vor.

Das Gleiche galt für 37 in entsprechende Tätigkeiten involvierte TFA. Der Indexmittelwert war bei TÄ (0,84) signifikant höher als bei TFA (0,61) und in Kliniken höher als in Praxen (0,88 vs. 0,76). Der Mittelwert für den erweiterten Index 2 für auch zubereitende TÄ fiel mit 0,76 ähnlich hoch aus.

Der Arbeitsschutz bei der Zubereitung und Applikation von Chemotherapien am Arbeitsplatz der TÄ in unserer Stichprobe scheint recht hoch zu sein. Die positiveren Antworten im Vergleich zu denen von TFA, die auch internationalen Studien entsprechen, könnten auf einen Selektionsbias im TÄ-Kollektiv zurückzuführen sein. ■

...

Hauterkrankungen

**Gesundheit in Pflegeberufen (Teil 1):
Indikationsgerechter Einsatz medizinischer
Einmalhandschuhe im Gesundheitswesen –
Ein Plädoyer für eine ausgewogene Berücksichtigung von Aspekten des Arbeits- und
Infektionsschutzes verbunden mit dem Ziel,
Nachhaltigkeit im Gesundheitsdienst zu
etablieren**

Bieck C, Kagel V, Morch-Röder A, Awe S, Buder V, Altenburg C

ASU Arbeitsmed Sozialmed Umweltmed 2026; 61(1):
21-23, Jan

Teil 1 befasst sich mit den Aspekten des Arbeits- und Infektionsschutzes im Gesundheitswesen und fokussiert den indikationsgerechten Einsatz medizinischer Einmalhandschuhe.

Medizinische Einmalhandschuhe indikationsgerecht einzusetzen, ist unerlässlich.

Bei der Festlegung der Indikationen sollten gleichermaßen Aspekte des Infektions- und des Arbeitsschutzes unter Berücksichtigung der Nachhaltigkeit zugrunde gelegt werden. Dieser Beitrag fokussiert den indikationsgerechten Einsatz medizinischer Einmalhandschuhe im Gesundheitswesen bei der Körperwaschung und bei Einreibungen von zu Pflegenden sowie zur Vermeidung sichtbarer Verschmutzungen der Hände, die ein Händewaschen erfordern. ■

...

**Gesundheit in Pflegeberufen (Teil 2):
Gefährdungen der Haut in Gesundheits-
dienst und Wohlfahrtspflege – Beruflicher
Hautschutz bei den Berufskrankheiten
Nr. 5101 und Nr. 5103**

Bieck C, Awe S, Buder V

ASU Arbeitsmed Sozialmed Umweltmed 2026; 61(3):
152-157, März

Teil 2 befasst sich mit Berufsdermatosen und stellt Hintergründe, Schutzmaßnahmen und Beispiele für den ärztlichen Alltag dar. Unter der Berufskrankheit (BK) Nr. 5101 werden „schwere oder wiederholt rückfällige Hauterkrankungen“ aufgeführt (maßgeblich Handekzeme), unter der BK Nr. 5103 „Plattenepithelkarzinome oder multiple aktinische Keratosen der Haut durch natürliche UV-Strahlung“. Diese erscheinen auf Platz 2 (BK Nr. 5101) und Platz 5 (BK Nr. 5103) der am häufigsten anerkannten Berufskrankheiten der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW). Dieser Beitrag stellt Hintergründe und Schutzmaßnahmen mit konkreten Beispielen für den ärztlichen Alltag dar. ■

...

Abschlussbericht Projekt „Sichere Rinderhaltung“

Staber L, Zeiler E

Hochschule Weihenstephan - Triesdorf HSWT, 2026, 25 S.

Die Haltung von Deckbullen in Milchviehbetrieben ist immer wieder mit schweren, teils tödlichen Arbeitsunfällen verbunden. Daher schreibt die Unfallverhütungsvorschrift VSG 4.1 der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau vor, dass Deckbullen nicht mehr frei in der Kuhherde laufen dürfen, sondern in einer sicheren, herdennahen Bullenbox untergebracht werden müssen. In diesem Projekt sollte eine automatisierte Steuerung der Bullenbox erprobt werden mit dem Ziel, Gefahrenpotenziale zu verringern und zugleich die Bereitschaft der Betriebe zu stärken, die vorgeschriebenen Sicherheitsmaßnahmen konsequent einzuhalten.

Insgesamt wurden 22 Praxisbeispiele zu unterschiedlichen Treib- und Problemsituationen aus zwölf landwirtschaftlichen Betrieben in den Leitfaden aufgenommen. Berücksichtigt wurden Milchvieh-, Mutterkuh- und Mastbetriebe mit verschiedenen Haltungsformen, darunter Laufstall-, Anbinde- und Weidesysteme. Ziel war es, eine möglichst breite betriebliche Vielfalt abzubilden und damit die Übertragbarkeit der dargestellten Lösungen auf unterschiedliche Produktionsrichtungen und Strukturtypen sicherzustellen.

Der Leitfaden beinhaltet sowohl regelmäßig wiederkehrende Arbeitssituationen als auch sicherheitskritische Einzelmaßnahmen im Betriebsalltag. Die zur Umsetzung der empfohlenen Anpassungen erforderlichen Investitionen wurden durch die bereitgestellten Fördermittel unterstützt. Durch diese gezielten baulichen und technischen Maßnahmen konnten die identifizierten Gefährdungssituationen in den beteiligten Betrieben nachhaltig entschärft und praxistaugliche Lösungsansätze dokumentiert werden.

Wir haben einen „Leitfaden zur sicheren Rinderhaltung – Analyse und Optimierung von Treibsituationen“ erstellt, der den landwirtschaftlichen Familienbetrieben ein praxisnahes und anschauliches Instrument an die Hand gibt, um problematische Situationen im Umgang mit Rindern im eigenen Betrieb besser zu erkennen und systematisch zu analysieren. Er zeigt anhand konkreter Beispiele geeignete Lösungsansätze auf. Langfristig soll das Dokument dazu beitragen, Arbeitssicherheitsrisiken in rinderhaltenden Betrieben zu reduzieren, Gefährdungspotenziale frühzeitig zu erkennen und Unfälle im Umgang mit den Tieren zu vermeiden. Veröffentlicht wird der Leitfaden im Rahmen einer Masterarbeit und auf der Website der HSTW. ■

Gefördert von der BGW.

...