

## Studienzentren

Die wesentliche Aufgabe unserer Studienzentren ist die Durchführung wissenschaftlicher Studien, die helfen zu verstehen, welchen Einfluss Arbeit und Lebensstil auf die Gesundheit des Menschen hat.

## Das IVDP

Die Forschergruppe für Präventivmedizin und Ernährung vom Institut für Versorgungsforschung in der Dermatologie und bei Pflegeberufen (IVDP) am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE) beschäftigt sich mit Ernährung und Lebensstil in Verbindung mit Prävention und Therapie von chronischen Erkrankungen.

Institut für Versorgungsforschung in der Dermatologie und bei Pflegeberufen,

**Direktor:** Univ. Prof. Dr. med. M. Augustin

## Leitung Präventivmedizin und Ernährung:

PD Dr. Birgit-Christiane Zyriax

Martinistr. 52, Gebäude N26

20246 Hamburg

[www.uke.de/kliniken-institute/institute-versorgungsforschung-in-der-dermatologie-und-bei-pflegeberufen/](http://www.uke.de/kliniken-institute/institute-versorgungsforschung-in-der-dermatologie-und-bei-pflegeberufen/)

## Kontakt für die Online-Befragung



Felix Neumann  
(Gesundheitswissenschaftler, M. Sc.)  
Telefon: 040 7410-53947  
E-Mail: [Fe.Neumann@uke.de](mailto:Fe.Neumann@uke.de)

## Das ZfAM

Das Zentralinstitut für Arbeitsmedizin und Maritime Medizin (ZfAM) ist eine Einrichtung der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz (BGV) der Freien und Hansestadt Hamburg, die mit der Medizinischen Fakultät der Universität Hamburg (Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf) durch die Universitätsprofessur für Arbeitsmedizin und Maritime Medizin in der Funktion des Direktors des ZfAM verbunden ist.

**Direktor:** Univ. Prof. Dr. med. Volker Harth MPH

## Leitung der AG Psychische Gesundheit:

PD Dr. Dr. Stefanie Mache, MHA,

Seewartenstraße 10, Haus 1

20459 Hamburg

[www.uke.de/arbeitsmedizin](http://www.uke.de/arbeitsmedizin)

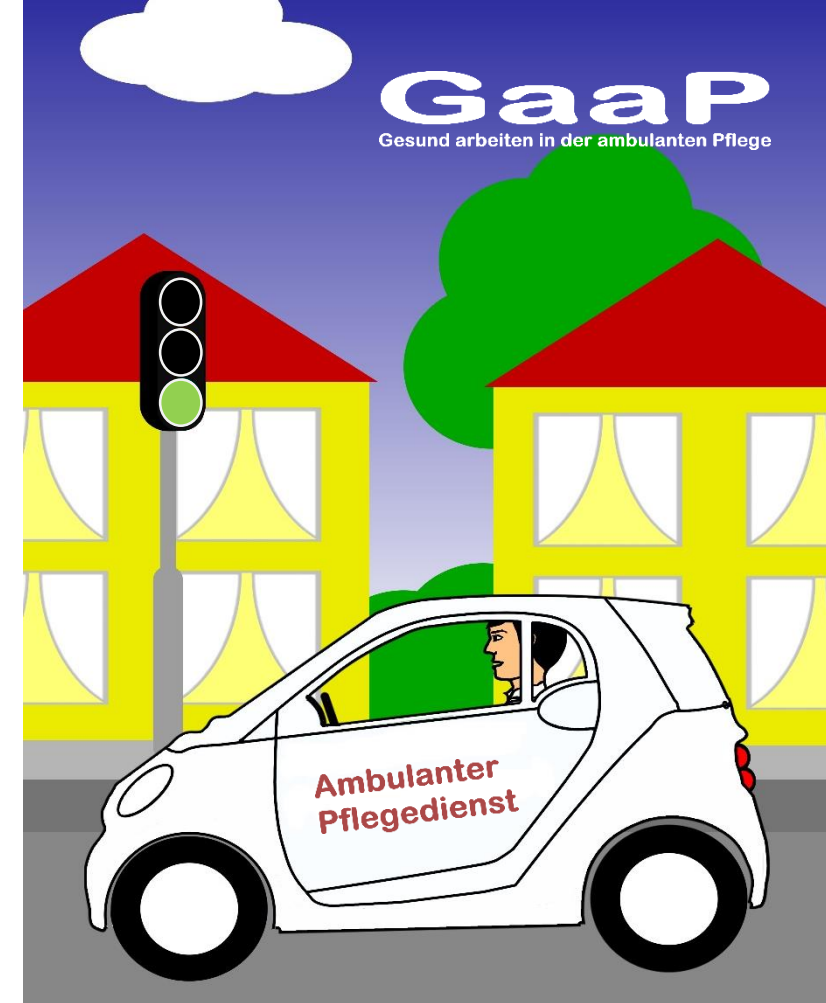
## Kontakt für die Interviews



Natascha Mojtahedzadeh  
(Gesundheitswissenschaftlerin, M.A.)  
Telefon: 040 42837-4256  
E-Mail:  
[natascha.mojtahedzadeh@bgv.hamburg.de](mailto:natascha.mojtahedzadeh@bgv.hamburg.de)

Wir freuen uns von Ihnen zu hören und bedanken uns für Ihre Unterstützung!

## Ihr Studienteam



**GaaP**  
Gesund arbeiten in der ambulanten Pflege

**GESUND ARBEITEN**

**IN DER AMBULANTEN**

**PFLEGE**

  
**Hamburg**

## Herausforderungen in der ambulanten Pflege: Inhalte der Studie

Die Zahl der Pflegebedürftigen wächst kontinuierlich und damit auch der Bedarf an Pflegekräften, die hohen seelischen und körperlichen Anforderungen ausgesetzt sind. In persönlichen Interviews und einer Fragebogenstudie möchten wir Sie daher über arbeitsbezogene Herausforderungen sowie nach Ihrem Gesundheitsverhalten befragen. Der Forschungsbedarf wird in diesen Bereichen der ambulanten Pflege als sehr groß angesehen, da derzeit nur wenig belastbare Forschungsergebnisse vorliegen.

## Der Austausch mit Ihnen ist daher von großem Wert!

Inhalte der Befragung sind u.a.:

- Arbeitsbedingungen in der ambulanten Pflege
- Gesundheitliche Aspekte
- Wünsche zur Gestaltung von gesundheitsförderlicher Arbeitsgestaltung

## Sie sind gefragt!

Als Pflegekraft in der ambulanten Pflege sind Sie herzlich eingeladen, an unserer Studie mitzuwirken. Mit Ihrer Teilnahme an der Befragung tragen Sie dazu bei, **neue Erkenntnisse** in einem noch wenig erforschten Gebiet zu gewinnen! Durch die neu gewonnenen Informationen können **Unterstützungsangebote** entwickelt werden, die Ihren individuellen Wünschen und Bedürfnissen entsprechen!

## Sie sind gefragt als Pflegekraft, die:

- deutschsprachig ist
- in kleinen und mittleren Betrieben in Hamburg in der ambulanten Pflege und
- mindestens sechs Monate im selben Betrieb tätig ist

## Befragungszeitraum

Die Interviews werden im Januar/ Februar 2020 stattfinden. Ein Termin wird individuell mit Ihnen abgestimmt.

**GaaP**  
Gesund arbeiten in der ambulanten Pflege

Darüber hinaus besteht die Chance an einer Online-Befragung teilzunehmen, die ab März 2020 startet.

## Was passiert mit Ihren Daten?

Die Auswertung erfolgt nach geltenden Datenschutzbestimmungen. Dabei werden Ihre Antworten streng vertraulich behandelt, sodass keine Rückschlüsse auf Ihre Person möglich sind. Ihre Teilnahme an dieser Studie ist freiwillig – ein Ausscheiden ist ohne Angabe von Gründen jederzeit möglich.



## Auf einen Blick

- Kostenlose und freiwillige Teilnahme an einer Studie zu Ihrer Gesundheit am Arbeitsplatz
- Flexible Teilnahmebedingungen nach Absprache
- Einhaltung der geltenden Datenschutzbestimmungen