



Das wissenschaftliche Team des Projekts e-healthy ship steht in den Startlöchern: Im Mai beginnt die erste von insgesamt vier Untersuchungen zum Gesundheitszustand von Seeleuten. | © e-healthy ship

Auf die Schiffe, fertig, los!

MEILENSTEIN FÜR DAS HAMBURGER PROJEKT E-HEALTHY SHIP: START DER UNTERSUCHUNGEN ZUM GESUNDHEITZUSTAND VON SEELEUTEN AUF HANDELSCHIFFEN

Es ist soweit: Das erste Testschiff ist unterwegs von Piräus (Griechenland) nach Hamburg. Vier Wissenschaftler haben ihre angestammten Schreibtische verlassen und ihre Arbeit für 14 Tage aufs Schiff verlagert.

Seeleute an Bord von Handelsschiffen leben und arbeiten in einer herausfordernden Umgebung, da sie verschiedenen Stressfaktoren ausgesetzt sind, wie zum Beispiel der räumlichen Trennung von Familie und Freunden, langen und harten Arbeitstagen, Zeitdruck, Vibration und Lärm.

Vor diesem Hintergrund ermittelt das wissenschaftliche Team des Projekts e-healthy ship den Gesundheits-, Ernährungs- und Fitnesszustand der Seeleute an Bord. Auch der Wissensstand der kulturell unterschiedlichen Besatzungsgruppen im Hinblick auf Gesundheitsthemen soll erfasst werden.

Zur Vorbereitung wurden über mehrere Monate hinweg Fragebögen entwickelt, Geräte getestet und Methoden ausgelotet. Nun geht es von der Theorie in die Praxis – mit dem Ziel, präventive Maßnahmen zu entwickeln, die den Seeleuten dabei helfen können, die Arbeits- und Lebensbedingungen an Bord zu optimieren.

Projektergebnis: Digitale Plattform zur Gesundheitsförderung

Die Datenerhebungen an Bord der insgesamt vier teilnehmenden Handelsschiffe fließen ein in die Entwicklung einer digitalen Gesundheitsplattform als Ergebnis von e-healthy ship. Die Plattform wird aus mehreren Modulen bestehen und verschiedene maritime Informationssysteme miteinander vernetzen. Das Modul „E-Learning“ beispielsweise soll Hinweise für Seefahrer zu Ernährung, Sport und Entspannungstechniken an Bord interessant aufbereiten.

Über das Projekt e-healthy ship

e-healthy ship ist ein interdisziplinäres Projekt mit dem Ziel, das Gesundheitsmanagement auf Handelsschiffen zu optimieren. Das Projekt wird von der Europäischen Union (EFRE) und der Freien Hansestadt Hamburg (FHH) gefördert.

Projektpartner sind das Zentralinstitut für Arbeitsmedizin und Maritime Medizin (ZfAM) / Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE), Softwareentwickler Hanseaticsoft GmbH sowie die beiden Hamburger Reedereien Peter Döhle Schiffahrts-KG und KG Reederei Roth GmbH & Co.

www.e-healthy-ship.eu



The scientific team of the e-healthy ship project is ready to start: The first of a total of four surveys on the health status of seafarers begins in May 2018. | © e-healthy ship

On your ships, get set, go!

MILESTONE FOR THE HAMBURG E-HEALTHY SHIP PROJECT: START OF INVESTIGATIONS ON THE HEALTH STATUS OF SEAFARERS ON MERCHANT SHIPS

The time has come: The first test ship is on its way from Piraeus (Greece) to Hamburg. Four scientists have left their traditional desks and transferred their work to the ship for 14 days.

Seafarers on board merchant ships live and work in a challenging environment as they are exposed to various stress factors, such as the physical separation of family and friends, long and hard working days, time pressure, vibration and noise.

In this context, the scientific team of the e-healthy ship project determines the health, nutrition and fitness status of the seafarers on board. The state of knowledge of the culturally different crew members with regard to health issues is also to be recorded.

Questionnaires were developed, devices tested and methods approved over several months to prepare for this milestone. Now the project is moving from theory to practice - with the aim of developing preventive measures that may assist seafarers to optimise working and living conditions on board.

Project result: Digital platform for health promotion

The data collected on board the four participating merchant ships will be used to develop an e-health platform as main result of the e-healthy ship project. The platform will consist of several modules and link different maritime information systems. The "E-learning" module, for example, is intended to provide interesting information for seafarers on nutrition, sports and relaxation techniques on board.

About the e-healthy ship project

e-healthy ship is an interdisciplinary project with the aim of optimising health management on merchant ships. The project is funded by the European Union (ERDF) and the Free Hanseatic City of Hamburg (FHH).

Project partners are the Institute for Occupational Medicine and Maritime Medicine (ZfAM) / University Medical Center Hamburg-Eppendorf (UKE), software developer Hanseaticsoft GmbH and the two Hamburg shipping companies Peter Döhle Schiffahrts-KG and KG Reederei Roth GmbH & Co.

www.e-healthy-ship.eu