

Anmeldung und Kontakt

Spezialambulanz für Sexuelle Gesundheit
und Sexualmedizin



Leitung:
Dr. med. Lisa Rustige



Institutsdirektor:
Prof. Dr. med. Peer Briken

Terminvereinbarung

Telefonisch: +49 (0) 40 7410-52225

Sprechzeiten:
Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 9 bis 12 Uhr
und Mittwoch 14 bis 16 Uhr

Kontaktformular
auf der Website:



uke.de/sefop-kontakt

Was muss ich mitbringen zum Ersttermin?

- quartalsaktuellen Überweisungsschein für die Psychiatrische Institutsambulanz
- relevante Vorbefunde, Arztbriefe und Laborergebnisse
- ausreichend Zeit vor dem Gesprächstermin für die Anmeldung

Anfahrt | Lageplan

Sie finden uns auf dem UKE-Gelände im Gebäude W38,
im Erdgeschoss



Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
Zentrum für Psychosoziale Medizin
Institut für Sexualforschung, Sexualmedizin
und Forensische Psychiatrie

Martinistraße 52, Gebäude W38
20246 Hamburg

www.uke.de



Institut für Sexualforschung,
Sexualmedizin und
Forensische Psychiatrie



Behandlungsangebot

Sprechstunde für vermindertes sexuelles Verlangen

Impressum: Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Martinistraße 52, 20246 Hamburg | Gestaltung: BB | Titel: Cajus, stock.adobe.com | Stand: 4.2026

Wenn die Lust sich verändert

Sexuelle Lust und Erregung sind zentrale Bestandteile von Lebensqualität, Beziehung und Identität. Wenn die Lust nachlässt, Erregung schwer möglich ist oder Sexualität mit Unsicherheit und Schmerzen verbunden ist, kann dies sehr belastend sein.

In unserer Sprechstunde bieten wir Ihnen einen geschützten, wertschätzenden Rahmen, um gemeinsam die Ursachen Ihrer Beschwerden zu verstehen und individuelle Wege zur Veränderung zu entwickeln.

Mögliche Ursachen

- Schwangerschaft, Geburt oder Wechseljahre
- Körperliche Erkrankungen oder Operationen
- Nebenwirkungen von Medikamenten
- Belastende Lebensereignisse oder traumatische Erfahrungen
- Stress, Erschöpfung oder Beziehungskonflikte
- Sexuelle Mythen und Überzeugungen

Vermindertes sexuelles Verlangen kann in allen Lebensphasen auftreten.

Unser Angebot

Sexualmedizinische Diagnostik

Wir erfassen körperliche, psychische und soziale Einflussfaktoren und entwickeln gemeinsam ein individuelles Behandlungsmodell.

Psychoedukation

Sie erhalten verständliche Informationen zu Anatomie, sexueller Reaktion und Faktoren, die das sexuelle Verlangen beeinflussen können. Ziel ist es, den eigenen Handlungsspielraum zu erweitern.

Sexualtherapeutische Kurzzeittherapie

Wir bieten eine individuell abgestimmte, sexualtherapeutische Kurzzeittherapie (6 Sitzungen). Wenn es sinnvoll ist, beziehen wir Ihre Partnerperson mit in die Therapie ein.

Medikamentenanpassung und medikamentöse Therapie

Wir prüfen ob eine bestehende Medikation Auswirkungen auf das sexuelle Verlangen haben könnte und beraten Sie bezüglich einer medikamentösen Behandlung.

Paartherapie mit Fokus auf die gemeinsame Sexualität

Wenn die Paardynamik im Vordergrund steht bieten wir eine paartherapeutische Behandlung als Selbstzahlerleistung an.

Weiterführende Psychotherapie mit Fokus auf Sexualität

Eine psychotherapeutische Behandlung über 6 Termine hinaus kann durch die privaten Krankenkassen finanziert oder als Selbstzahlerleistung in unserem Institut erfolgen. Alternativ helfen wir Ihnen bei der Vermittlung einer ambulanten Psychotherapie.

Unsere Haltung

Sexuelle Gesundheit bedeutet für uns mehr als die Abwesenheit von Störung und Krankheit. Sie umfasst Wohlbefinden, Selbstbestimmung und erfüllende Sexualität. Wir arbeiten wertschätzend, vertraulich, evidenzbasiert, trauma-informiert und affirmativ gegenüber unterschiedlichen geschlechtlichen Identitäten, sexuellen Orientierungen und Lebensformen.

Hinweis

Für Patient:innen mit Abhängigkeitserkrankungen, akuter Suizidalität, einer akuten Selbst- oder Fremdgefährdung oder psychotischen Symptomen ist unser Behandlungsangebot nicht geeignet.





Behandlungsangebot

Sprechstunde für vermindertes sexuelles Verlangen

Anmeldung und Kontakt

Spezialambulanz für Sexuelle Gesundheit
und Sexualmedizin



Leitung:
Dr. med. Lisa Rustige



Institutsdirektor:
Prof. Dr. med. Peer Briken

Terminvereinbarung

Telefonisch: +49 (0) 40 7410-52225

Sprechzeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 9 bis 12 Uhr
und Mittwoch 14 bis 16 Uhr

Kontaktformular
auf der Website:

uke.de/sefop-kontakt



Was muss ich mitbringen zum Ersttermin?

- quartalsaktuellen Überweisungsschein für die Psychiatrische Institutsambulanz
- relevante Vorbefunde, Arztbriefe und Laborergebnisse
- ausreichend Zeit vor dem Gesprächstermin für die Anmeldung

Anfahrt | Lageplan

Sie finden uns auf dem UKE-Gelände im Gebäude W38,
im Erdgeschoss



Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
Zentrum für Psychosoziale Medizin
Institut für Sexualforschung, Sexualmedizin
und Forensische Psychiatrie

Martinstraße 52, Gebäude W38
20246 Hamburg

www.uke.de