



Behandlungsangebot

Spezialambulanz für sexuelle
Gesundheit und Sexualmedizin

Spezialambulanz für sexuelle Gesundheit und Sexualmedizin

Sicherer Raum – Medizinische Expertise – Selbstbestimmte Sexualität

Sexualität ist ein zentraler Bestandteil von Identität, Beziehungen und Lebensqualität. Wenn sexuelles Erleben mit Unsicherheiten, Schmerzen oder Belastung verbunden ist, kann dies erheblich beeinträchtigen.

In unserer Spezialambulanz bieten wir Ihnen einen geschützten Rahmen für Diagnostik, Behandlungsplanung und Therapie – evidenzbasiert, interdisziplinär und wertschätzend.

Wann sind Sie bei uns richtig?

- Vermindertes sexuelles Verlangen
- Probleme mit der Erregung
- Probleme mit dem Orgasmus
- Probleme mit der Ejakulation
- Sexuelle Schmerzstörungen
- Sexuelle Probleme im Kontext von Kinderwunsch, Schwangerschaft oder Geburt
- Sexuelle Probleme im Kontext schwerer Erkrankung
- Sexuelle Probleme in Folge von traumatischen Erfahrungen
- Zwanghaftes oder süchtiges sexuelles Verhalten
- Problematischer Konsum von Pornografie
- Sexuelle Wünsche, Fantasien und/oder Verhaltensweisen die zu Leidensdruck führen

Wenn Sie unsicher sind ob unser Angebot für Sie passend ist, vereinbaren sie gern einen Termin. Gemeinsam klären wir Ihr Anliegen und die möglichen Behandlungsoptionen.

Leistungsangebot

- Sexualmedizinische Diagnostik und Indikationsstellung
- Sexualtherapeutische Einzelgespräche und Kurzzeittherapie
- Medikamentöse Therapie
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit
- Gruppenangebote (Informationstermine zu sexuellen Dysfunktionen, Sexualität und reproduktiver Gesundheit, Sexualität bei schwerer Erkrankung, manualisierte Gruppentherapien zur Behandlung sexueller Dysfunktionen)

Für Privatversicherte und Selbstzahler:innen bieten wir zudem

- Kurz- und Langzeitpsychotherapie mit Fokus auf die sexuelle Gesundheit
- Paartherapie

Unsere Haltung

Sexuelle Gesundheit bedeutet für uns mehr als die Abwesenheit von Störung und Krankheit. Sie umfasst Wohlbefinden, Selbstbestimmung und erfüllende Sexualität. Wir arbeiten wertschätzend, vertraulich, evidenzbasiert, trauma-informiert und affirmativ gegenüber unterschiedlichen geschlechtlichen Identitäten, sexuellen Orientierungen und Lebensformen.

Hinweis

Für Patient:innen mit Abhängigkeitserkrankungen, akuter Suizidalität, einer akuten Selbst- oder Fremdgefährdung oder psychotischen Symptomen ist unser Behandlungsangebot nicht geeignet.



Anmeldung und Kontakt

Spezialambulanz für Sexuelle Gesundheit
und Sexualmedizin



Leitung:
Dr. med. Lisa Rustige



Institutsdirektor:
Prof. Dr. med. Peer Briken

Terminvereinbarung

Telefonisch: +49 (0) 40 7410-52225

Sprechzeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 9 bis 12 Uhr
und Mittwoch 14 bis 16 Uhr

Kontaktformular
auf der Website:

uke.de/sefop-kontakt



Was muss ich mitbringen zum Ersttermin?

- quartalsaktuellen Überweisungsschein für die Psychiatrische Institutsambulanz
- relevante Vorbefunde, Arztbriefe und Laborergebnisse
- ausreichend Zeit vor dem Gesprächstermin für die Anmeldung

Anfahrt | Lageplan

Sie finden uns auf dem UKE-Gelände im Gebäude W38,
im Erdgeschoss



Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
Institut für Sexualforschung, Sexualmedizin
und Forensische Psychiatrie

Martinstraße 52, Gebäude W38
20246 Hamburg

www.uke.de