



Patient:inneninformation

# Body Talk

Sprechstunde für Sexualität bei  
körperbezogener psychischer Belastung

## An wen richtet sich die Sprechstunde?

Die Sprechstunde richtet sich an Menschen mit wiederkehrenden oder anhaltenden körperbezogenen Beschwerden (z.B. hinsichtlich ihres Essverhaltens/ Gewichts, Körperfunktionen, Schmerzen), die zu psychischer Belastung sowie zu Einschränkungen im Alltag und/oder Problemen im sozialen Umfeld führen **im Hinblick auf Sexualität und sexuelle Schwierigkeiten**. Die körperbezogenen Beschwerden umfassen zum Beispiel

- Übergewicht/Adipositas
- Essstörungen
- Chronische Schmerzen
- Funktionelle Störungen wie chronischer Beckenschmerz, Schwindel, funktionelle Herzbeschwerden

Die körperbezogenen Beschwerden sollten nicht durch eine bekannte akute körperliche Erkrankung, beispielsweise eine aktuelle Verletzung, Infektion, oder Entzündung, oder die medizinische/medikamentöse Behandlung einer solchen körperlichen Erkrankung verursacht sein.

## Menschen mit körperbezogener psychischer Belastung leiden häufig darunter, dass

- Sexualität und sexuelle Schwierigkeiten als Themen in der medizinischen Versorgung aufgrund der Belastung durch körperbezogene Beschwerden nicht ausreichend Raum finden
- die Beschwerden Einfluss auf ihre Sozialkontakte nehmen und/oder zu Konflikten in Beziehungen führen
- ihr körperliches Wohlbefinden und ihre Lebensqualität nachhaltig eingeschränkt sind

## Das erwartet Sie im ersten Gespräch

Sie schildern uns Ihr Anliegen und Ihre Situation. Wir nutzen unsere Erfahrung, um Ihre Situation zu verstehen und mit Ihnen das weitere Vorgehen zu überlegen. Wenn Sie gesetzlich krankenversichert sind und eine Abrechnung über Ihre Krankenkasse wünschen, bringen Sie bitte zum ersten Gespräch einen Überweisungsschein Ihrer/s **niedergelassenen Ärztin/Arztes in die „Psychiatrische Institutsambulanz (PIA) UKE“** mit. Andernfalls können Sie sich auch als privat versicherte oder selbstzahlende Person anmelden.

## Wissenschaftliche Aktivitäten

Das Angebot der Sprechstunde wird durch Forschungsaktivitäten ergänzt. Informationen hierzu erhalten Sie bei Ihrem Erstgespräch.

## Was bieten wir an?

- Konsultation zu Sexualität und sexuellen Schwierigkeiten
- Diagnostik
- Paargespräch auf Wunsch
- Empfehlungen für weiterführende Behandlung



Institut für Sexualforschung, Sexualmedizin und Forensische Psychiatrie (Gebäude W38)

## Lageplan

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf  
Martinistraße 52  
20246 Hamburg

### Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Am Nebeneingang halten in unmittelbarer Nähe unserer Klinik an der Haltestelle „Löwenstraße“ die Buslinien 20 und 25.

### Anreise mit dem PKW

Planen Sie bitte ausreichend Zeit mit ein für die Suche eines Parkplatzes bzw. für den Fußweg vom zentralen UKE-Parkhaus zu unserer Klinik.



## Kontakt

Sprechstunde für Sexualität bei  
körperbezogener psychischer Belastung

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf  
Institut für Sexualforschung, Sexualmedizin und  
Forensische Psychiatrie

Gebäude W38, Erdgeschoss, Seitenflügel

### Ansprechperson

Dr. Thula Koops

## Terminvergabe

Frau Beatric Portugal

**Telefon** +49 (0) 40 7410 - 52225

**Fax** +49 (0) 40 7410 - 56406

Telefonische Sprechzeiten sowie unser Kontaktformular  
finden Sie unter:



[www.uke.de/kliniken-institute/institute/institut-fuer-sexualforschung-sexualmedizin-und-forensische-psychiatrie](http://www.uke.de/kliniken-institute/institute/institut-fuer-sexualforschung-sexualmedizin-und-forensische-psychiatrie)