



Das Institut für Osteologie & Biomechanik (IOBM) stellt den einzigen Lehrstuhl für Osteologie einer deutschen Universität. Am IOBM arbeitet ein interdisziplinäres Team von mehr als 30 hochkarätigen Ärzten und Wissenschaftlern an einem verbesserten Verständnis von Knochengesundheit und Skeletterkrankungen. Unsere Patienten profitieren von dieser Erfahrung, die den derzeitigen Stand des weltweiten Wissens im Knochenfeld reflektiert.



Im National Bone Board (NBB) ist die deutschlandweite osteologische Expertise gebündelt, um die Diagnostik und Therapie von Patienten außerhalb osteologischer Leitlinien zu optimieren. Das IOBM koordiniert dabei die Arbeit des NBB und führt eine Spezialambulanz für seltene Erkrankungen des Knochens, der Gelenke und des muskuloskelettalen Systems.



Das National Center for Bone Diseases (NCBD) repräsentiert das Muskuloskelettsystem im Martin-Zeit-Centrum für seltene Erkrankungen. Das IOBM koordiniert im NCBD die interdisziplinäre Kompetenz Muskuloskelettaler Medizin des gesamten UKE.

### Anfahrtsweg zur Privatambulanz

Bitte beachten Sie, dass die Spezialambulanz ca. 500 m außerhalb des UKE-Hauptgeländes zu finden ist. Bei Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Bushaltestelle Offakamp, Linie 22. Bei Anreise mit dem PKW stehen Parkmöglichkeiten im Innenhof zur Verfügung. Die Zufahrt erfolgt von der Osterfeldstraße.

### Privatambulanz Osteologie: Leitende Ärzte

#### Professor Dr. Michael Amling

Direktor - Institut für Osteologie und Biomechanik  
Lehrstuhl für Osteologie Universität Hamburg

#### Professor Dr. Florian Barvencik

Facharzt für Orthopädie – Unfallchirurgie  
Sportmedizin – Osteologie

#### Privatdozent Dr. Ralf Oheim

Facharzt für Orthopädie – Unfallchirurgie  
Sportmedizin – Osteologie

#### Professorin Dr. Pia Pogoda

Fachärztin für Chirurgie – Unfallchirurgie – Orthopädie  
Spezielle Unfallchirurgie – Osteologie

### Termine nach telefonischer Vereinbarung

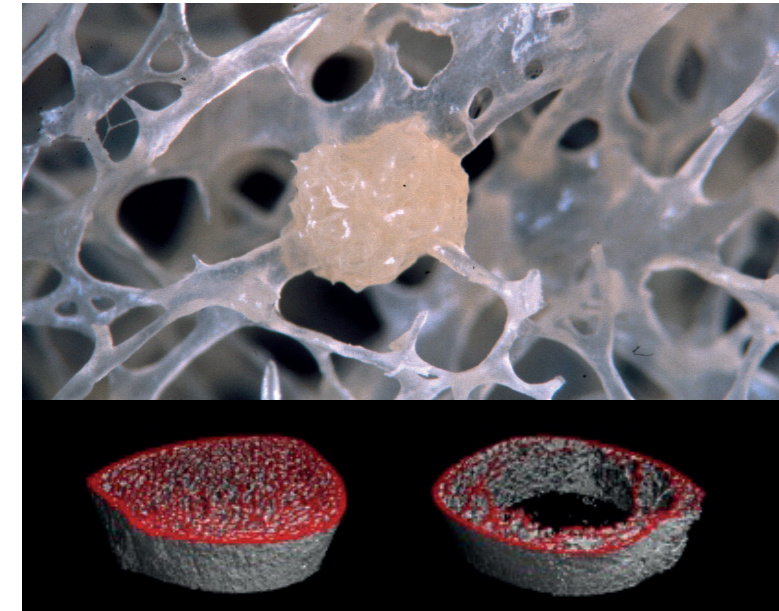
Montags bis freitags

Telefon: 040 7410 - 56242 oder - 56373

[www.iobm.de](http://www.iobm.de)

### So finden Sie uns

Adresse: Lottestraße 59, 22529 Hamburg



Privatambulanz Osteologie

## Osteoporose und Skeletterkrankungen



## Sehr geehrte Patientinnen, sehr geehrte Patienten,

Knochengesundheit ist eine entscheidende Voraussetzung für ein mobiles, selbstbestimmtes und qualitativ hochwertiges Leben.

Allein in Deutschland erleidet jede dritte Frau und jeder fünfte Mann in seinem Leben Osteoporose-assoziierte Knochenbrüche, die durch eine geeignete Prävention und Therapie vermeidbar wären.

Selbst wenn eine Knochenerkrankung eingetreten ist, stehen uns heute therapeutische Möglichkeiten zur Verfügung, welche in vielen Fällen zu einer deutlichen Verbesserung oder gar einer Heilung führen.

Knochen darf nicht isoliert betrachtet werden, vielmehr stellt das muskuloskeletale System eine Einheit dar, die bei Diagnostik, Prävention und Therapie ganzheitlich Betrachtung finden muss. Unsere Sprechstunde ist daher ein Angebot für Ihre muskuloskeletale Gesundheit.

... gerne beraten wir Sie persönlich!

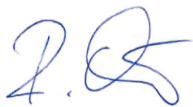
Ihre



Professor Dr. med.  
Michael Amling



Professor Dr. med.  
Florian Barvencik



Privatdozent Dr. med.  
Ralf Oheim



Professorin Dr. med.  
Pia Pogoda

## Diagnostik

### Knochenstatus

Knochendichtemessung DXA • Virtuelle Knochenbiopsie mit 3D-Darstellung der Mikroarchitektur • Xtreme-CT-Verfahren • Mikrostruktur- / Knochenqualitätsanalyse • Knochenbiopsie

### Vitamin D- und Calcium-Messung

Knochenstoffwechselanalyse • Blutentnahme

### Muskel-Balancedstatus (Leonardo / Gallileo)

Maximalkraftmessung • Muskelleistungsanalyse • Koordinationsbewertung • Handkraftmessung • Muskel-Ultraschalldiagnostik

### Gesamtkörper-Komposition (Body-DXA)

Body Mass Index • Muskel-Fett-Verteilung • Android-Gynoid-Verhältnis

### 3D-Wirbelsäulenvermessung (Formetric)

Strahlenfreies Messverfahren zur Analyse der Wirbelsäulenstatik • Erkennung von Haltungsschäden • Skoliosen • WS-Funktionsanalyse

### Pedoscans

Statisches und dynamisches Fußdruck- und Ganganalyse-Verfahren • Gleichgewichts- und Koordinationsprüfung • Haltungsanalyse

### Molekulargenetik

Gen-Panel-Diagnostik und Next-Generation-Sequenzierung komplettieren heute die diagnostischen Optionen bei erblichen, familiären Ursachen für die früh-einsetzende Osteoporose, die früh-einsetzende Arthrose, aber auch für komplexe Skeletterkrankungen.



## Wir beraten und behandeln Sie bei

- Osteoporose
- Steroidosteoporose
- Sekundären Osteoporoseformen (z.B. Schwangerschafts-OPO, Mastozytose-assoziiertes OPO, Medikamenten-induzierter OPO, Aromatase-Inhibitor-Therapie, Antiviraler Therapie, Transplantations-OPO, SSRI- oder PPI-Einnahme)
- Knochenmarködemsyndromen (z.B. Hüftkopfnekrose, M. Ahlbäck, M. Kienböck, M. Perthes, Osteochondrosis dissecans)
- Ermüdungsbrüchen / Stressfrakturen
- Osteopetrose / Osteosklerose
- Hypophosphatasie
- Osteomalazie / Rachitis
- Morbus Paget
- Vitamin-D-Mangel
- Sekundärem Hyperparathyreoidismus
- Osteogenesis imperfecta
- Onkogene Osteomalazie
- Seltenen metabolischen Osteopathien
- Muskuloskelettalen Beschwerden
- Knochenbruchheilungsstörungen
- Skelettdysplasien
- Leistungssport-assoziierten Knochenproblemen
- Knochentumoren

## Therapie

### Basistherapie

Ernährungsberatung • Vitamin D<sub>3</sub>-Supplementation • Individuelle Calciumtherapie • Nahrungsergänzung • Muskeltrainingtherapie • Sturzprävention • Funktionelles Taping • Manuelle Therapie

### Spezifische Therapie

Bisphosphonate (oral/intravenös) • Antikörpertherapie (RANKL-AB) • Parathormon • Strontium • SERMs • Individualisierte Therapiesteuerung