

## Anmeldung und Kontakt

Nehmen Sie gerne telefonisch oder per E-Mail Kontakt zu uns auf.

Bitte bringen Sie zum Termin mit:

- Überweisungsschein von Ihrer/m Hausärzt:in
- Krankenkassenkarte
- alle ärztlich relevanten Vorbefunde
- Medikamentenliste

Zudem benötigen wir zum Termin von Patient:innen mit Hinweisen einer **Esstörung** aktuelle Laborwerte (**bitte nicht älter als 3 Tage**); mindestens folgende Werte sollten enthalten sein: Elektrolyte (Natrium, Kalium), kleines Blutbild.

Die Indikationsstellung für eine stationäre Aufnahme erfolgt unter Berücksichtigung von Diagnose, Vorbefunden, Prognose und Behandlungsmotivation nach einem ambulanten Vorgespräch.

### Psychosomatische Ambulanz mit diagnostischer Beratung und Behandlungsangeboten

#### Telefonische Terminvergabe Ambulanz

Montag bis Donnerstag:

8 bis 12 Uhr und 13 bis 15 Uhr

Freitag: 8 bis 12 Uhr und 13 bis 14 Uhr

Telefon: +49 (0) 40 7410 - 54174

#### Stationäre Aufnahme

Telefon: +49 (0) 40 7410 - 53993

Fax: +49 (0) 40 7410 - 40167

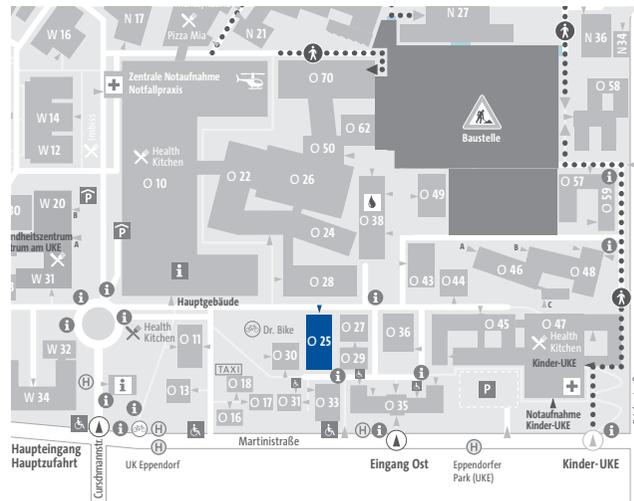
Mail: [psychosomatik@uke.de](mailto:psychosomatik@uke.de)

#### Privatsprechstunde

Telefon: +49 (0) 40 7410 - 59733

Mail: [psychosomatik@uke.de](mailto:psychosomatik@uke.de)

## Anfahrt | Lageplan



Sie finden uns auf dem UKE-Gelände in Gebäude O25.

Sie erreichen uns mit den Metrobuslinien 20 und 25 über die Haltestelle „Universitätsklinikum Eppendorf“

Parkmöglichkeiten in der Tiefgarage des UKE (gebührenpflichtig). Weitere Parkplätze befinden sich auf der Martinistraße.

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf  
Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
Gebäude O25  
Martinistraße 52, 20246 Hamburg

[www.uke.de/psychosomatik](http://www.uke.de/psychosomatik)



Klinik und Poliklinik für Psychosomatische  
Medizin und Psychotherapie

Patient:inneninformation

## Psychosomatisch-psychotherapeutische Ambulanz



Universitätsklinikum  
Hamburg-Eppendorf

## Sehr geehrte Patient:innen, sehr geehrte Damen und Herren,

körperliche und psychische Erkrankungen sind häufig mit Einschränkungen, Stress und Änderungen der Lebenssituation verbunden. Dies stellt viele Betroffene vor Herausforderungen, bei deren Bewältigung sie sich Unterstützung wünschen.

Um Ihnen möglichst schnell und adäquat eine Einschätzung Ihrer Beschwerden und eine konkrete Therapieempfehlung geben zu können, bieten wir Ihnen eine umfassende psychosomatische Untersuchung und zusätzliche Behandlungsprogramme zu spezifischen psychosomatischen Krankheitsbildern an.

Ziel ist es, eine auf Ihr Krankheitsbild zugeschnittene individuelle diagnostische Einschätzung, Beratung und Therapieempfehlung zu geben und bei entsprechender Indikation ein Therapieangebot zu machen.

Wir unterstützen Sie gerne und freuen uns auf Ihr Kommen!

Mit freundlichen Grüßen



Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. B. Löwe

## Leistungsangebot

Unsere Beratung und Therapie richtet sich nach aktuellen wissenschaftlich fundierten Erkenntnissen, folgt allgemeinen Behandlungsleitlinien der Fachgesellschaften und resultiert aus langjähriger Erfahrung. Gerne unterstützen wir Sie.

### Unser Leistungsangebot umfasst:

- Psychosomatische Untersuchung und Beratung
- Diagnostische und differentialdiagnostische Abklärung
- Zweitsichten und Beratung
- Psychotherapeutische Einzelgespräche
- Psychotherapeutische Gruppen
- Beratung bzgl. ambulanter, teilstationärer oder stationärer Behandlung
- Vermittlung einer teilstationären oder einer stationären Behandlung, z. B. auf unserer psychosomatischen Station am UKE
- Mitbehandlung im Rahmen der Kooperation mit dem Exzellenzzentrum für Adipositas- und metabolische Chirurgie des UKE
- Mitbehandlung im Rahmen der Kooperation mit dem Martin Zeitz Centrum für Seltene Erkrankungen des UKE
- Mitbehandlung in ambulanter spezialfachärztlicher Versorgung in Rheumatologie, Cystischer Fibrose, Pulmonaler Hypertonie

## Behandlungsangebot

Wir behandeln in unserer Psychosomatischen **Ambulanz** Patient:innen mit Beschwerden aus dem gesamten psychosomatischen Erkrankungsspektrum, dazu gehören u. a.:

- Psychische Belastungen bei körperlichen Erkrankungen (z. B. Long-COVID, Herzerkrankungen, etc.)
- Depressive Störungen mit und ohne körperliche Begleiterkrankung
- Somatische Belastungsstörung und funktionelle Störungen
- Chronische Schmerzstörung
- Krankheitsängste
- Angststörungen
- Essstörungen (Anorexia nervosa, Bulimia nervosa, Binge-Eating Störung)
- Stressbedingte Erkrankungen (z. B. Posttraumatische Belastungsstörung, Anpassungsstörung)
- Zwangsstörungen
- Persönlichkeitsakzentuierungen und Persönlichkeitsstörungen

## Behandlungsprogramme

Unsere Psychosomatische **Ambulanz** bietet spezialisierte Behandlungsprogramme an

Im Rahmen dieser Programme wird gemeinsam mit einer/einem Bezugstherapeut:in ein individuelles Behandlungskonzept für Sie erstellt. Dieses kann aus weiteren Gesprächen oder Gruppentherapie bei uns, sowie externen Angeboten wie ambulanter oder stationärer Behandlung bestehen.