

## **TIDe – Telefon-Intervention bei Depression**

Das Projekt TIDE evaluiert eine telefonbasierte Kurzzeit-Verhaltenstherapie (KVT). Die Studie richtet sich an Erwachsene (Alter: 18+) mit leichter oder moderater Depression. Im Rahmen einer monozentrischen, zweiarmigen, randomisierten kontrollierten Studie wird diese Intervention mit der Standardversorgung verglichen. Primärer Endpunkt ist die Depressionsschwere gemessen mit dem PHQ-9 zum 12-Monats-Zeitpunkt.

Das Institut für Gesundheitsökonomie und Versorgungsforschung führt eine Kosten-Effektivitätsanalyse basierend auf Befragungsdaten durch. Berücksichtigung finden direkte und indirekte Kosten. Als Effektmaß dienen qualitätsadjustierte Lebensjahre (QALY), die mittels des EQ-5D-5L berechnet werden. Zielgrößen sind die inkrementelle Kosten-Effektivitätsrelation (IKER) und Wahrscheinlichkeit für Kosteneffektivität erfasst mittels einer Kosten-Effektivitätsakzeptanzkurve (KEAK). Es findet der Net-Benefit Ansatz hierbei Anwendung.

## **TIDe - telephone intervention for depression**

The project TIDE evaluates a telephone-based short-term cognitive behavioral therapy (CBT). The study includes adults (Age: 18+) with mild or moderate depression. By conducting a monocentric, two-armed, randomized controlled trial this intervention is compared to treatment as usual. Primary endpoint is depression severity measured by the PHQ-9 after 12 months.

The Department of Health Economics and Health Services Research conducts a cost-utility analysis based on interview data. Direct and indirect costs are considered. Quality-adjusted life years (QALY) based on the EQ-5D-5L serve as effectiveness measure. Endpoints are the incremental cost-effectiveness-ratio (ICER) and the probability of cost-effectiveness assessed by a cost-effectiveness-acceptability curve based on the net-benefit approach.